

MAJANDUSAASTA ARUANNE

aruandeaasta algus: 01.01.2025

aruandeaasta lõpp: 31.12.2025

nimi: Eesti Vähiliit

registrikood: 80010716

postiaadress: Harju maakond, Tallinn, Kesklinna linnaosa,
Viru tn 5-3

postisihthnumber: 10140

telefon: +372 6417033, +372 6311730

faks: +372 6311730

e-posti aadress: info@cancer.ee

Sisukord

Tegevusaruanne	3
Raamatupidamise aastaaruanne	35
Bilanss	35
Tulemiaruanne	36
Raamatupidamise aastaaruande lisad	37
Lisa 1 Arvestuspõhimõtted	37
Lisa 2 Raha	38
Lisa 3 Nõuded ja ettemaksed	38
Lisa 4 Maksude ettemaksed ja maksuvõlad	39
Lisa 5 Materiaalsed põhivarad	39
Lisa 6 Võlad ja ettemaksed	40
Lisa 7 Võlad tarnijatele	40
Lisa 8 Võlad töövõtjatele	40
Lisa 9 Sihtotstarbelised tasud, annetused ja toetused	40
Lisa 10 Tööjõukulud	42
Lisa 11 Seotud osapooled	43
Aruande allkirjad	44



Eesti Vähiliidu 2025 aasta tegevusaruanne.

Vähki haigestumine maailmas on kahjuks jätkuvalt tõusuteel.

Maailma Terviseorganisatsiooni (WHO) andmetel prognoositakse, et aastaks **2050 diagnoositakse maailmas üle 35 miljoni uue vähijuhtumi**. See tähendab, et võrreldes 2022. aastaga kasvab uute haigusjuhtude arv ligi poole võrra.

Tervise Arengu Instituudi (TAI) hallatava vähiregistri andmetel diagnoositi Eestis **2023. aastal 9843 vähi esmasjuhtu, neist meestel 5014 ja naistel 4829**. Vähidiagnooside sagenemise põhjuseks on tõenäoliselt nii rahvastiku vananemine, tervishoiusüsteemi taastumine pandeemia mõjudest kui ka sõeluuringutel osalemise kasv. Vähijuhtude hulk suureneb 2030. aastaks eeldatavalt 11 000-ni, mis ühelt poolt on tingitud rahvastiku vananemisest, kuid teisalt elustiilist tulenevate riskitegurite – näiteks rasvumise – mõjust. Seejuures ligi 40 protsenti vähijuhtudest on ennetatavad.

Vähk on Eestis surmapõhjuste hulgas juba aastaid südame- ja veresoonekonna haiguste järel teisel kohal. 2022. aasta 31. detsembri seisuga elas Eestis **70 457 inimest**, kellest **28 736 olid mehed ja 41 721 naised**, kellel oli elu jooksul diagnoositud mõni pahaloomuline kasvaja. Meestel esines kõige sagedamini eesnäärmevähki, naha mittemelanoomi ja kopsuvähki. Naistel diagnoositi enim naha mittemelanoomi, rinnavähki ning käär- ja pärasoolevähki. Absoluutarvudes suurenes aasta varasemaga võrreldes enim eesnäärmevähi ja naha mittemelanoomi juhtude arv: kumbki ligi 180 juhu võrra. Rinnavähijuhtude arv aga vähenes ligi 60 juhu võrra. Meestel diagnoositi kõige sagedamini eesnäärmevähi (1518 juhtu), mis moodustas neil registreeritud vähkidest ligi 30%. Naistel registreeriti 877 rinnavähi juhtu, moodustades viiendiku neil registreeritud pahaloomulistest kasvajatest.

Kuna vähihaigestumus on tõusutendentsiga ja vähi tõttu kaotab meie töövõimeline elanikkond palju väärtuslikke tööaastaid, siis võime julgelt väita, et vähk ei ole Eestis mitte ainult meditsiiniline, vaid ka väga oluline sotsiaalne probleem. Vähiravi on ühiskonnale ressursimahukas, kahjud haigestunud inimese elukvaliteedile on suured ja haigus sageli fataalne. 30-40% vähijuhtumitest on seotud inimeste tervisekäitumisega ja neid saaks tõhusa ennetustööga vältida.

Eesti Vähiliidu struktuur

President ja nõukogu esimees: Vahur Valvere, MD, PhD, onkoloog-ülemarst, PERH-i Onkoloogia- ja hematoloogiakliiniku teadus- ja arendusjuht.

Nõukogu liikmed:

Kaiu Suija, MD, SA Vähihaigete Toetusravi juhataja, Lõuna-Eesti Vähiühingu juhatuse esinaine
Luule Agu Põhja-Eesti Vähihaigete Ühendus
Katri Link Swedbanki kommunikatsiooni ja jätkusuutlikkuse divisjoni juht

Juhatuse esimees: Maie Egipt

Põhikohaga töötajaid on vähiliidus 3 ja 2 lepinguga nõuandetelefoni töötajat.

Missioon

Vähiliidu missiooniks on teavitada ühiskonda vähi riskidest ning panustada vähi ennetustegevusse. Samuti ühendada vähipatsiendid, nende lähedased ja arstid tugivõrgustikuks ning pakkuda tuge vähipatsientidele, parendades nende elukvaliteeti.

Eesti Vähiliidu president ja nõukogu esimees dr Vahur Valvere:

“Vähiliidu tänase päeva tähtsaim ülesanne on senisest veelgi mõjusamalt panustada tervislike eluviiside propageerimisse ja oma tervisliku seisundi pidevasse jälgimisse. See on meie ühiskonnale kõige tõhusam viis vähki ennetada ja haigust tema tekkejärgus õigeaegselt avastada.

Eesti Vähiliidu täisliikmed ja toetajaliikmed

Eesti Vähiliit on katusorganisatsioon Eesti mittetulundusühingutele, mis tegelevad vähktõve probleemidega. Vähiliitu kuulub 15 organisatsiooni, nende hulgas 14 patsientide ühendust ning ühtekokku üle 2 500 liikme.

Eesti Vähiliidu täisliikmed

- Vähihaigete Laste Vanemate Liit
- Põhja-Eesti Vähihaigete Ühendus
- Lõuna-Eesti Vähiühing
- Tehisuurisega Haigete Ühing ESTILCO
- Pärnumaa Vähiühing
- Järvamaa Vähihaigete Ühing
- Viljandimaa Vähihaigete Tugirühm
- Lääne-Virumaa Vähihaigete Ühendus
- Tallinna Kohanemiskeskus Danko
- Läänemaa Vähiühing

- Rinnavähk BCF (eelkõige taastusoperatsiooni vajavatele naistele)
- Vähiühing KAEV
- Saaremaa Vähiühing
- Eesnäärmevähi Liit

Eesti Vähiliidu toetajaliikmed

- Eesti Onkoloogide Selts

Eesti Vähiliidu tegevused 2025

- Emakakaelavähi teadlikkuse kuu, jaanuar
- Maailma vähipäev koostöös Rahvusvahelise vähivastase liiduga ja mälestusküünalde süütamise aktsioon, 4. veebruar
- Soolevähi teadlikkuse kuu märtsis
- Meediateavitused melanoomi ja nahavähi vastu võitlemise nädalal, mai
- Rinnavähialane teavituskampaania (rinnavähi sõeluuringu sihtrühmateavitamine) mais – varajane avastamine
- C-hepatiit – kontrolli ennast vähemalt kord elus – juulis
- Traditsiooniline vähinädal “Patsiendikeskne vähiravi”, septembris
- Rinnavähikuu Rinna Tervise Päev 15. oktoober – metastaatilise rinnavähi teadlikustamine
- Kopsuvähi teadlikustamise kuu – november
- Eesnäärmevähi kuu, fookuses meeste tervis, november
- Vähipuudega patsientide teraapiad, alg- ja täiendkoolitused iseseisvaks toimetulekuks nii igapäevases kui ka sotsiaalses elus
- Vähipatsientide ühingute juhtide ja juhatuste koolitused
- Tervise ja koolituslaager patsientidele 19.-20. juulil
- Jätkub parukate tasuta jaotamine vähipatsientidele
- Tööd jätkavad mammograafiabuss ja mobiilsed diagnoosikabinetid
- Jätkab tasuta nõuandetelefon 800 2233 abivajajatele

VÄHIENNETUS JA VÄHI VARAJANE AVASTAMINE – ÜLEVAADE VÄHILIIDU TEGEVUSTEST 2025. AASTAL

Emakakaelavähi ennetamise kampaania toimus jaanuarikuus 2025.



Pressiteade:

27.01.2025 „Ära jää hiljaks“

<https://cancer.ee/news/ara-jaa-hiljaks/>

Visuaalne teadlikkuse tõstmise kampaania sotsiaalmeedias



<https://www.facebook.com/vahiliit>

4.02.2025 oli ülemaailmne vähipäev (World Cancer Day), mida organiseerib The Union for International Cancer Control's (UICC), mille liige on ka Eesti Vähiliit.

Vähiliidu kodulehel avaldati vastav pressiteade. Türi Kultuurimaja esoleval platsil ja Paines süütas Järvamaa vähiühing 50 „Lootuse küünalt“ tähistades nii ülemaailmset vähipäeva.

Pressiteade:

04.02.2025 „4. veebruar on ülemaailmne vähipäev“

<https://cancer.ee/news/4-veebuar-on-ulemaailmne-vahipaev/>

Visuaalne teadlikkuse tõstmise kampaania sotsiaalmeedias



<https://www.facebook.com/vahiliit>

Pressiteade:

04.03.2025 „Varakult avastatud soolevähk on tervistatavalt ravitav“

<https://cancer.ee/news/varakult-avastatud-soolevahk-on-tervistavalt-ravitav/>

Visuaalne teadlikkuse tõstmise kampaania sotsiaalmeedias

Pressiteade:

05.05.2025 „Eesti Vähiliit tähistab melanoomipäeva“

<https://cancer.ee/news/eesti-vahiliit-tahistab-05-05-2025-melanoomipaeva/>

Terviseks saade Kuku raadios 08.05 ja 09.05.2025

Tartu Ülikooli Kliinikumi dermatoloog dr Kristi Abram meie palvel kaks informatiivset raadiointervjuud — neid saab kuulata siit:

<https://open.spotify.com/episode/0wdNdt76F57XyX1m3Q23nO?si=3fmpdjulQ9GWoUwFjTcHuW>

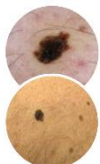
<https://open.spotify.com/episode/6gFaQyrIA0TX3OEbDdTfpO?si=wyS-N6KKSRubm2DAfvzVDg>

Eesti Vähiliidu poolt koostatud postrid ilmusid järgmistes meediaväljaannetes:

Postimees | Tartu Postimees | Pärnu Postimees | Sakala | Virumaa Teataja | Järva Teataja | Lõuna-Eesti Postimees | Maa Elu | Ajakiri 60+ | Narvskaja Gazeta | MK-Estonia

JÄLGI OMA NAHKA

Melanoom



Melanoom on pahaloomuline kasvaja, mis tekib melanotsüütidest, naha pigmentirakkudest. Eriti palju on pigmentirakke neevustest ehk sünnimärkidest. Melanoom võib organismis kiiresti levida ja seetõttu on väga oluline avastada ja ravida seda haigust juba varases staadiumis.

Mida tuleb sünnimärkide juures pidevalt jälgida?

ABCDE reeglistik.

Reeglina on punktirõõmsed kuni punktirõõmsed, ühtlase värvusega, ühtlase kujuga sünnimärgid.

- A** Elukorrapärase kuju ehk sümmeetriline – sünnimärgi ühe poole kuju ei ole vastavus teise poole kujuga
- B** Serva ebakorrapärasus – sünnimärgi serv on sakkiline, sülgustatud või ähmrastunud
- C** Erinevad värvused ühes sünnimärgis
- D** Lääbimõõt üle 5 mm
- E** Kasv – muutused sünnimärgi määramises, servakontuuris ja värvuses lühikese aja jooksul

Enkluudid tõusnud tekkinud sünnimärgis tuleb pöörduda KONE arsti poole, sest nahamelanoomi ravi edukus sõltub haiguse leviku ulatusest. Varases staadiumis on haigus ravitav.

JÄLGI OMA NAHKA

Kuidas end naha-melanoomi eest kaitsta?

- Hoiduge pikaajalisest viibimisest päikese käes.
- Parim kaitse UV kiirguse eest on riieus.
- Ärge käige solaariumis. Pidevatel solaariumikülastajatel suureneb melanoomi tekkerisk 75% võrra.
- Kasutage UV-kiirguse vastu päevituskreemi, mille kiirguskaitsefaktor (SPF) on vähemalt 15 ning mis kaitseb nii UVA kui UVB kiirguse eest. Mida heledam nahk, seda tugevama faktoriga päevituskreemi tuleks valida.
- Kõige suuremaks riskifaktoriks melanoomi tekkele on enne 15. eluaastat saadud päikese põletused, seega on eriti oluline just laste kaitsmine liigse UV-kiirguse eest.

Tähtis on teada, varane haiguse avastamine tagab parima ravitulemuse. Mida väiksemate muutustega sa alustad ravi, seda lihtsam see on ja seda kindlamini saad sa terveneda.

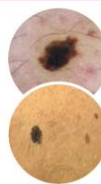
Selgitatu jälg oma nahka ja kui leiad ebakorrapärase pigmentaaga, mis kasvab ja muutub, või mis sügeleb, ärritub, pea meeles ABCDE reegleid. Sa võid päästa enda või lähedase inimese elu.



Tervise Arengu Instituut
National Institute for Health Development

СЛЕДИ ЗА СВОЕЙ КОЖЕЙ

Меланома



Меланома – злокачественная опухоль, которая возникает из меланоцитов, пигментных клеток кожи. Особенно много пигментных клеток в невусах, или в родинках. Меланома может быстро распространяться в организме, поэтому очень важно обнаружение и лечение этой болезни на ранней стадии.

