



**Eesti Vähiliidu XVI üle-Eestiline vähipatsientide vaimse tervise ja
toimetulekualane laager Jänedal 13.-15. august 2021**

KAVA

REEDE 13.august

14.00 saabumine ja majutus

14.30 – 15.20 Lõunasöök – Musta Täku Tallis

15.30 Laagri avamine, lipu heiskamine, Jänedal mõisahoone ees

**16.00 – 16.45 Väärtuspõhine ja patsiendikeskne onkoloogia
dr Vahur Valvere - suures saalis**

17.00 - 17.30 **Eesti Vähiliit 30 – Maie Egipt - juhatuse esimees - suures saalis**

17.30 – 18.00 **Vähiühingute rollist väärtuspõhise ja patsiendikeskse onkoloogia
kujundamisel dr Kaiu Suija - suures saalis**

18.10 - 19.00 Õhtusöök - Musta Täku Tallis

19.15 – 20.30 **Kontsert-loeng – onkopsühholoog Inna Narro ja Aleksandra-suures
saalis**

21.00 – 22.15 **Jutuvestja Piret Päär ja muusik Kulno Malva - suures saalis**

LAUPÄEV 14. AUGUST

9.00-10.00 Hommikusöök - Musta Täku Tallis

10.15-11.45 **Mõttemustrite muutmine**

Teadmisi jagab koolitaja Kreet Rosin-Pindmaa - suures saalis

11.45-12.00 Sirutus-/venituspaus

12.00-13.00 Lõunasöök – Musta Täku Tallis

13.30 -14.30 Pärastlõunased rahustavad meloodiad harfil, esitab Kreet Rosin-Pindmaa

15.00-16.30 **Mõttemustrite muutmine, Kreet Rosin-Pindmaa**

Praktiline osa - suures saalis

17.30 – 18.30 Õhtusöök – Musta Täku Tallis

19.30– 22.00 **Tantsuõhtu** – õhtu sisustab KalevBand Lääne-Virumaalt - suures saalis

PÜHAPÄEV 15.august

08.00 – 09.00 Hommikusöök

09.30 – 11.30 **Hea tuju tantsud/koordinatsiooniharjutused - juhendaja: Anu Jonuks**

12.00 – 13.00 Lõunasöök - Musta Täku Tallis

13.15 – 13.30 **Laagri lõpetamine**

13.30 algab kodutee

