



**Eesti Vähiliidu XVI üle-Eestiline vähipatsientide vaimse tervise ja
toimetulekualane laager Jänedal 12.-14. august 2022**

KAVA

REEDE 12.august

14.00 saabumine ja majutus

14.30 – 15.20 Lõunasöök – Musta Täku Tallis

15.30 Laagri avamine, lipu heiskamine, Jänedal mõisahoone ees

16.00 – 16.45 **Teema** "Vähi tõrje hetkeseis ja arenguperspektiiv" Eestis". **dr Vahur**

Valvere - suures saalis

17.00 - 17.30 **Eesti Vähiliit 30 – Maie Egipt - juhatuse esimees** - suures saalis

17.30 – 18.00 **Teema kooskõlastamisel dr Kaiu Suija** - suures saalis

18.15 - 19.00 Õhtusöök - Musta Täku Tallis

19.30 – 21.00 **Üritus –ettevalmistamisel**

LAUPÄEV 13. august

9.00 - 10.00 Hommikusöök - Musta Täku Tallis

10.15 - 11.45 **Keha ja meele tasakaal kui tervise võti.**

Teadmisi jagab koolitaja Kaia- Kaire Hunt - suures saalis

11.45-12.00 Sirutus-/venituspaus

12.00 - 13.00 Lõunasöök – Musta Täku Tallis

13.30 - 14.30 Live (rivi) tantsu õppimine – juhendaja Pille Nõmme

15.00 - 16.30 **Keha ja meele tasakaal toob tervise, praktiline osa - koolitaja Kaia – Kaire Hunt** - suures saalis

17.30 – 18.30 Õhtusöök – Musta Täku Tallis

19.30 – 22.00 **Tantsuõhtu** – õhtu sisustab KalevBand: Kalev ka Kätlin Lääne-Virumaalt - suures saalis

PÜHAPÄEV 14.august

08.00 – 09.00 Hommikusöök

09.30 – 11.30 **Hea une saladused** - uneterapeut Kene Vernik

12.00 – 13.00 Lõunasöök - Musta Täku Tallis

13.15 – 13.30 Laagri lõpetamine

13.30 algab kodutee