На что нужно постоянно обращать внимание при родинках?

Ако меланомы опознаются т.н. правилами ABCDE

При наличии родинки необходимо ее регулярно осматривать и следить за тем, чтобы она не изменялась.

- A** Неправильная форма, или асимметрия – форма одной половины родинки не соответствует форме другой половины
- B** Асимметрия края – края родинки неровные, зазубренные или четкие
- C** Разнообразные оттенки в одной родинке
- D** Диаметр превышает 5 мм
- E** Рост – изменение размеров, контура края и цвета родинки в течение короткого времени

При возникновении вышеперечисленных признаков в родинке необходимо немедленно обратиться к врачу, так как после лечения меланомы кожа может быть подвержена рецидиву заболевания. На ранней стадии заболевания излечение.

Как защитить себя от меланомы кожи?

- Избегайте продолжительного пребывания на солнце.
- Лучшая защита от УФ (ультрафиолетовых) лучей – это одежда!
- Не ходите в солярий. У постоянных посетителей соляриев повышается риск возникновения меланомы на 75%.
- Используйте крем для загара от УФ излучения, у которого фактор защиты (SPF) не менее 15, что защищает от UVA и UVB лучей. Чем светлее кожа, тем с более сильным фактором крем для загара следует выбирать.
- Наибольшим фактором риска возникновения меланомы являются солнечные ожоги, полученные в возрасте моложе 15 лет. Поэтому особенно важной является защита детей от избыточного УФ излучения.

Важно!

Важно знать, что раннее выявление болезни обеспечивает лучший результат лечения. Чем с меньшими изменениями начнете лечение, тем проще оно будет и тем надежнее выздоровление.

Поэтому следите за своей кожей, и если обнаружите неправильную форму пигментного пятна, которое увеличивается и изменяется, немедленно идите к врачу. Помните правила ABCDE. Вы сможете спасти свою жизнь или жизнь близкого человека.



Tervise Arengu Instituut
National Institute for Health Development



Visuaalne teadlikkuse tõstmise kampaania sotsiaalmeedias

Eesti Vähiliit - Elujõu Liit

Jälgi oma nahka – see võib päästa elu!... Kuva rohkem

4 peamist kahtlast nahakahjustust

Melanoom

See on kõige haruldasem nahavähi vorm, kuid ka kõige ohtlikum. See võib mõnede aastate jooksul kasvada, levida teistesse kehaosadesse, mis võivad põhjustada verejooksu, valu ja lõpuks surma. Melanoom avaldub tavaliselt muutunud laiguna, mille servad on ebakorrapäraseks või mis aja jooksul muutub värvi. Samuti võib tegemist lihtsalt kasvava roosa või punaka mullaga. Melanoom võib levida organismi teistesse osadesse, mistõttu on oluline see haigust tähele panna.

Basaalrakuline kartsinoom

See on kõige levinum nahavähi vorm, kuid ka kõige ohtlikum. See võib mõnede aastate jooksul kasvada, levida teistesse kehaosadesse, mis võivad põhjustada verejooksu, valu ja lõpuks surma. Basaalrakuline kartsinoom avaldub tavaliselt muutunud laiguna, mille servad on ebakorrapäraseks või mis aja jooksul muutub värvi. Samuti võib tegemist lihtsalt kasvava roosa või punaka mullaga. Basaalrakuline kartsinoom võib levida organismi teistesse osadesse, mistõttu on oluline see haigust tähele panna.

Lamerakk-kartsinoom

See on kõige levinum nahavähi vorm, kuid ka kõige ohtlikum. See võib mõnede aastate jooksul kasvada, levida teistesse kehaosadesse, mis võivad põhjustada verejooksu, valu ja lõpuks surma. Lamerakk-kartsinoom avaldub tavaliselt muutunud laiguna, mille servad on ebakorrapäraseks või mis aja jooksul muutub värvi. Samuti võib tegemist lihtsalt kasvava roosa või punaka mullaga. Lamerakk-kartsinoom võib levida organismi teistesse osadesse, mistõttu on oluline see haigust tähele panna.

Aktiinne keratoos

See on kõige levinum nahavähi vorm, kuid ka kõige ohtlikum. See võib mõnede aastate jooksul kasvada, levida teistesse kehaosadesse, mis võivad põhjustada verejooksu, valu ja lõpuks surma. Aktiinne keratoos avaldub tavaliselt muutunud laiguna, mille servad on ebakorrapäraseks või mis aja jooksul muutub värvi. Samuti võib tegemist lihtsalt kasvava roosa või punaka mullaga. Aktiinne keratoos võib levida organismi teistesse osadesse, mistõttu on oluline see haigust tähele panna.

Eesti Vähiliit - Elujõu Liit

Eesti Vähiliit - Elujõu Liit

Avaldas Liis Sannik

5. mai · 🌐

Kas jälgid regulaarselt oma nahka? Sünnimärgid võivad elu jooksul muutuda, ja varajane märkamine võib päästa elu. Melanoom võib areneda märkamatuks – just seepärast on ... Kuva rohkem

Sünnimärgide hindamine - ABCDE reegel

- A** ehk asümmeetria – sünnimärgi ühe poole kuju erineb teise poole kujust.
- B** (ingl border ehk piirjoon) viitab ebaregulaarsele piirjoontele – serv on sakkiline või ebaregulaarne.
- C** (ingl colour ehk värvus) viitab muutustele esinevate värvide erinevate värvi.
- D** (ingl diameter ehk läbimõõt) –

Eesti Vähiliit - Elujõu Liit

Eesti Vähiliit - Elujõu Liit

Avaldas Liis Sannik

14. mai kell 10:41 · 🌐

Aeg on rääkida ka mittemelanoomsest nahavähist! 🌟... Kuva rohkem

Mittemelanoomne nahavähk

Nahavähk ehk mittemelanoomne naha pahaloomuline kasvaja on üks sagedasemaid pahaloomulisi kasvajaid. Eestis diagnoositakse igal aastal üle 1200 uut nahavähi esmasjuhtu.

Basaalrakuline kartsinoom

<https://www.facebook.com/vahiliit>

Telekampaania

Melanoomi kampaania raames jooksid meie reklaamid ka Eesti kahel suurimal telekanalil – TV3-s ja Kanal 2-s.

<https://www.youtube.com/watch?v=4CzUurB9JV0>

Naha- ja eesnäärmevähi diagnoosikabinetid



Eesti Vähiühenduse naha- ja eesnäärmevähi diagnoosikabinetid jätkavad edukalt oma tööd koostöös Viljandi haiglaga.

Kabinettide funktsionaalsus võimaldab nendes teha nii naha kui ka eesnäärme kontrolli, et avastada muutused võimalikult vara. Kabinettides on kaasaegne sisustus ning uuringuteks vajalik kõrgekvaliteetne aparatuur. Ultraheliaparaat eesnäärme uuringuteks ja digitaalne dermatoskoop

ning spetsiaalsed luubid nahauuringuteks. Kabinetid on varustatud kaldteedega, et võimaldada ligipääs liikumispuuetega inimestele. Mobiilsetes diagnoosikabinettides võtavad patsiente vastu Viljandi haigla arstid.

Lisainformatsioon ja kabinettide liikumisgraafikud <http://cancer.ee/a/diagnoosikabinetid/>

Maikuu oli rinnavähi teadlikkuse tõstmise kuu, mil toimusid mitmed meediakajastused (pressiteade, Kuku raadio saade „Terviseks“, rinnavähiteemaline poster maakonnalehtedes, teleklipid rinnavähi varajase avastamise tähtsusest).

Pressiteade:

12.05.2025 „Mai on rinnavähi teadlikkuse kuu“

<https://cancer.ee/news/mai-on-rinnavahi-teadlikkuse-tostmise-kuu/>

Raadios Terviseks saade 15.05 ja 16.05.2025

Terviseks saade valmib koostöös Eesti Vähiühenduga.

Räägime rinnavähist ja sõeluuringus osalemise olulisusest. Onkoloog dr Vahur Valvere andis Kuku raadios 15.–16. mail kaks sisukat raadiointervjuud — neid saab kuulata siit:

<https://open.spotify.com/episode/13AzeTkvhHLE5A3VwwWsA?si=gm6qfg4YR4mEGcqDhiB5EQ&nd=1&dlsi=636a69f2544d4755>

<https://open.spotify.com/episode/3qmPRkdhXp2AGgGeRkOw91?si=Bv6OHgdiQ1CRvq6zfIyw5w&nd=1&dlsi=8147a074289442a1>

Telereklaamid mais 2025

Vähiliidu poolt toodetud rinnavähi **telereklaamklipp** edastati telekanalis Kanal 2 ja duo 4 perioodil 14.05-31.05.2025.

<https://youtu.be/7jaIX-kkDFs?si=yrOXofEsmNE5nv5c>

Eesti Vähiliidu poolt koostatud poster ilmus järgmistes meediaväljaannetes:

Postimees | Tartu Postimees | Pärnu Postimees | Sakala | Virumaa Teataja | Järva Teataja | Lõuna-Eesti Postimees | Maa Elu | Ajakiri 60+

2024. aastal on kutsutud rinnavähi sõeluuringule ravikindlustatud ja ravikindlustamata naised sünniaastaga 1950, 1954, 1956, 1958, 1960, 1962, 1964, 1966, 1968, 1970, 1972, 1974.

Sihtrühma kuuluvatele naistele saadetakse kutsed e-posti teel või e-posti aadressi puudumisel paberkutsed koju. Kui naine kuulub sel aastal kutsutavate sihtühma, võib ta ka juba enne kutse saamist uuringule registreeruda.

Eesti Vähiliidu mammograafiabuss kutsub osalema rinnavähi sõeluuringus

Registreerida saab tööpäevadel kell 8-16 telefonil 600 3155.

Rinnavähk on paljudes maades ja ka Eestis kõige sagedamini esinev pahaloomuline kasvaja naistel. Igal aastal diagnoositakse meil ligikaudu 800 uut rinnavähi juhtu, haigete arv kahjuks kasvab. Seetõttu on väga oluline osaleda sõeluuringutel, sest varakult avastatud rinnavähk on edukalt ravitav.

Rinnavähi risk kasvab naistel 55. eluaastast, seda suurendab veelgi alkoholi ja tubaka tarbimine ning ülekaalulisus.

Tervislikud harjumused vähendavad riskifaktoreid ja selleks on mõistlik treenida regulaarselt, toituda tervislikult, säilitada õige kehakaal, magada piisavalt ja vältida stressi. Kõik naised olenemata vanusest peaksid aasta ringi kord kuus enesevaatluse korras oma rindu kontrollima ka siis, kui kaebusi ja sümptomeid ei esine, sest varajases staadiumis rinnavähk endast tunda ei anna.

Eriti tähelepanelik tasub olla järgmiste ohumärkide korral:

- tihenunud ala rinnakoos
- rinnakuju ja naha muutused
- eritis rinnanibust
- kaenlaaluste lümfisõlmede suurenemine

Enesevaatlus aitab varakult leida muutusi rindades, mille puhul tuleb kohe pöörduda perearsti või naistearsti poole. Naistel on võimalus minna ka rinna tervise kabinetiti.

Viimastel aastatel on leitud tõendeid selle kohta, et regulaarne füüsiline aktiivsus vähendab rinnavähi riski, eriti naistel, kes on juba menopausis.

Väga tähtis on pöörata tähelepanu ka metastaseerunud rinnavähile. Kaugmetastaaside puhul ei ole patsiendi täielik tervenemine haigusest enam võimalik, kuid sageli on haigust siiski võimalik pikalt ravimitega kontrolli all hoida ning säilitada patsiendi elukvaliteet ja töövõime.



Vähiliidu mammograafiabussis tehti koostöös Viljandi haiglaga 2023. aastal 6806 rinnavähi sõeluuringut.

Täiendavatele uuringutele suunati 215 naist. Täiendavatel uuringutel keiti rinnavähk 24 naisel, vaidavat varajased ehk IA staadiumis.

Mammograafiabussis kasutatakse nüüdisaegseimat 3D-mammograafiaseadet.

www.cancer.ee • www.tervisekassa.ee • www.kasvaja.net • www.rinnavahk.ee







Podcast

Samuti salvestasime rinnavähi teemalise kaheosalise taskuhäälingu. Selles Eesti Vähiliidu podcasti episoodis juhib vestlust Eesti Vähiliidu president dr Vahur Valvere, kes räägib rinnavähist koos nelja rinnavähi kogemusega naisega – Egle, Janika, Annika ja Caroliniga. Neid saab kuulata siit:

<https://youtu.be/22-c0pIR7hw?si=orMHfYU8oggtEW7I>

<https://youtu.be/Efhq9CFvUfc?si=Nj6G0ovDZZIGzILI>

LHV maijooksu raames toimetasid nn. „roosad heategevusflamingod“. Kohal oli vähiliidu mammograafiabuss ning „roosad flamingod“ kutsusid naisi bussi ennast kontrollima. Maijooksu raames oli Lauluväljakul väljas kogu vähiliidu mobiilne tehnika. Soovijatele viidi läbi uuringuid

Flamingod vallutasid Maijooksu, et toetada olulist eesmärki!



