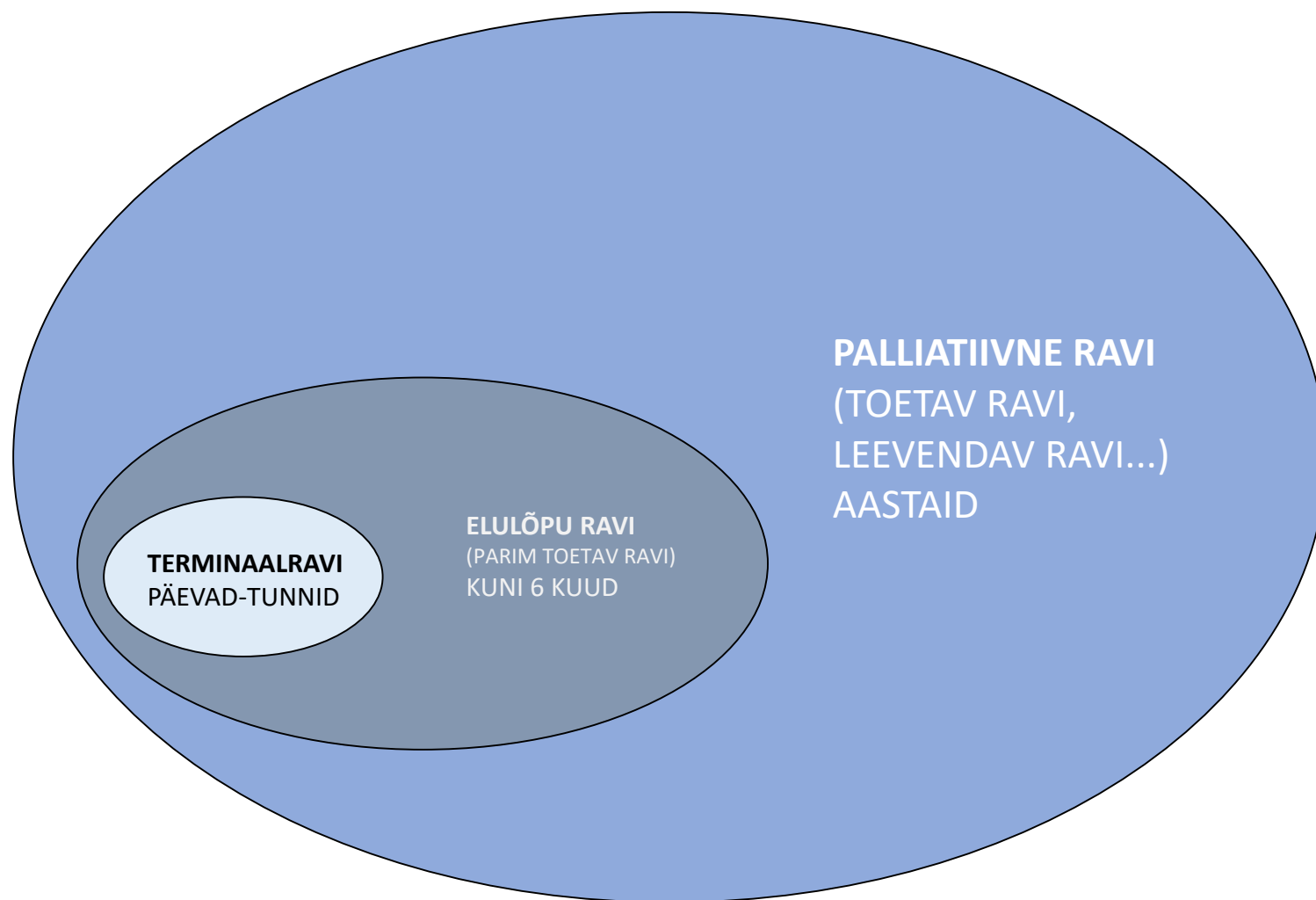


Metastaatilise rinnavähiga patsientide toetus – ja taastusravi võimalused

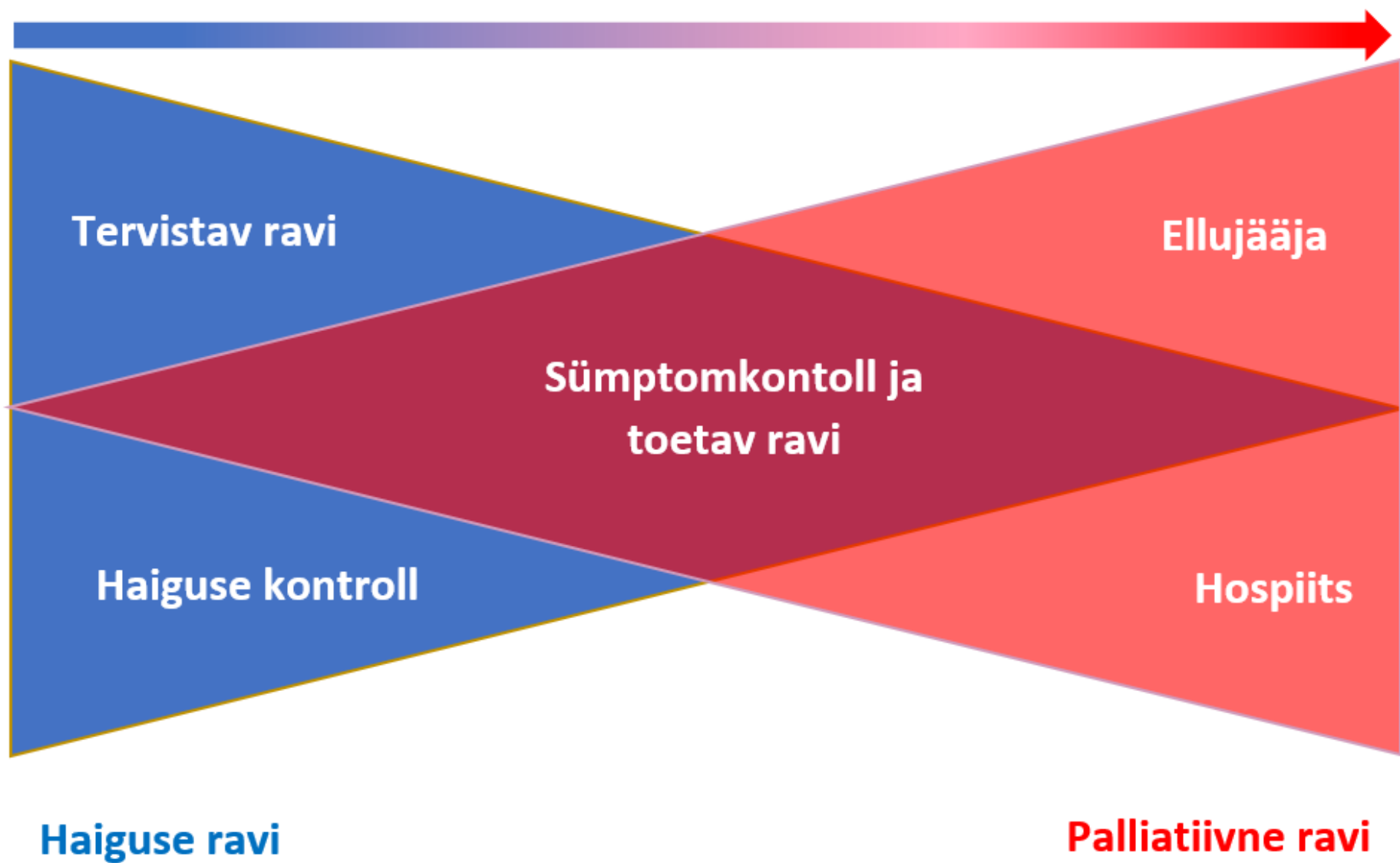
Mari Lõhmus MD, MSc
Põhja-Eesti Regionaalhaigla
Keemiaravi osakond
Palliativravi keskus



Kes on meie patsient?

- Naisterahvas
- Pensionär
- Üksik
- Kurvameelne
- Sümptomitest vaevatud
- Ootab surma...

- Naisterahvas
- Tööealine
- Tugeva sotsiaalse võrgustikuga
- Heal majanduslikul elujärjel
- Väheste sümptomitega
- Murelik
- Hea elukvaliteediga



Millist abi ta vajab?

- Sümptomkontroll – valuravi, lümfitursed, õlaliigese liikuvuse säilitamine
- Psühholoogiline abi – füüsilise minapildi muutus, seksuaalsusega seotud küsimused
- Hingeabi
- Sotsiaalne abi ja elukvaliteedi säilitamine – rinnaproteesid, parukad, liikumisabivahendid

Kuidas seda ravi pakume?

- Valuravikabinetid üle Eesti suuremates linnades
- Suur osa sümptomkontrollist on onkoloogi ning perearsti kureeritud
- SA Vähihaigete kodune toetusravi ning teised koduõendusteenuse pakkujad

Lümfiteraapia

Lümfiteraapia - taastusarsti, kirurgi või onkoloogi suunamisel primaarse lümfiturse, **sekundaarse lümfiturse** või III staadiumi lipödeemiga haigele kuni 15 korda kalendriaastas