<https://www.tv3.ee/tv3telekanal/heategevusflamingod-roomustasid-maijooksul-suuri-ja-vaikeseid/>

Mobiilne mammograafiabuss

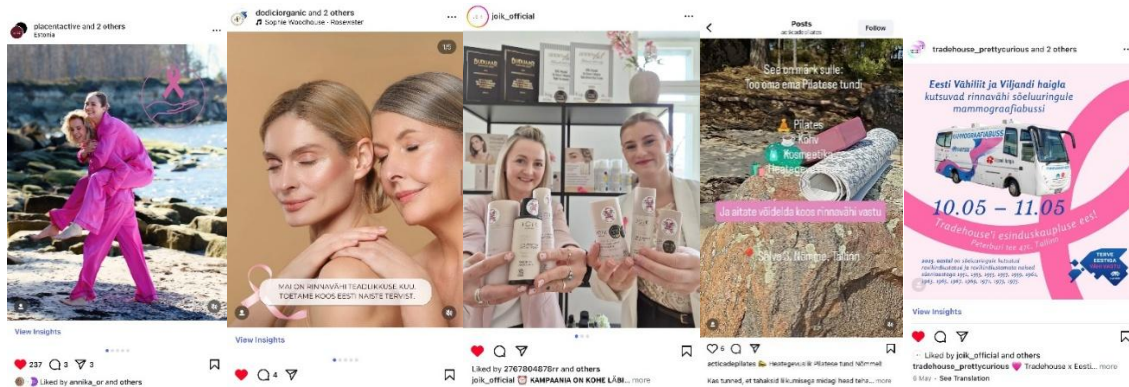


Mööda Eestit sõitev annetajate ja toetajate abiga ostetud vähiliidu mammograafiabussil täitus 13. tegevusaasta. 2021. aastal on buss täielikult renoveeritud ja varustatud uue, kaasaegse 3D mammografiga. Vähiliidu mammograafiabussi opereerib Viljandi haigla. Koostöös Viljandi haigla spetsialistidega pakub mammograafiabuss võimalust kontrollida rindade tervist ka väikestes linnades ja maakohtades, kus vastavaid erialaarste ei ole.

13 aasta jooksul on mammograafiabussis uuringul käinud üle 70 000 naise, rinnavähk on avastatud ligikaudu 300 naisel, kusjuures 85% juhtudest on olnud haigus avastamise momendil varases staadiumis, kus ravitulemused on väga head ja on võimalik täielik tervistumine.

Koostöö heade partneritega sotsiaalmeedia kampamaaniad

Placent Active
Dodici Organic
Joik
Acticade Pilates
TradeHouse

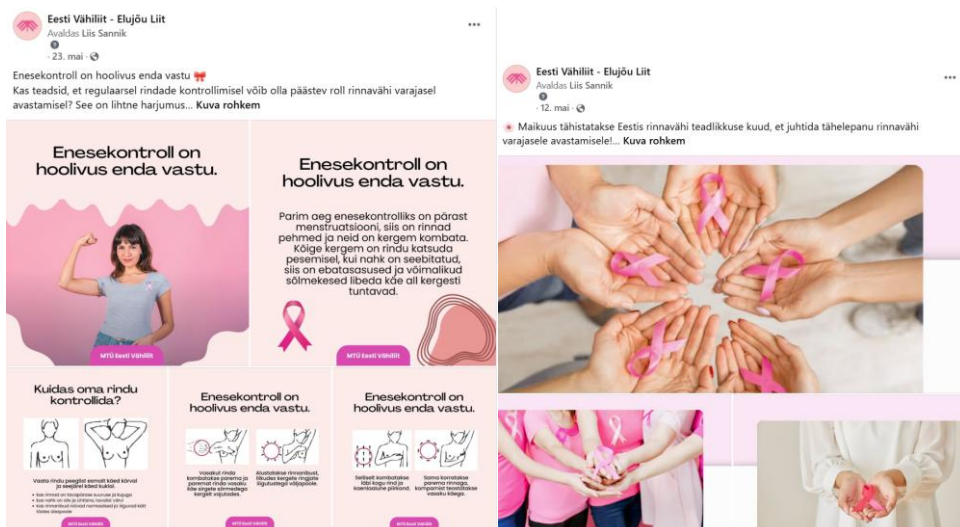


Koostööpartnerid avaldasid ka blogipostitused:

<https://acticade.eu/et/rinnavahi-kogemuslugu-merike/>

<https://joik.ee/blogi/roosalindikuu/>

Visuaalne teadlikkuse tõstmise kampaania sotsiaalmeedias



<https://www.facebook.com/vahiliit>

Pressiteade:

01.07.2025 “Eesti Vähiliit algustab tasuta juriidilise e-nõustamisega vähipatsientidele”

<https://cancer.ee/news/kindel-tugi-elu-keerulisematel-hetkedel-eesti-vahiliit-alustab-tasuta-juriidilise-e-noustamisega-vahipatsientidele/>

Pressiteade:

21.07.2025 „C-hepatiit – salakaval viirus, mis võib viia maksavähini“

<https://cancer.ee/news/c-hepatiit-salakaval-viirus-mis-voib-viia-maksavahini/>

Raadios Terviseks saade 24-25.07.2025

Terviseks saade valmib koostöös Eesti Vähiliiduga.

Seekord räägime C-hepatiidist ja selle seosest vähiga. Külas Tartu Ülikooli gastroenteroloogia kaasprofessor Riina Salupere ning Regionaalhaigla onkoloog-ülemarst ja Eesti Vähiliidu president dr Vahur Valvere. Saatejuht on Ingela Virkus.

<https://kuku.pleier.ee/podcast/terviseks/191265>

<https://kuku.pleier.ee/podcast/terviseks/191266>

Visuaalne teadlikkuse tõstmise kampaania sotsiaalmeedias

C-hepatiit – salakaval viirus, mis võib viia maksavähini!

Kas teadsid, et C-hepatiidi viirus (HCV) võib elada kehas aastaid ilma sümptomiteta ja põhjustada tõsiseid m... [Kuva rohkem](#)



<https://www.facebook.com/vahiliit>

Podcast

Lindistasime ka c-hepatiidi ja maksavähi teemalise podcasti koos dr. Vahur Valvere koos külalise dr. Riina Saluperega, gastroenteroloog Tartu Ülikooli Kliinikumist.

<https://www.youtube.com/watch?v=X96QAYPwo3A&t=100s>

Rinna tervise päeva (15.10.2025) meediakajastus oli üle-eestiline (pressiteade, Kuku raadio „Terviseks“ saade, rinnavähi teemaline poster maakonnalehtedes, teleklipp).

Pressiteade:

15.10.2025 „Oktoober on rahvusvaheline rinnavähi vastu võitlemise ja teadlikkuse tõstmise kuu“

<https://cancer.ee/news/oktoober-on-rinnavahi-teadlikkuse-kuu-varajane-avastamine-paastab-elusid/>

Terviseks saade 16.10 ja 17.10.2025

Terviseks saade valmib koostöös Eesti Vähiliiduga.

Seekord räägime rinnavähist ja selle varajase avastamise olulisusest. Külaskäik on Põhja-Eesti Regionaalhaigla onkoloog, dr Tõnis Metsaots. Saatejuht on Ingela Virkus.

<https://kuku.pleier.ee/podcast/terviseks/185580>

<https://kuku.pleier.ee/podcast/terviseks/191290>

Telereklaam



Vähiliidu poolt toodetud telereklaamiklippi metastaatilisest rinnavähist edastati 14.10-28.10.2025 telekanalites Duo 4, Kanal 2 ja TV3.

<https://www.youtube.com/watch?v=7jaIX-kkDFs>

Eesti Vähiliidu poolt koostatud poster ilmus järgmistes meediaväljaannetes:

Postimees | Tartu Postimees | Pärnu Postimees | Sakala | Virumaa Teataja | Järva Teataja | Lõuna-Eesti Postimees | Maa Elu | Ajakiri 60+ | Narvskaja Gazeta | MK-Estonia

Alates 2024. aastast laiendati rinnavähi sõeluuringu sihtrühma ning nüüd kutsutakse sõeluuringule naisi kuni 74. eluaastani.

Tervisekassa kutsus 2025. aastal tasuta rinnavähi sõeluuringule kõiki naisi sünniaastaga 1951, 1953, 1955, 1957, 1959, 1961, 1963, 1965, 1967, 1969, 1971, 1973, 1975.

Sihtrühma kuuluvatele naistele saadetakse kutsed e-posti teel või e-posti aadressi puudumisel paberkutsed koju. Kui naine kuulub sel aastal kutsutavate sihtrühma, võib ta ka juba enne kutse saamist uuringule registreeruda.

Eesti Vähiliidu mammograafiabuss kutsus osalema rinnavähi sõeluuringus

Registreerida saab tööpäevadel kell 8–16 telefonil 600 3155.

Rinnavähk on paljudes maades ja ka Eestis kõige sagedamini esinev pahaloomuline kasvaja naistel. Igal aastal diagnoositakse meil 932 uut rinnavähi juhtu, haigete arv kahjuks kasvab. Seetõttu on väga oluline osaleda sõeluuringutel, sest varakult avastatud rinnavähk on tervistavalt ravitav.

Rinnavähi risk kasvab naistel 55. eluaastast, seda suurendab veelgi alkoholi ja tubaka tarbimine ning ülekaalulisus.

Vähiliidu mammograafiabussis tehti koostöös Viljandi haigla 2024. aastal 8879 rinnavähi sõeluuringut.

Täiendavatele uuringutele suunati 194 naist. Täiendavatel uuringutel leiti rinnavähk 34 naisel, millest 22 varajased ehk IA staadiumis.

Mammograafiabussis kasutatakse nüüdisaegsimat 3D-mammograafiaseadet.



www.cancer.ee • www.tervisekassa.ee • www.kasvaja.net • www.rinnavahk.ee

TERVISEKASSA

Tervislikud harjumused vähendavad rinnavähi riski

Oluline on treenida regulaarselt, toituda tervislikult, säilitada õige kehakaal, magada piisavalt ja vältida liigset stressi. Kõik naised, olenemata vanusest, peaksid aeg-ajalt oma rindu kontrollima, sest varajases staadiumis avastatud rinnavähk on sageli tervistavalt ravitav.

Eriti tähelepanelik tasub olla järgmiste ohumärkide korral:

- tihenunud ala rinnakoes
- rinnakuju ja naha muutused
- kaenlaaluste lümfisõlmede suurenemine
- eritis rinnanibust

Enesevaatlus aitab varakult leida muutusi rindades. Kahtluste korral tuleb pöörduda perearsti või naistearsti poole, vajadusel saab minna ka rinna tervise kabinetti.

Metastaatiline rinnavähk

Kuigi varajases staadiumis avastatud rinnavähk on sageli tervistavalt ravitav, tuleb tähelepanu pöörata ka metastaatilisele rinnavähile. See tähendab, et vähk on levinud teistesse organitesse ja kudesse, näiteks luudesse, kopsudesse või maksa. Metastaatiline rinnavähk ei ole täielikult tervistav, kuid kaasaegne ravi aitab haigust pikalt kontrolli all hoida. Maailmas räägitakse üha enam uuenduslikest ravivõimalustest, nagu sihtmärkravimid ja antikeha-ravimi kombinatsioonid, mis aitavad pikendada patsientide eluiga ja säilitada head elukvaliteeti. Ka Eestis on kasutusel kaasaegsed ravimeetodid, mis võimaldavad inimestel elada võimalikult täisväärtuslikku elu koos lähedastega.

Tänastest valikutest sõltub meie tervis tulevikus.

Visuaalne teadlikkuse tõstmise kampaania sotsiaalmeedias

Eesti Vähiliit - Elujõu Liit
Avaldas Liis Sannik • 6. Oktoober

Kas tead, millal võiksid oma rindu kontrollida? Kuva rohkem

1. Kui käid vannis või duši all

2. Enne või pärast treeningut

3. Enne magaminekut

4. Enne riietumist

5. Enne riietumist

6. Enne riietumist

7. Enne riietumist

8. Enne riietumist

9. Enne riietumist

10. Enne riietumist

Eesti Vähiliit - Elujõu Liit
Avaldas Liis Sannik • 9. Oktoober

Märka muutusi – regulaarne enesekontroll võib päästa sinu elu... Kuva rohkem

Märka muutusi –

rinnavähi tunnused võivad olla nähtavad ja tuntavad.

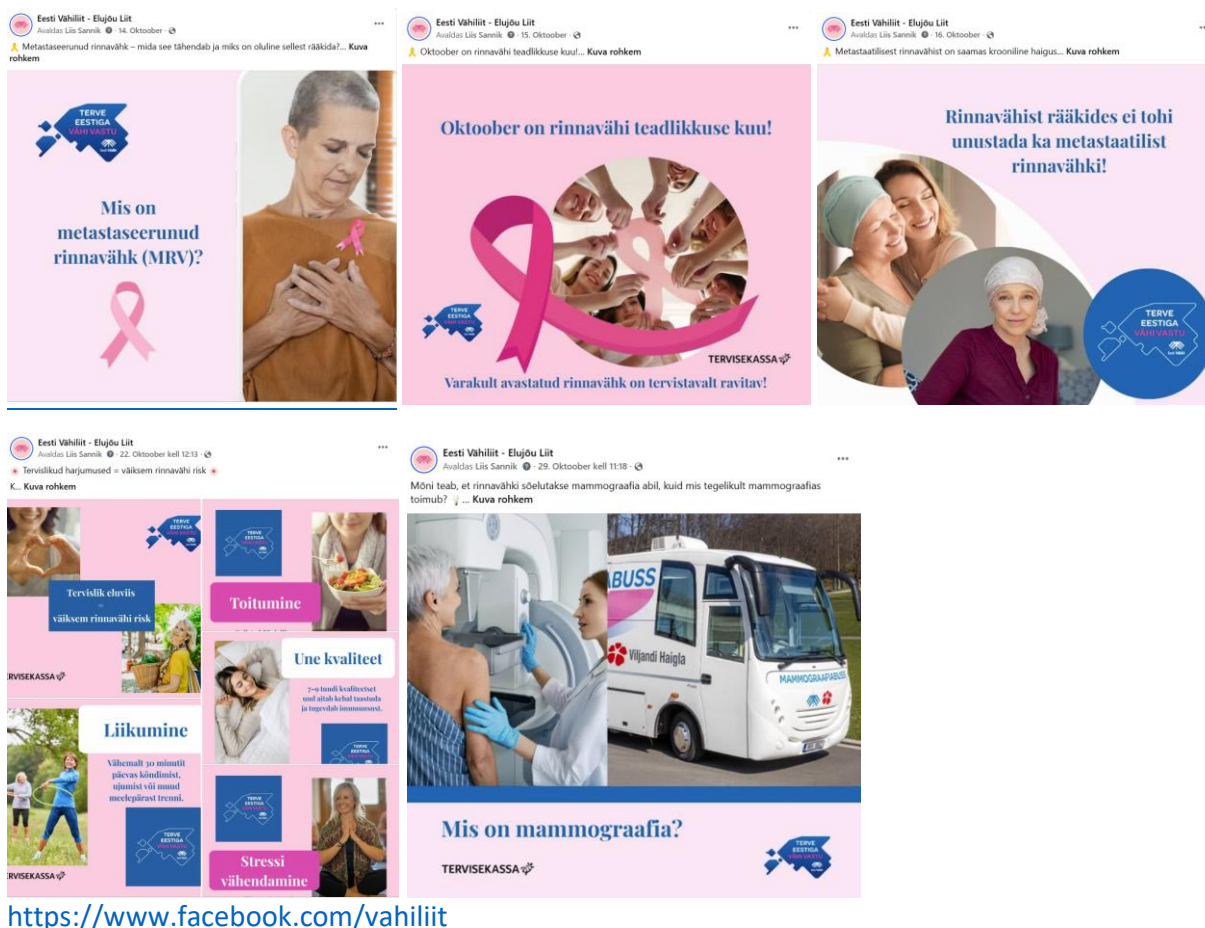
- Tükk rinnas
- Lööve nibu ümbruses
- Eritis rinnanibust
- Lohukesed rinnal
- Valu või tundlikkus rinnas
- Sissevajunud nibu

Eesti Vähiliit - Elujõu Liit
Avaldas Liis Sannik • 13. Oktoober

Kas teadsid, et paljudel rinnavähi juhtudel mängivad rolli ka elustiilivalikud? Kuigi me ei saa kõiki riske kontrollida (nt pärilikkus või vanus), on palju, mida saame... Kuva rohkem

Kas teadsid, et elustiilivalikutel võib olla oluline roll rinnavähi tekkes?

TERVISEKASSA



Pressiteade:

16.09.2025 „Alates 16. septembrist algab Viljandimaal kopsuvähi varajase avastamise projekt!“

<https://cancer.ee/news/alates-16-septembrist-algab-viljandimaal-kopsuvahi-varajase-avastamise-projekt/>

Pressiteade:

03.11.2025 „Mobiilne kopsuvähi sõeluuring annab Eestile uue lootuse“

<https://cancer.ee/news/mobiilne-kopsuvahi-soeluuring-annab-eestis-uee-lootuse/>

Terviseks saade 30.10 ja 31.10.2025

Terviseks saade valmib koostöös Eesti Vähiliiduga.

Seekord räägime kopsuvähist. Külas on Tartu Ülikooli Kliinikumi Kopsukliiniku juht, vanemarst-õppejõud ning torakaalkirurgia kaasprofessor Tanel Laisaar. Saatejuht on Ingela Virkus.

<https://kuku.pleier.ee/podcast/terviseks/191293>
<https://kuku.pleier.ee/podcast/terviseks/191294>

Televisioon

Valmis kopsuvähi teemaline teleklipi, mille eesmärk on tõsta teadlikkust kopsuvähi sümptomitest, riskiteguritest ja varajase avastamise olulisusest. Telekampaania aitab suunata inimesi oma tervist tõsisemalt jälgima, vajadusel arsti poole pöörduma ning osalema kopsuvähi varajase avastamise uuringutel.

Klipp oli eetris TV3 kanalil perioodil 13.–25.11.2025 ning Kanal 2 ekraanil 18.–29.11.2025, jõudes nii laiemale televaatajaskonnani üle Eesti.

<https://youtu.be/mw9oDJdathA?si=Tjo9-dvLW73nuRLO>

Eesti Vähiliidu poolt koostatud poster ilmus järgmistes meediaväljaannetes:

Postimees | Tartu Postimees | Pärnu Postimees | Sakala | Virumaa Teataja | Järva Teataja | Lõuna-Eesti Postimees | Maa Elu |

KOPSUVÄHK

on kogu maailmas ja ka Eestis kõige levinum vähisurma põhjustaja.

Igal aastal haigestub Eestis kopsuvähki ligi 800 inimest, neist olid 2022. a andmetel 506 mehed ja 243 naised.

Kopsuvähi sümptomid annavad sageli endast märku alles siis, kui kasvaja on levinud teistesse organitesse, seetõttu avastatakse kopsuvähk (ligi 80%) tihtipeale kaugelarenenud staadiumis.

Kõige tavalisemad kopsuvähi sümptomid:

- pikaleveninud köha
- valud rindkeres
- veriköha
- hingeldades
- korduvad kopsupõletikud

Muud võimalikud haigusnähud:

- väsimus
- söögiisu puudumine
- seletamatu kaalutõus
- häälekähedus

! Antud sümptomid ei pruugi alati olla seotud kopsuvähiga.

KOPSUVÄHI RISKITEGURID

Üks kõige märkimisväärsemaid riskitegureid on suitsetamine.

Teisi riskifaktoreid:

- Passiivne suitsetamine
- Kokkupuude radooniga
- Kokkupuude asbestiga

On teada, et suitsetamine põhjustab ligi **85% kõigist kopsuvähi juhtudest.**

NOVEMBER ON KOPSUVÄHI TEADLIKKUSE KUU.

EESTI VÄHILIIT | www.cancer.ee

Visuaalne teadlikkuse tõstmise kampaania sotsiaalmeedias

Eesti Vähiliit - Elujõu Liit
Avaldas Lits Samik · 4. november kell 09:43 ·
Jus lootus kopsuvähi varajaseks avastamiseks!... Kuva rohkem

Eesti Vähiliit - Elujõu Liit
Avaldas Lits Samik · 6. november kell 10:01 ·
Varajane avastamine päästab elusid!... Kuva rohkem

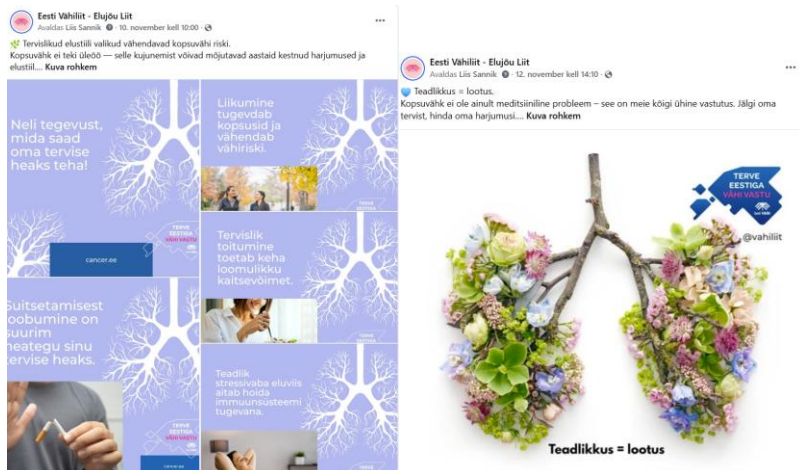
Eesti Vähiliit - Elujõu Liit
Avaldas Lits Samik · 8. november kell 10:00 ·
Kas sina kuulud riskirühma?... Kuva rohkem

Uus lootus kopsuvähi varajaseks avastamiseks!

Kopsuvähk on ravitav, kui see avastatakse varakult.

Kuidas uuringule pääseda?

Kas sina kuulud riskirühma?



<https://www.facebook.com/vahiliit>

Meeste tervise kampaania novembris 2025 „Eesti meeste tervis vajab tähelepanu!“, mille fookuses oli eesnäärmevähk. Teadvustasime eesnäärmevähi riskitegureid meestele erinevate meediaväljaannete kaudu (pressiteade, „Terviseks“ raadiosaade, poster maakonnalehtedes, teleklipid)

Pressiteade:

17.11.2025 „Eesti meeste tervis vajab tähelepanu“

<https://cancer.ee/news/eesti-meeste-tervis-vajab-tahelepanu/>

Raadios Terviseks saade 6-7.november 2025

Terviseks saade valmib koostöös Eesti Vähiliiduga.

Seekord räägime meeste tervisest. Külas on Tartu Ülikooli Kliinikumi Meestekliiniku juht dr Kristjan Pomm. Küsib Ingela Virkus.

<https://kuku.pleier.ee/podcast/terviseks/191295>

<https://kuku.pleier.ee/podcast/terviseks/191296>

Telekampaania

Ajavahemikul 11. -24. november 2025:

Telekanalites Kanal 2 ja Duo 5 edastati kahte erinevat vähiliidu telereklaami meeste tervisest

Üks reklaam oli näitleja Mait Malmsteniga)

vt. meestetervis.ee või <https://www.youtube.com/watch?v=Up2Jyq3IrBo>

Eesti Vähiliidu poolt koostatud poster ilmus järgmistes meediaväljaannetes:

Postimees | Tartu Postimees | Pärnu Postimees | Sakala | Virumaa Teataja | Järva Teataja | Lõuna-Eesti Postimees | Maa Elu | Ajakiri 60+ | Autoleht | Narvskaja Gazeta | MK-Estonia

EESTI VÄHILIIDU TEAVITUSKAMPAANIA

IGA MEES PEAB TEADMA!

Eesti VähiLiidu ja Viljandi haigla koostöös liigub mööda Eestit ringi mobiilne meestekabinet, kuhu saab pöörduda eesnäärme probleemide korral.

Meestekabinetti vastuvõtule tulemiseks on tarvis **perearsti saatekirja**, vastuvõtu visiitdasi on 20 eurot. Tasuline vastuvõtt maksab 70 eurot (võivad lisanduda ka uuringutasud).

Mõlemal juhul on tarvis **broneerida aeg tel 434 3001** (E–R kell 8–16) või **digiregistratuuris**.

Vabade aegade olemasolul teenindatakse ka elavas järjekorras.

Tea, et enamik meeste tervisemuresid on vältitavad ja varakult avastatud eesnäärmevähk on ravitav.

Eesti VähiLiidu tasuta nõuandetelefon
lauatelefonilt 800 2233, mobiililt 631 1727



RISKIFAKTORID:

- vanus
- haiguse varasem esinemine perekonnas
- ülekaalulisus ja metaboolne sündroom
- suitsetamine



Eesnäärmevähk on meeste sagedasim vähkkasvaja Euroopas. Alates 50. eluaastast diagnoositakse ühel mehel kuuest eesnäärmevähk. Mehe vanuse kasvades haigestumise risk suureneb. Eesnäärmevähki diagnoositakse kõige sagedamini 55–74-aastastel meestel.

SOOVIKES HAIGUSE VARAJASEKS AVASTAMISEKS:

- PSA analüüsi on soovitatav teha meestel alates 50. eluaastast.
- Kui perekonnas on juba eesnäärmevähki esinenud, on soovitatav teha PSA analüüsi alates 45. eluaastast.
- Kui on teada BRCA2 geenimutatsiooni esinemine perekonnas, siis on soovitatav teha PSA analüüsi alates 40. eluaastast.

Eesnäärmevähki sümptomiteks võivad olla näiteks saenenud urineerimine, raskendatud urineerimine või raskused uriini kinnihoidmisel, mis on sageli põhjustatud sellest, et kasvaja avaldab survet kusile. Esineda võib mittetäielikult tühjenenud põie tunne ja kehva uriini-survet. Vahel võib esineda ka valu või ärritus- ja ebamugavustunnet vaagnas või verd spermas / uriinis.

Tasub aga teada, et paljud vähid on esialgu ilma sümptomiteta. On oluline mainida, et kõik eesnäärme-haigused põhjustavad sarnaseid vaevusi, täpse diagnoosi saab püstitada uuringuid ja kaebuseid koos analüüsides.

Loe lähemalt: meestetervis.ee
või ESMO eesnäärmevähki infovoldikust.

EESNÄÄRMEVÄHKI HAIGESTUMISE RISKI VÕIVAD VÄHENDADA:

- tervislik eluviis
- tasakaalustatud toitumine
- füüsiline aktiivsus
- aktiivne ja korrapärane seksuaalelu

Podcastid

Samuti salvestasime meeste tervise teemalise kaheosalise taskuhäälingu. Kaheosaline sari käsitleb põhjalikult Eesti meeste tervist ja peamisi pahaloomulisi kasvajaid. Räägime südame- ja veresoonehaigustest, alkoholiga seotud terviskahjustustest, vaimse tervise probleemidest ning sellest, miks mehed tihti arstile liiga hilja jõuavad.

Fookuses on ka levinumad vähid – eesnäärme-, põie- ja munandivähk, samuti kopsu-, seedetrakti- ja nahavähk. Arutleme riskitegurite, tervisekontrolli, sõeluuringute ja varajase avastamise üle ning selgitame eesnäärmevähki diagnostikat ja ravivõimalusi.

Saatejuht: dr. Vahur Valvere, Põhja-Eesti Regionaalhaigla onkoloogia-hematoloogia teadus- ja arendusjuht, onkoloog.

Külalised: dr. Martin Kivi – uroloog, AS Ida-Tallinna Keskhaigla kirurgiakliiniku uroloogiakeskuse juhataja ja Eesti Uroloogide Seltsi president dr. Kristjan Pomm – meestearst, Tartu Ülikooli Kliinikumi vanemarst-õppejõud androloogia-uroloogia erialal ja Meestekliiniku juhataja

Eesti Vahiliit - Elujõu Liit
 Avaldas Liis Sannik • 17. november kell 13:44 • [Kuva rohkem](#)

Isa, vend, sõber – ära unusta tervisekontrolli minna.

Tervis on suurim kingitus, mida saad anda nii endale kui oma lähedastele.