Kompressioontooted

- 90% Eesti Haigekassa kompensatsiooniga erimõõtude järgi valmistatavaid lamekoes meditsiinilised kompressioontooted.
- üks kord 6 kuu jooksul II ja III staadiumi sekundaarse lümfödeemi kompleksse turset alandava teraapia (CDT) järgselt, kui lümfiteraapia ja sidumistega on saavutatud turse alanemine ning jäseme kuju on normilähedane.
- **Meditseeniseadme väljakirjutamise õigus taastusarstil, kirurgil, onkoloogil, günekoloogil ja urooloogil.**



VenoTrain[®] *curaflow*



Palliatiivravikeskus PERH-s

- Kogemusnõustamine
- Psühho-sotsiaalne tugi, hingeoidlik nõustamine
- Palliatiivravil olevate patsientide telefoninõustamine
- Ambulatoorsed vastuvõtud sümptomkontrolli juhtimiseks, valuravikabinet
- Statsionaarsed voodikohad kompleksete juhtude raviks



Murekohad

- Palliatiivravivõrgustik ja palliatiivravialane koostöö
- Statsionaarse õendusabiteenuse
 - kättesaadavus ja ebaühtlane kvaliteet
 - arsti konsultatsiooni kättesaadavuse piiratus – ebapiisav sümptomkontroll

The time is always right to do what is right

Martin Luther King, Jr