[cancer.ee](#)

Eesti Vahiliit - Elujõu Liit
 Avaldas Liis Sannik • 18. november kell 14:00 • [Kuva rohkem](#)

Kui eesnäärmevähk avastatakse varakult, on ravitulemused väga head.

Räägi perearstiga PSA-testist ja geneetilisest hindamisest.

[cancer.ee](#)

Eesti Vahiliit - Elujõu Liit
 Avaldas Liis Sannik • 22. november kell 19:00 • [Kuva rohkem](#)

Elustiilivalikud mõjutavad su tervist!
 Kas teadsid, et saar oia meente terviseprobleemidest on seotud elustiiliga?...

[cancer.ee](#)

Eesti Vahiliit - Elujõu Liit
 Avaldas Liis Sannik • 24. november kell 10:00 • [Kuva rohkem](#)

Kas teadsid, et 80% 80-aastastest meestest võib leida eesnäärmevähi tunnuseid?
 Eesnäärmevähk on Eesti meeste seas kõige sagedasem pahaloomuline kasvaja...

[cancer.ee](#)

Aktiivne eluviis vähendab eesnäärmevähi riski.

30 minutit liikumist päevas annab kehale jõu ja mõtte selguse.

[www.cancer.ee](#)

Tervis on sinu valik.

Elustiilivalikud mõjutavad sinu tervist!

[cancer.ee](#)

Tervise eest hoolitsemine pole nõrkus – see on tarkus.

[cancer.ee](#)



<https://www.facebook.com/vahiliit>

PATSIENTIDELE SUUNATUD TEGEVUSED

Eesti Vähiliidu 20. üle-eestiline vähipatsientide vaimse tervise ja koolituslaager 2025

Eesti Vähiliidu 20. üle-eestiline vähipatsientide vaimse tervise ja koolituslaager toimus **19.–20. juulil 2025 Jänedal**. Kahepäevase laagri eesmärk oli pakkuda vähipatsientidele tuge, teadmisi ja kogukonnatunnet, tuues keskmesse nii vaimse kui ka füüsilise tervise olulisuse taastumise ja igapäevase heaolu toetamisel.

2025. aasta laager keskendus praktilistele terviseoskustele ning aruteludele, mis toetavad vähipatsiente nende raviteekonnal ja taastumisel. Räägiti:

Igapäevase liikumise rollist ja sellest, miks istumise vähendamine aitab parandada nii füüsilist vormi kui ka vaimset tasakaalu.

Vaimse tervise hoidmisest, sh stressi vähendamise tehnikatest, lihtsatest teadveloleku harjutustest ja viisidest, kuidas märgata oma sisemisi vajadusi.

Mikrobioomi mõjust tervisele – kuidas soolestiku bakterid toetavad immuunsüsteemi, mõjutavad tuju ja aitavad kaasa taastumisele.

Lisaks koolitustele toimus ka **patsientide alaorganisatsioonide esindajate üldkoosolek**, mis võimaldas jagada kogemusi ja tugevdada koostööd erinevate piirkondlike ühenduste vahel.

Laager algas saabumise ja majutusega, mille järel koguneti Jänedal Puhkekeskuse platsile laagri pidulikuks avamiseks ja lipu heiskamiseks. Avapäeval said osalejad kuulata juhatuse esimehe Maie Egipti tervitussõnu ning dr Vahur Valvere ettekannet, mis löid sissejuhatuse laagri põhiteemadele.

Seejärel toimus patsientide alaorganisatsioonide esindajate üldkoosolek, mis pakkus võimalust jagada kogemusi ja tugevdada koostööd üle Eesti tegutsevate ühenduste vahel. Pärastlõunal

algas sisukas koolitusprogramm, kus keskenduti nii liikumise olulisusele kui ka vaimse tervise hoidmisele ja mikrobioomi mõjule immuunsusele ja üldisele enesetundele.

Õhtu kulmineerus lavastusega „Draama Liivimaal“ Pullitalliteatris, pakkudes osalejatele kultuurielamust, ühist naeru ja hingetõmbehetke pärast esimest sisukat päeva.

Teine päev algas ühise hommikusöögiga Musta Täku Tallis, pärast mida jätkati koolitustega, mis andsid osalejatele praktilisi oskusi ja teadmisi igapäevaseks taastumiseks ning enesehooleks. Pärastlõunal toimusid töötoad, kus osalejad said läbi praktiliste harjutuste keskenduda liikumisele, vaimsele tasakaalule ja kehateadlikkusele.

Päeva lõpetas laagri ametlik lõpetamine ja ühine kojusõit, mis tähistas kahepäevase sügava ja toetava kogemuse lõppu.

2025. aasta laager lõi osalejatele turvalise ja toetava keskkonna, kus nad said tunda nii psühholoogilist kui ka emotsionaalset tuge. Koolitajad ja spetsialistid pakkusid võimalust arutada teemasid, mis muidu võivad jääda varju – näiteks taastumisega seotud hirmud, vaimse tervise kõikumised või füüsilise aktiivsuse roll raviprotsessis.

Osalejad said kaasa uusi teadmisi füüsilisest aktiivsusest, tervislikust toitumisest, taastumisest ning vaimse tasakaalu hoidmisest, mis toetavad neid nii ravi ajal kui ka hiljem. Väga oluliseks osutus ka kogemus saatusekaaslaste seltsis, kus sai jagada oma lugu, kuulata teisi ja kogeda mõistmist, mida sageli mõistavad vaid need, kes on läbi elanud sarnase teekonna.

Laagris kujunes tugev kogukonnatunne – ühiste tegevuste, vestluste, koolituste ja meelelahutuse kaudu tekkis osalejate vahel side, mis tõi nendeni kergust, lootust ja tunnet, et nad ei ole oma teekonnal üksi. Koos veedetud õhtu ja ühised söögikorrad löid sooja ja toetava õhkkonna, mis on vähipatsiendi taastumise ja vaimse heaolu jaoks sama oluline kui meditsiiniline abi.

Eneseabi ja toimetuleku koolitused vähipatsientidele

Projekti raames toetame läbi vaimse tervise koolituste liikmesorganisatsioonide ühingus vähipatsiente ja nende lähedasi. 2025 aastal viidi läbi järgmiste teemadega koolitused:

- „Naeruteraapia“
- „Kuidas säilitada rahu ja tulla toime stressiga“
- „Vanemaealiste aktiivne liikumine“
- „Lümfiteraapia“
- „Ravimtaimed vähihaiget toetavas ravis“
- „Elurõõm – ka seda saab ja tasub õppida?“
- „Koos eesnäärmevähi vastu“
- „Toitumine ja elustiil“

Jne.

Projekti rahastas Tervise Arengu Instituut.

Arengupäev Vähiliidu liikmesorganisatsioonide juhtidele

Eesti Vähiliit korraldas 2025. aastal kaks arengupäeva, mille eesmärk oli toetada liikmesorganisatsioonide juhte nii esinemisoskuste täiendamisel kui ka vaimse heaolu hoidmisel – mõlemad on vähipatsientide toetamisel ja organisatsioonide juhtimisel olulised.

1. Arengupäev: Avaliku esinemise oskuste arendamine (06.06.2025)

2024. aasta septembris juhile tehtud küsitluses selgus selge vajadus täiendada esinemisoskust ja suurendada enesekindlust meedias või avalikel üritustel esinedes. Selle põhjal keskendus esimene arengupäev praktilisele kõne- ja esinemisoskuse treeningule, mis toetas juhte oma ühingut professionaalselt ja kindlameelselt esindama.

Koolitajana kaasasime rahvusvaheliselt sertifitseeritud Silver-kategooria inspiratsioonikõneleja ja avaliku esinemise eksperdi Anu Tähemaa, kes on end aastaid täiendanud Torontos Premier Speaker Development Agency's. Koolitus toimus Eesti Puuetega Inimeste Koja ruumides Tallinnas.

2. Arengupäev: Praktiline stressijuhtimine ja enesehool (07.11.2025)

Teine koolitus keskendus stressijuhtimisele ja vaimse vastupidavuse tugevdamisele.

Vähipatsientide toetamise juures oli eriti oluline, et juhid oskaksid teisi toetades hoida ja kaitsta ka iseennast. Koolitusel räägiti sellest, kuidas kiire elutempo ja pidev koormus võivad pikema aja jooksul viia kurnatuseni, ning jagati praktilisi oskusi igapäevase vaimse tasakaalu hoidmiseks ja enesehoolduse parandamiseks.

Koolitajaks oli Haide Antson, kes oli üle 20 aasta toetanud organisatsioonide, meeskondade ja juhtide arengut. Tal on psühholoogia eriala diplom ning ta tegutsb süsteemse pereterapeudi ja psühhodraama grupijuhina. Koolitus toimus Eesti Puuetega Inimeste Koja ruumides Tallinnas.

Suursündmus Vähipatsientide ja nende lähedaste teabepäev “Eesti vähitõrje hetkeseisust”

5. detsembril 2025 kell 10.00–17.00 toimus Tallinnas teabepäev Eesti vähitõrje hetkeseisust vähipatsientidele, nende lähedastele ja teistele huvilistele.

Päev koosnes kolmest sisutihedast plokist, kus arutletakse vähitõrje arengute, patsiendikesksete raviteekondade ja patsientide ootuste, õiguste ja kohustuste üle. Oodatud oli kõik, kes soovivad saada paremat ülevaadet Eesti vähitõrje arengust ja patsiendi rollist selles.

[Programmiga saate tutvuda siin.](#)

[Vaata pilte siit.](#)

Patsiendiühingute juhtide panus

Dr Kaiu Suija on hematoloogia-onkoloogia kliiniku arst-õppejõud ja üks Eesti palliatiivse ravi valdkonna silmapaistvamaid arendajaid. Ta on aastakümneid pühendunud vähihaigete toetamisele nii meditsiinilisel, teaduslikul kui ka kogukondlikul tasandil.

Tema üheks olulisemaks panuseks Eesti ühiskonda peetakse Lõuna-Eesti Vähiühingu (endise Tartu Vähifondi) loomist 1992. aastal. Alates 1994. aastast on ta olnud ühingu esinaine. Tänapäevaks on ühing kasvanud üheks Eesti suurimaks vähipatsientide ühenduseks, koondades üle tuhande liikme. Ühingust on kujunenud oluline tugistruktuur patsientidele ja nende peredele, pakkudes nõustamist, tugigruppe ning aktiivset teavitustööd kogu Lõuna-Eesti piirkonnas. Lisaks kogukonnatööle on Kaiu Suija koduse toetusravi arst ja koduse toetusravi süsteemi meditsiiniline koordinaator, aidates välja töötada lahendusi, mis võimaldavad vähipatsientidel saada kvaliteetset ravi ja tuge ka väljaspool haiglateskkonda. Tema töös on keskne koht patsiendi elukvaliteedi säilitamisel, sümptomite leevendamisel ning palliatiivse ravi ja valuravi arendamisel Eestis. Dr Suija on mitmete teadusartiklite autor, keskendudes palliatiivsele ravile ning selle integreerimisele Eesti tervishoiusüsteemi. Tema professionaalset ja ühiskondlikku panust on aastate jooksul tunnustatud mitmete kõrgete autasudega. 2003. aastal pälvis ta Avatud Eesti Fondi Koosmeele auhinna, millega tunnustati tema panust inimeste ühendamisel ja kogukondliku hoolivuse edendamisel. 2011. aastal autasustati teda Tartu Tähe teenetemärgiga silmapaistva töö eest tervishoiu ja kogukonna arendamisel. 2017. aastal omistati talle Eesti Punase Risti II klassi teenetemärk, mis on üks Eesti riigi kõrgemaid tunnustusi humanitaarsel ja tervishoiualasel tegevusel silma paistnud inimestele. Kaiu Suija tegevus ühendab sügava professionaalse pädevuse, inimliku hoolivuse ning tugeva ühiskondliku vastutustunde. Tema töö on aidanud parandada vähihaigete ja nende lähedaste elukvaliteeti ning kujundanud palliatiivse ravi arengut Eestis. Ta on eeskujuks nii arstidele, tudengitele kui ka kõigile, kes töötavad selle nimel, et raske haigusega inimesed ei jääks oma teekonnal ükski.

Merike Värrik, Põhja-Eesti Vähihaigete Ühenduse juht, on aktiivne ja pühendunud vähipatsientide esindaja ning tervishoiusüsteemi arendaja. Ta on juba teist korda valitud Eesti Vabariigi Ühiskondliku Tegevusnõukogu liikmeks, kus ta seisab hea selle eest, et patsientide õigused oleksid kaitstud ning nende vajadused nähtavad ka riiklikul tasandil. Alates 2024. aastast on ta ka Tallinna Linnavolikogu sotsiaal- ja tervishoiukomisjoni ekspert, panustades oma teadmiste ja kogemustega kohaliku tasandi tervishoiupoliitikasse. Lisaks sellele on Merike osalenud mitmetes olulistest arendus- ja koostööprojektides. Ta on kaasa loonud "Vähipatsiendi teekonna disaini" projektis, mis pälvis tunnustuse ja saavutas esimese koha Eesti Disainiauhindadel. Samuti oli ta kaasatud palliatiivravi ravijuhendi ja patsiendi juhendi koostamise töögruppis ning panustas lümfiteerapiat kutsesstandardi väljatöötamisse. Tema eestvedamisel valmis ka informatiivne tasuta video "Palliatiivravi Keskus", mis on kättesaadav Youtube'is ning mille eesmärk on pakkuda toetavat ja arusaadavat teavet nii patsientidele kui nende lähedastele.

Siiri Rannama on samuti tunnustatud ja mõjukas tervisevaldkonna eestkõneleja. Ta on aastaid juhtinud Saaremaa Vähiühingu tegevust ning panustanud kogukondlikku tervisedendamisse. Aastal 2018 pälvis ta riikliku tunnustuse, kui nimetati Aasta tervisedendajaks Saare maakonnas, mida tunnustas toonane tervise- ja töominister Riina Sikkut. Tegu oli märkimisväärse tunnustusega inimestele, kes on pikaajaliselt arendanud rahvatervise valdkonda nii igapäevatoos kui ka vabatahtlikult. Lisaks oma tööle MTÜ-s panustas Siiri Rannama ka 2021. aastal loodud Eesti Vähihõlme strateegia koostamisse, kus ta esindas patsientide ja nende lähedaste vaatenurka. Ta on juhtinud ka 2024. aastani Kuressaare haigla toetusfondi.

Sirje Ilver on olnud aastaid üks Viljandimaa vähipatsientide ja nende lähedaste olulisemaid toetajaid. Ta juhib Viljandimaa Vähihaigete Tugirühma, mille tegevus tema eestvedamisel on muutunud järjepidevaks ja mitmekülseks. Tugirühm koondab ligikaudu 70 liiget ning pakub regulaarseid tegevusi, sealhulgas igakuiseid vestlusringe „Südamelt ära“, erinevaid koolitusi ja loenguid, õppesõite ning tervisepäevi.

Sirje on täitnud alates 2017. aastast juhatuse esimehe rolli, juhtides organisatsiooni kindlakäeliselt ja hoolivalt. Tema eestvedamisel on tugirühm saanud tuge Viljandi Linnavalitsuselt ja EPI-kojalt, mis on võimaldanud pakkuda patsientidele ja nende peredele sisukaid ja toetavaid tegevusi.

Lisaks kogukonnatööle on Sirje Ilver andnud panuse Viljandi Haigla SA nõukogus, kuhu ta kuulus liikmena aastatel 2016–2021. Tema töö haigla nõukogus aitas kaasa tervishoiuteenuste arendamisele ning tõi paremini nähtavale patsientide vajadused ja huvid.

Sirje Ilveri tegevus on alati olnud suunatud patsientide elukvaliteedi parandamisele. Ta on andnud panuse, mis ei piirdu ainult praktilise toega, vaid kannab endas ka sügavat inimlikkust ja hoolivust. Tema pühendumus ja kogemused teevad temast ühe Viljandimaa tervisevaldkonna kogukonna tugisamba.

Maria Põllu on olnud aastaid keskne tegelane Järvamaa vähipatsientide ja nende lähedaste toetamisel. Ta juhib Järvamaa Vähihaigete Ühingut, mis koondab piirkonna vähipatsiente ja nende lähedasi, pakkudes neile tuge ja teavet.

Ühingu tegevuse keskmeks on regulaarsete tugigruppide korraldamine, kus osalejad saavad jagada oma kogemusi ja saada emotsionaalset tuge. Lisaks korraldatakse erinevaid koolitusi ja teavitussüritusi, et tõsta teadlikkust vähi ennetamisest, varajasest avastamisest ja ravivõimalustest. Maria Põllu on olnud aktiivne koostööpartner kohalikele omavalitsustele ja tervishoiuasutustele, et tagada vähipatsientidele paremad tugiteenused ja teavitustegevused.

Tema pühendumus ja eestvedamine on teinud temast olulise figuuri Järvamaa tervishoiu kogukonnas, aidates parandada vähipatsientide elukvaliteeti ja pakkudes neile vajalikku tuge.

Helle Mäe on olnud aastaid pühendunud Lääne-Virumaa vähipatsientide ja nende lähedaste toetamisele. Alates 2019. aastast tegutseb ta Lääne-Virumaa Vähihaigete Ühenduse juhatuse liikmena, andes oma panuse ühingu tegevuse arendamisse ja kogukonna tugevdamisse.

Tema eestvedamisel on ühendus korraldanud mitmeid teabepäevi, tugigruppe ja ühistegevusi, mille eesmärk on toetada inimesi raskel ajal – pakkudes nii praktilist teavet kui ka emotsionaalset tuge. Ühendus on olnud aktiivne koostööpartner kohalikule omavalitsusele ja teistele maakondlikele organisatsioonidele, tuues vähipatsientide häält rohkem esile.

Helle Mäe töös on esikohal kogukond – inimeste ühendamine, kuulamine ja märkamine. Tema sihikindlus ja hoolivus on loonud turvalise ruumi, kus inimesed saavad kogeda mõistmist, üksteise tuge ja lootust ka keerulistel hetkedel.

Tiia Treimann-Differt on olnud südamega asja juures juba aastaid, et eest vedada Läänemaa vähipatsientide ja nende lähedaste toetamist. Ta juhib Läänemaa Vähiühingut, mis koondab piirkonna vähipatsiente ja nende lähedasi, pakkudes neile tuge ja teavet.

Tiia on aktiivselt osalenud ka avalikus diskussioonis, rõhutades kodulähedase ravi olulisust. Tema sõnul ei ole kodulähedane ravi kulu, vaid tulu, aidates säästa nii patsiendi kui ka riigi ressursse.

Lisaks on Tiia Treimann-Differt seotud mitmete teiste mittetulundusühingutega, olles juhatuse liige organisatsioonides nagu Igale Lapsele Killuke Rõõmu MTÜ ja Eesti Evangeelse Luterliku Kiriku Karuse Margareeta Kogudus MTÜ.

Tema pühendumus ja eestvedamine on teinud temast olulise figuuri Läänemaa tervishoiu kogukonnas, aidates parandada vähipatsientide elukvaliteeti ja pakkudes neile vajalikku tuge.

Kristi Luksep on pikaajalise kogemusega vähipatsientide toetaja, kelle töö on keskendunud patsientide õiguste kaitsmisele ja teavitustööle. Ta on tegutsenud vabatahtliku vähipatsientide kogemusnõustajana alates 2003. aastast ning 2004. aastal käivitas ta esimese eestikeelse vähiteemalise internetifoorumi www.kaev.ee. Sellest foorumist kasvas välja 2007. aastal asutatud MTÜ Vähiühing KAEV, mille asutajaliige ja juhatuse liige Kristi senini on.

Kristi Luksep on töötanud üle 5 aasta tervishoiu sotsiaaltöötajana SA PERHis, keskendudes peamiselt vähihaigete palliatiivravile. Oma karjääri jooksul on ta nõustanud, abistanud ja toetanud tuhandeid vähihaigeid ja nende lähedasi ning viinud läbi mitmeid vähipatsientide õigusi tutvustavaid koolitusi. Lisaks on Kristi Luksep korraldanud koolitusi, näiteks 2018. aastal Türi Kultuurikeskuses toimunud koolitus "Rehabilitatsiooniteenused vähipatsientidele", kus ta andis ülevaate rehabilitatsiooniteenuste olemusest ja taotlemise võimalustest.

Kristi Luksep on oma tööga oluliselt panustanud vähipatsientide toetussüsteemi arengusse Eestis, olles nii nõustaja, koolitaja kui ka eestkõneleja.

Pille-Maris Arro on aastaid andnud oma aega ja energia stoomiga inimeste toetamisele ja nende elukvaliteedi parandamisele Eestis. Ta on Tehisuurisega Inimeste Ühingu ESTILCO juhatuse liige, organisatsioonis, mis loodi 1993. aastal eesmärgiga ühendada stoomiga inimesi ning pakkuda neile vajalikku tuge ja teavet.

ESTILCO tegevus hõlmab teabepäevade ja tugigruppide korraldamist, samuti praktiliste juhendmaterjalide ja videote loomist, mis aitavad inimestel kohaneda uue elukorraldusega pärast stoomi rajamist. Ühing pakub ka individuaalset nõustamist ning on aktiivne partner Eesti Vähiliidus. Lisaks on Pille-Maris Arro aktiivne kogukonnaelu edendaja, olles Pelgulinna Seltsi juhatuse liige. Selts ühendab Pelgulinna piirkonna elanikke, korraldades erinevaid üritusi ja algatusi, mis tugevdavad kogukonnatunnet ja parandavad elukeskkonda.

Pille-Maris Arro töö on suunatud inimeste toetamisele ja nende elukvaliteedi parandamisele, olles oluline lüli nii tervishoiuvaldkonnas kui ka kogukonna arengus.

Irina Kosenkova on panustanud juba pikka aega vähipatsientide toetamisele ja nende elukvaliteedi parandamisele Eestis. Ta on Tallinna Kohanemiskeskuse DANKO juhatuse esimees, organisatsioonis, mis pakub tuge ja teavet vähipatsientidele ning nende lähedastele.

DANKO tegevus hõlmab teabepäevade ja tugigruppide korraldamist, samuti praktiliste juhendmaterjalide ja videote loomist, mis aitavad inimestel kohaneda uue elukorraldusega pärast vähi diagnoosi. Ühing pakub ka individuaalset nõustamist vähipatsientidele. Irina tegutseb pühendunult selle nimel, et iga vähipatsient saaks tunda tuge ja väärtustatust.

Sven Suurraid on teinud väsimatult tööd eesnäärmevähi patsientide toetamisele. Ta on Eesnäärmevähi Patsientide Liidu juhatuse liige, organisatsioonis, mis pakub tuge ja teavet eesnäärmevähi patsientidele ning nende lähedastele.

Sven Suurraid on aktiivselt osalenud avalikus diskussioonis, rõhutades eesnäärmevähi varajase diagnostika ja aktiivse jälgimise olulisust. Ta on esinenud mitmetel infopäevadel ja seminaridel, jagades oma teadmisi ja kogemusi eesnäärmevähi teemadel. Tema töö on suunatud vähipatsientide toetamisele ja nende õiguste eest seismisele.

Ingrid Laaneväli on kogu hingest pühendunud Pärnumaa vähipatsientide ja nende lähedaste toetamisele. Ta on Pärnumaa Vähiühingu juhatuse liige alates 2024. aastast. Ühingu eesmärk on aidata liikmetel hoida kõrgel elumõtet, säilitada ja tugevdada tervist ning tulla toime haigusega seotud väljakutsetega.

Ühing korraldab erinevaid tegevusi, sealhulgas spetsialistide loenguid, tervisepäevi ja väljasõite, mis liidavad ja ühendavad haigeid. Nende tegevuste kaudu pakutakse liikmetele vajalikku teavet ja tuge, aidates neil paremini toime tulla haiguse ja selle mõjudega. Ingrid Laaneväli on oma tööga oluliselt panustanud vähipatsientide toetussüsteemi arengusse Pärnumaal, olles nii nõustaja, kui ka eestkõneleja.

Nõuandetelefon ja koduleht

Vastavalt vähistrateegiale oli nõuandetelefoni projekt suunatud info andmisele vähipatsientidele ning nende lähedastele, samuti omavahelise suhtluse soodustamiseks. Projekt aitab töös hoida nõuandetelefoni 800 2233 ja kodulehte. Eesti Vähiliit pakub vähipatsientidele ja nende lähedastele tasuta nõuandetelefoni kaudu võimalusi emotsionaalse toe leidmiseks – juba 31 aastat on töötanud nõuandetelefon 800 2233. Kodulehele lisame jooksvalt vajalikku infot vähi ennetamise ja varajase avastamise kohta ning patsientide psühhosotsiaalse toe kohta. Projekti rahastab Tervise Arengu Instituut.

Eesti Vähiliit sai 2024. aasta Kodanikuühiskonna Sihtkapitali (KÜSK) arenguhüppe taotlusvoorust rahastuse, et viia ellu ulatuslik kommunikatsiooni- ja digiarendusprojekt. Projekti fookuses on Eesti Vähiliidu veebikeskkonna ja infokanalite uuendamine, et pakkuda inimestele usaldusväärset, ajakohast ja hästi kättesaadavat teavet vähi ennetamise, varajase avastamise ning patsientide toetamise kohta.

Projektiga oleme nüüdseks jõudnud aktiivsesse loomise ja arendamise faasi. Töö käib uue interaktiivse ja mitmekeelse veebilehe valmimise nimel – lahenduse eesmärk on muuta kogu vähiga seotud info selgemaks, kiiremini leitavaks ja kasutajasõbralikumaks. Samuti oleme alustanud Eesti Vähiliidu enda podcastiga, mille kaudu hakkame jagama ekspertide soovitusi, patsiendilugusid ja praktilist infot nii haigusega toimetuleku kui ka ennetuse kohta.

Saadud toetus võimaldab luua tänapäevased digilahendused, mis aitavad Eesti Vähiliidul jõuda paremini kõigi oma sihtrühmadeni – patsientide, lähedaste, tervishoiutöötajate, toetajate ja laiemalt Eesti ühiskonnani. Uuendused aitavad tõsta teadlikkust vähiprobleemidest ning tugevdavad meie rolli usaldusväärse ja professionaalse teabe jagajana.

E-nõustamine

Patsientide terviseetemelistele ja psühhosotsiaalsetele küsimustele vastas e-kirja teel ligi 25 aastat Eesti Vähiliidu meditsiininõunik dr Tiiu Tigane. Nõustamist jätkab tänaseni Eesti Vähiliidu president dr Vahur Valvere, kes aitab vastata vähi ennetuse, ravi ja toimetulekuga seotud küsimustele.

2025. aastast pakume patsientidele uut tuge ka juriidilistes küsimustes. Oleme alustanud juriidilise nõustamisega e-posti teel koostöös Viljandi Haigla kogenud juristi Ulvi Vinteriga, kes aitab vastata vähipatsientide õigusi ja sotsiaalset tuge puudutavatele küsimustele.

Sellega laieneb Eesti Vähiliidu nõustamisteenus, et pakkuda inimestele terviklikumat tuge nii meditsiinilistes, psühhosotsiaalsetes kui ka juriidilistes teemades.

Podcast

Eesti Vähiliit on 2025. aastaks toonud kuulajateni mitmeid sisukaid ja praktilisi taskuhäälingu episoodi, mille eesmärk on tõsta teadlikkust vähi ennetusest, varajasest avastamisest ja patsientide toetamisest. Podcast'i kaudu jagavad eksperdid, patsiendid ja tervishoiutöötajad oma teadmisi, kogemusi ja soovitusi.

Kopsuvähi erisaade

Saatejuht: *Kadi Heinsalu*, Meditsiiniuudiste peatoimetaja

Külaline: *dr Kersti Oselin*, Põhja-Eesti Regionaalhaigla onkoloog-vanemarst

Episood keskendub kopsuvähi riskiteguritele, sümptomitele, varajase avastamise võimalustele, diagnostikale ja ravimeetoditele. Räägime, miks enamik patsiente jõuab arsti juurde liiga hilja ning mida teha, et kopsuvähki avastataks varem.

Rinnavähi kogemuslood – kaheosaline erisaade

Saatejuht: *dr Vahur Valvere*, Eesti Vähiliidu president

Külalised: *Egle, Janika, Annika ja Carolin* – neli rinnavähi kogemusega naist

Kaheosaline emotsionaalne ja sisukas vestlussari, kus naised jagavad oma teekonda diagnoosist ravini. Saates käsitletakse varajase avastamise olulisust, ravi võimalusi, emotsionaalseid väljakutseid, peretoetust ja taastumist. Dr Valvere selgitab ka raviprotsessi etappe ning annab praktilisi soovitusi teistele patsientidele.

Meeste tervis ja pahaloomulised kasvaja – kaheosaline saatesari

Saatejuht:

dr Vahur Valvere, Põhja-Eesti Regionaalhaigla onkoloogia-hematoloogia teadus- ja arendusjuht, onkoloog

Külalised:

- *dr Martin Kivi* – uroloog, Ida-Tallinna Keskhaigla kirurgiakliiniku uroloogiakeskuse juhataja ja Eesti Uroloogide Seltsi president
- *dr Kristjan Pomm* – meestearst, Tartu Ülikooli Kliinikumi vanemarst-õppejõud androloogia-uroloogia erialal ning Meestekliiniku juhataja

Kaheosaline sari käsitleb põhjalikult Eesti meeste tervist ja peamisi pahaloolumulisi kasvajaid. Räägime südame- ja veresoonkonna haigustest, alkoholiga seotud terviskahjustustest, vaimse tervise probleemidest ning sellest, miks mehed tihti arstile liiga hilja jõuavad. Fookuses on ka levinumad vähid – eesnäärme-, põie- ja munandivähk, samuti kopsu-, seedetrakti- ja nahavähk. Arutleme riskitegurite, tervisekontrolli, sõeluuringute ja varajase avastamise üle ning selgitame eesnäärmevähi diagnostikat ja ravivõimalusi.

C-hepatiidist maksavähini

Saatejuht: *dr Vahur Valvere*, Põhja-Eesti Regionaalhaigla onkoloogia-hematoloogia teadus- ja arendusjuht, onkoloog

Külaline: *dr Riina Salupere* – gastroenteroloog, Tartu Ülikooli Kliinikum

Podcastis rääkisime c-hepatiidist, selle riskidest, kaasaegsest ravist ning sellest, kuidas ennetada haiguse progresseerumist maksavähiks.

Põhiteemad:

- Mis on C-hepatiit ja kuidas see levib?
- Kuidas seda diagnoositakse ja ravitakse Eestis?
- Kes kuuluvad riskirühma?
- Millised on võtmesõnumid varajase avastamise kohta?

C-hepatiit on haigus, mis võib aastaid kulgeda sümptomiteta. Varane testimine ja ravi aitavad vältida tõsisemaid tüsistusi, sh maksatsirroosi ja maksavähki.

Parukate laenutus

Heade annetajate abiga saame juuksed kaotanud vähipatsientidele laenutada tasuta parukaid.

TOETAV KOOSTÖÖ

Koostöö Armastan aidata annetuskeskonnaga

Annetuskeskond „Armastan aidata“ ühendab erinevaid heategevuslikke organisatsioone, kes aitavad edendada Eesti elu erinevates valdkondades. Eesti Vähiliit on olnud oma projektidega keskkonnas juba 11. aastat. 2019. aastal oli Eesti Vähiliit keskkonnas projektiga „Terve Eestiga vähi vastu“

Annetused aitavad Eesti Vähiliidul ellu viia vähi ennetamise ja haiguse varajase avastamise seisukohalt olulisi tegevusi. Lisaks aitavad juba haigestunud inimestele pakkuda psühhosotsiaalset tuge, elukvaliteedi ja sotsiaalse staatuse säilitamiseks.



Täname väga annetuskeskonda ja kõiki annetajaid, kes on pidanud oluliseks meie projekti toetada!

Eesti Vähiliit tänab oma häid koostööpartnereid: Tervisekassa, Tervise Arengu Instituut, Sotsiaalministeerium, Viljandi Haigla, Põhja-Eesti Regionaalhaigla onkoloogia- ja hematoloogiakliinik, Tartu Ülikooli Kliinikumi hematoloogia-onkoloogia kliinik, Ida-Tallinna Keskhaigla, Tallinna Sotsiaal- ja tervishoiuamet, Eesti Puuetega Inimeste Koda, Vabaühenduste Liit, Kodanikuühiskonna Sihtkapital, Swedbank ja Heateo SA „Armastan aidata annetuskeskond“, meediapartnereid ning mitmeid erafirmasid Avon Eesti, Lindex, Saku Läte AS, Tallink, Eesti Kinnisvara, Ergo, BeMore Superfoods jpt ning üksikisikuid, kes on meie tegevust toetanud.

Väga tänulikud oleme meie pikaajalistele suurtoetajatele Roche Eesti OÜ, AbbVie Biopharmaceuticals GmbH Eesti filiaal, AstraZeneca, Swixx Biopharma OÜ, Merck, Swixx Biopharma OÜ, Medisonpharma, Novartis Pharma Eesti filiaal ja teistele ravimfirmadele, kes on vähi ennetustegevust toetanud.

Täname arste ja meditsiiniõdesid, kes on meid teavitustegevuses palju aidanud, andnud nõu, esinenud meie konverentsidel ja meedias.

RAHVUSVAHELINE KOOSTÖÖ

Eesti Vähiliit kuulub 1993. aastast rahvusvahelisse vähivastasesse liitu **Union for International Cancer Control (UICC)**. Teeb tihedat koostööd ka Euroopa rinnavähikoalitsiooni – **Euroopa Donnaga**, mille Eesti esindajaks on vähiliidu juhatuse esimees Maie Egipt. Alates 2003. aastast teeb vähiliit koostööd **Ameerika rinnavähikoalitsiooniga**, liidul on head sidemed Soome, Rootsi, USA jt maade vähiliitudega. 2006. aastast kuulub vähiliit **Euroopa emakakaelavähi liitu (European Cervical Cancer Association)** ning **Euroopa vähipatsientide koalitsiooni (European Cancer Patient Coalition)**. On olnud pikaajaline koostöö organisatsioonidega **International Alliance of Patients' Organizations (IAPO)** ja **International Cancer Information Service European Group (ICISG)**.

2016. aastast kuulume Euroopa kolorektaalvähi mittetulunduslikku organisatsiooni **EuropaColon**, et üheskoos teha veelgi tõhusamalt teavitustööd soolevähist.

Alates 2023 aastast kuulume **The Association of European Cancer Leagues (ECL)**. Brüsselis asuv ECL pakub oma liikmetele ainulaadset platvormi rahvusvaheliseks koostööks eelkõige vähi ennetamise, tubakakontrolli, ravimite kättesaadavuse ja patsientide toetamise valdkondades ning loob võimalusi nende teemade eestkõnelemiseks ELi tasandil (Euroopa Komisjon ja Euroopa Parlament). **Eestit esindavad uute innovaatiliste vähiravimite ja tervisetehnoloogiate töörühmas Vähiliidu president dr Vahur Valvere, vähiennetuse töörühmas Vähiliidu nõukogu liige pr Katri Link ja vähihaigete palliatiivravi töörühmas Tartu Ülikooli kaasprofessor dr Kadri Suija.**

KOKKUVÕTE

2025. aastal jätkas Eesti Vähiliit järjepidevat tööd vähi ennetamise, varajase avastamise ja vähipatsientide toetamise nimel. Maailmas ja Eestis kasvav vähikoormus, rahvastiku vananemine ning elustiilist tingitud riskitegurite sagenemine kinnitavad, et vähk ei ole üksnes meditsiiniline, vaid ka oluline sotsiaalne probleem. Seepärast on Vähiliidu fookuses olnud nii tervislike eluviiside teadvustamine kui ka patsientide ja nende lähedaste igakülgne toetamine.

Aasta jooksul viidi läbi mitmeid üleriigilisi teavituskampaaniaid, mis keskendusid emakakaelavähile, soolevähile, naha- ja melanoomile, rinnavähile, kopsuvähile ning meeste tervisele, sh eesnäärmevähile. Kampaaniaid saatsid pressiteated, raadiosaated „Terviseks“, teleklipid, plakatid maakonnalehtedes ning aktiivne sotsiaalmeediategevus. Koostöös partneritega jõudsime erinevate sihtrühmadeni – noortest kuni eakateni – ning suurendasime teadlikkust riskiteguritest, sõeluuringute võimalustest ja varajase avastamise olulisusest. Oluline roll oli ka koostööl ettevõtete ja annetajatega, kes toetasid rinnavähi varajast avastamist ja mammograafiabussi tegevust.

Vähiliidu mobiilsed diagnoosikabinetid – mammograafiabuss, naha- ja eesnäärmevähi kabinetid ning mobiilne kompuutertomograaf – jätkasid tööd üle Eesti koostöös Viljandi haiglaga, tuues kvaliteetsed uuringuvõimalused inimeste kodukohale lähemale. Oluline samm oli kopsuvähi varajase avastamise projekti käivitamine Viljandimaal, mille eesmärk on tuvastada haigus varases staadiumis kõrgema riskiga inimeste seas. Mammograafiabussi ja teiste mobiilsete kabinettide töö näitab, et kodulähedane diagnoos on paljudele naistele ja meestele sageli ainus realistlik võimalus uuringul osalemiseks.

Patsientidele ja nende lähedastele suunatud tegevustes oli keskne koht vaimse ja füüsilise heaolu toetamisel. Jätkus tasuta nõuandetelefon 800 2233, laienes e-nõustamine ning alates 2025. aastast pakub Vähiliit koostöös kogenud juristiga ka tasuta juriidilist e-nõustamist. Juba 20. korda toimus üle-eestiline vähipatsientide vaimse tervise ja koolituslaager, mis pakkus osalejatele teadmisi, praktilisi oskusi, kogukonnatunnet ja turvalist keskkonda oma kogemuste jagamiseks. Liikmesorganisatsioonides korraldati eneseabi- ja toimetulekukoolitusi, mis käsitlesid nii liikumist, toitumist, lümfiteraapiat, ravimtaimi kui ka stressijuhtimist, elurõõmu ja eesnäärmevähiga toimetulekut.

Olulise tähelepanu all oli ka Vähiliidu liikmesorganisatsioonide juhtide toetamine. 2025. aastal korraldati kaks arengupäeva: avaliku esinemise ja esindusoskuste täiustamiseks ning stressijuhtimise ja enesehoiu tugevdamiseks. Nii toetame patsientide ühingute juhte, kes teevad igapäevaselt rasket ja vastutusrikast tööd vähipatsientide eestkõnelejatena, tugigruppide vedajatena ja kogukonnaliidritena.

Kommunikatsiooni- ja digiarenduse vallas jõudis Vähiliit KÜSKI toetusel olulisse arengufaasi. Valmis uus, kasutajasõbralikum koduleht www.cancer.ee, mis koondab vähialase ennetuse, varajase avastamise ja tugiteenuste info ühte keskkonda. 2025. aastal alustasime ka Eesti Vähiliidu podcast'iga, mille kaudu jagame ekspertide teadmisi, patsiendilugusid ja praktilisi soovitusi vähi ennetuse ja haigusejärgse toimetuleku kohta. Salvestatud saated käsitlevad muuhulgas kopsuvähki, rinnavähki ning meeste tervist ja pahaloomulisi kasvajaid.

Rahvusvahelisel tasandil jätkas Eesti Vähiliit aktiivset koostööd UICC, Europa Donna, European Cancer Patient Coalition'i, ECL-i ja teiste partnerorganisatsioonidega, osaledes töögruppides, mis tegelevad vähiennetuse, tubakakontrolli, innovaatiliste ravitehnoloogiate ja palliatiivravi arendamisega. See aitab tuua rahvusvahelise kogemuse ja teadmised Eesti vähitõrje arendamisse ning tugevdab meie rolli vähipatsientide huvide kaitsjana nii riiklikul kui ka Euroopa tasandil.

Kõiki neid tegevusi ei oleks võimalik ellu viia ilma tugeva koostöövõrgustiku ja toetajateta. Täname Tervisekassat, Tervise Arengu Instituuti, Sotsiaalministeeriumi, Eesti Puuetega Inimeste Koda, Viljandi haiglat, haiglaid üle Eesti, „Armastan aidata“ annetuskeskonda, meediapartnereid, ravimifirmasid, ettevõtteid ning tuhandeid eraisikutest annetajaid. Nende panus aitab hoida Eesti Vähiliidu tegevuse järjepidevana ja suunata Eesti ühiskonda terviseteadlikuma ja patsiendikeskse vähiravi poole.

Eesti Vähiliit jätkab ka edaspidi tööd selle nimel, et vähki ennetada, haigus võimalikult varakult avastada ning toetada vähipatsiente ja ka nende lähedasi.

Maie Egipt
juhatuse esimees
Eesti Vähiliit

Raamatupidamise aastaaruanne

Bilanss

(eurodes)

	31.12.2025	31.12.2024	Lisa nr
Varad			
Käibevarad			
Raha	1 452 835	1 172 431	2
Nõuded ja ettemaksed	38 224	344 382	3
Kokku käibevarad	1 491 059	1 516 813	
Põhivarad			
Materiaalsed põhivarad	1 265 962	1 309 434	5
Kokku põhivarad	1 265 962	1 309 434	
Kokku varad	2 757 021	2 826 247	
Kohustised ja netovara			
Kohustised			
Lühiajalised kohustised			
Võlad ja ettemaksed	37 219	33 735	6
Sihtotstarbelised tasud, annetused, toetused	2 631 512	2 704 232	9
Kokku lühiajalised kohustised	2 668 731	2 737 967	
Kokku kohustised	2 668 731	2 737 967	
Netovara			
Eelmiste perioodide akumuleeritud tulem	88 280	87 494	
Aruandeaasta tulem	10	786	
Kokku netovara	88 290	88 280	
Kokku kohustised ja netovara	2 757 021	2 826 247	

Tulemiaruanne

(eurodes)

	2025	2024	Lisa nr
Tulud			
Annetused ja toetused	306 734	199 372	
Tulu ettevõtlusest	128 852	76 352	
Muud tulud	404	0	
Kokku tulud	435 990	275 724	
Kulud			
Sihotstarbeliselt finantseeritud projektide otsesed kulud	-117 813	-109 286	
Tööjõukulud	-174 295	-155 620	10
Põhivarade kulum ja väärtuse langus	-167 472	-78 200	
Muud kulud	-6 387	-2 526	
Kokku kulud	-465 967	-345 632	
Põhitegevuse tulem	-29 977	-69 908	
Intressitulud	29 987	69 983	
Muud finantstulud ja -kulud	0	711	
Aruandeaasta tulem	10	786	

Raamatupidamise aastaaruande lisad

Lisa 1 Arvestuspõhimõtted

Üldine informatsioon

MTÜ Eesti Vähiliit
01.01.2025 - 31.12.2025.a.

Tegemist on lühendatud raamatupidamise aastaaruandega ja see on koostatud kooskõlas Eesti finantsaruandluse standardiga. Eesti finantsaruandluse standard on rahvusvaheliselt tunnustatud arvestuse ja aruandluse põhimõtetele tuginev raamatupidamistava, mille põhinõuded on kehtestatud Eesti Vabariigi raamatupidamise seadusega ja mida täiendavad Raamatupidamise Toimkonna juhendid.

Raamatupidamise aastaaruanne on koostatud eurodes. Eelnenud aruandeperioodil kasutatud arvestuspõhimõtteid, hindamisaluseid ning informatsiooni esitusviisi ei ole käesoleva raamatupidamise aastaaruande koostamisel muudetud.

Raamatupidamise aastaaruande koosseisus koostatakse kasumiaruande asemel (RTJ 2,p.24-25) tulemiaruanne. Tulemiaruanne koostamisel peetakse kinni RTJ 14 antud skeemist. MTÜ Eesti Vähiliit 2025 majandusaasta aruandes on arvestatud RTJ 12 nõuetega.

Raha

Raha ning rahalähenditena kajastatakse raha pangas, nõudmiseni hoiuseid ja lühiajalisi pangadeposiite. Investeeringis- ja finantseerimistegevusest tulenevaid rahavoogusid kajastatakse otsemeetodil.

Nõuded ja ettemaksed

Ostjatelt laekumata arved on bilansis hinnatud lähtuvalt tõenäoliselt laekuvatest summadest. Seejuures hinnatakse iga kliendi laekumata arveid eraldi, arvestades teadaolevat informatsiooni kliendi maksevõime kohta.

Materiaalsed ja immateriaalsed põhivarad

Olulisuse printsiibist lähtudes kajastatakse üldjuhul põhivarana need varaobjektid, mille soetusmaksumus ületab 500 eurot ja mille kasulik eluiga on üle ühe aasta.

Materiaalne põhivara võetakse algselt arvele tema soetusmaksumuses, mis koosneb ostuhinnast ja otseselt soetamisega seotud kulutustest.

Materiaalset põhivara kajastatakse bilansis tema soetusmaksumuses, millest on maha arvatud akumuleeritud kulum.

Materiaalne põhivara hooldus- ja remondikuludid kajastatakse kuluna nende toimumise ajal tegevuskuludes.

Amortisatsiooni arvestamisel kasutatakse lineaarset meetodit, amortiseeritakse lõppväärtuse ja soetusmaksumuse vahet. Amortisatsioonimäär määratakse igale põhivara objektile eraldi, sõltuvalt selle kasulikust tööeast.

Põhivarade arvelevõtmise alampiir 500

Annetused ja toetused

Sihtfinantseerimist ei kajastata tuluna enne, kui eksisteerib piisav kindlus, et ettevõtte vastab sihtfinantseerimisega seotud tingimustele ja sihtfinantseerimine leiab aset.

Sihtfinantseerimist kajastatakse tuluna nendes perioodides, mil leiavad aset kulud, mille kompenseerimiseks sihtfinantseerimine on mõeldud. Sihtfinantseerimine, mida saadakse eelmistel perioodidel tekkinud kulude eest või millega ei kaasne täiendavaid tulevikku suunatud tingimusi, kajastatakse tuluna perioodis, millal sihtfinantseerimine aset leidis.

Intressitulud kajastatakse tuluna siis, kui tulu laekumine on tõenäoline ja tulu suurus on võimalik usaldusväärselt hinnata.

Kulud

Kulud liigendatakse vastavalt kehtivale kontoplaanile ja kajastatakse õiges perioodis õiglase hinnaga vastavalt EV seadustele ja heale raamatupidamise tavale.

Seotud osapooled

Eesti Vähiliit loeb osapooli seotuks juhul, kui üks osapool omab kas kontrolli teise osapoole üle või olulist mõju teise osapoole ärilistele otsustele.

-Juhatus ning nõukogu liikmed, välja arvatud juhul, kui antud isikutel puudub võimalus avaldada olulist mõju ettevõtte ärilistele otsustele.

-Lisaks on seotud osapoolteks eelnevalt kirjeldatud isikute lähisugulased ja nende poolt kontrollitavad või nende olulise mõju all olevad ettevõtted.

Lisa 2 Raha

(eurodes)

	31.12.2025	31.12.2024
Arvelduskontod ja hoiused	1 452 835	1 172 431
Kokku raha	1 452 835	1 172 431

Lisa 3 Nõuded ja ettemaksed

(eurodes)

	31.12.2025	12 kuu jooksul	Lisa nr
Nõuded ostjate vastu	9 000	9 000	
Ostjatelt laekumata arved	9 000	9 000	
Maksude ettemaksed ja tagasinõuded	28 524	28 524	4
Ettemaksed	700	700	
Tulevaste perioodide kulud	700	700	
Kokku nõuded ja ettemaksed	38 224	38 224	
	31.12.2024	12 kuu jooksul	Lisa nr
Nõuded ostjate vastu	123 039	123 039	
Ostjatelt laekumata arved	123 039	123 039	
Maksude ettemaksed ja tagasinõuded	220 643	220 643	4
Ettemaksed	700	700	
Tulevaste perioodide kulud	700	700	
Kokku nõuded ja ettemaksed	344 382	344 382	

Lisa 4 Maksude ettemaksed ja maksuvõlad

(eurodes)

	31.12.2025		31.12.2024	
	Ettemaks	Maksuvõlg	Ettemaks	Maksuvõlg
Käibemaks	28 524	2 577	220 643	2 362
Üksikisiku tulumaks		6 477		5 266
Erisoodustuse tulumaks		240		83
Sotsiaalmaks		10 847		9 068
Kohustuslik kogumispension		334		162
Töötuskindlustusmaksed		406		328
Kokku maksude ettemaksed ja maksuvõlad	28 524	20 881	220 643	17 269

Lisa 5 Materiaalsed põhivarad

(eurodes)

					Kokku
	Arvutid ja arvutisüsteemid	Muud masinad ja seadmed	Masinad ja seadmed	Muud materiaalsed põhivarad	
31.12.2023					
Soetusmaksumus	1 340	625 720	627 060	0	627 060
Akumuleeritud kulum	-1 100	-269 884	-270 984	0	-270 984
Jääkmaksumus	240	355 836	356 076	0	356 076
Ostud ja parendused	0	1 030 718	1 030 718	840	1 031 558
Amortisatsioonikulu	-240	-77 960	-78 200	0	-78 200
31.12.2024					
Soetusmaksumus	1 340	1 656 438	1 657 778	840	1 658 618
Akumuleeritud kulum	-1 340	-347 844	-349 184	0	-349 184
Jääkmaksumus	0	1 308 594	1 308 594	840	1 309 434
Ostud ja parendused	0	124 000	124 000	0	124 000
Amortisatsioonikulu	0	-167 304	-167 304	-168	-167 472
31.12.2025					
Soetusmaksumus	1 340	1 780 438	1 781 778	840	1 782 618
Akumuleeritud kulum	-1 340	-515 148	-516 488	-168	-516 656
Jääkmaksumus	0	1 265 290	1 265 290	672	1 265 962

Lisa 6 Võlad ja ettemaksed

(eurodes)

	31.12.2025	12 kuu jooksul	Lisa nr
Võlad tarnijatele	1 233	1 233	7
Võlad töövõtjatele	14 305	14 305	8
Maksuvõlad	20 881	20 881	4
Muud võlad	800	800	
Muud viitvõlad	800	800	
Kokku võlad ja ettemaksed	37 219	37 219	

	31.12.2024	12 kuu jooksul	Lisa nr
Võlad tarnijatele	557	557	7
Võlad töövõtjatele	15 909	15 909	8
Maksuvõlad	17 269	17 269	4
Kokku võlad ja ettemaksed	33 735	33 735	

Lisa 7 Võlad tarnijatele

(eurodes)

	31.12.2025	31.12.2024
Võlad tarnijatele	1 233	557
Kokku võlad tarnijatele	1 233	557

Lisa 8 Võlad töövõtjatele

(eurodes)

	31.12.2025	31.12.2024
Töötasude kohustis	7 516	5 941
Puhkusetasude kohustis	6 789	9 968
Kokku võlad töövõtjatele	14 305	15 909

Lisa 9 Sihtotstarbelised tasud, annetused ja toetused

(eurodes)

	31.12.2023	Laekunud	Kajastatud tulemiaruan-des	Kajastatud varade soetusmaksumuses	31.12.2024
	Kohustised				Kohustised
Sihtfinantseerimine põhivarade soetamiseks					
Uue mammograafiabussi fond	271 338				271 338
Mammograafi ja diagnoosikabinetide renoverimise fond	284 505			58 505	284 505
Amortisatsiooni fond	420 000	85 200	-78 200		427 000
Uue mammograafia soetamise fond	16 000	10 000			26 000
Mobiilse kompuutertomograafi fond	321 000	1 000 000		967 213	1 321 000
Kokku sihtfinantseerimine põhivarade soetamiseks	1 312 843	1 095 200	-78 200	1 025 718	2 329 843
Sihtfinantseerimine tegevuskuludeks					
Vähistrateegia projektide fond	125 012				125 012
Jacobi fond	1 377				1 377
Ettenägematute kulutuste fond	108 000				108 000
Majanduskulude ja palgafond	128 000	12 000			140 000
Kokku sihtfinantseerimine tegevuskuludeks	362 389	12 000			374 389
Kokku sihtotstarbelised tasud, annetused ja toetused	1 675 232	1 107 200	-78 200	1 025 718	2 704 232

	31.12.2024	Laekunud	Kajastatud tulemiaruan­des	Kajastatud varade soetusmaksumuses	31.12.2025
	Kohustised				Kohustised
Sihtfinantseerimine põhivarade soetamiseks					
Uue mammograafiabussi fond	271 338	180 000			451 338
Mammograafi ja diagnoosikabinetide renoverimise fond	284 505	200 000			484 505
Amortisatsiooni fond	427 000	360 000	-72 720		714 280
Uue mammograafia soetamise fond	26 000	100 000			126 000
Uue tehnika soetamine mobiilsetesse kabinettidesse	1 321 000			-1 070 000	251 000
Kokku sihtfinantseerimine põhivarade soetamiseks	2 329 843	840 000	-72 720	-1 070 000	2 027 123
Sihtfinantseerimine tegevuskuludeks					
Vähistrateegia projektide fond	125 012	50 000			175 012
Jacobi fond	1 377				1 377
Ettenägematute kulutuste fond	108 000	30 000			138 000
Majanduskulude ja palgafond	140 000	50 000			190 000
Riigimaksude kogumise fond		100 000			100 000
Kokku sihtfinantseerimine tegevuskuludeks	374 389	230 000			604 389
Kokku sihtotstarbelised tasud, annetused ja toetused	2 704 232	1 070 000	-72 720	-1 070 000	2 631 512

Lisa 10 Tööjõukulud

(eurodes)

	2025	2024
Palgakulu	130 291	116 322
Sotsiaalmaksud	44 004	39 298
Kokku tööjõukulud	174 295	155 620
Töötajate keskmine arv taandatuna täistööajale	4	6

Lisa 11 Seotud osapooled

(eurodes)

Liikmete arv majandusaasta lõpu seisuga		
	31.12.2025	31.12.2024
Juriidilisest isikust liikmete arv	14	15

Tegev- ja kõrgemale juhtkonnale arvestatud tasud ja muud olulised soodustused		
	2025	2024
Arvestatud tasu	52 023	49 313

Aruande digitaalallkirjad

Aruande lõpetamise kuupäev on: 18.06.2026

Eesti Vähiliit (registrikood: 80010716) 01.01.2025 - 31.12.2025 majandusaasta aruande andmete õigsust on digitaalselt kinnitanud:

Allkirjastaja nimi	Allkirjastaja roll	Allkirja andmise aeg
MAIE EGIPT	Juhatuse liige	18.06.2026

Aruande üldkoosoleku kinnitamise staatus

Üldkoosoleku poolt kinnitatud

Tegevusalad

Tegevusala	EMTAK kood	EMTAK versioon	Põhitegevusala
Tervisehäiretega, puuetega või erivajadustega isikute ühendused ja nende liidud	94997	EMTAK 2025	Jah