

EESTI VÄHILIIDU TEAVITUSKAMPAANIA

IGA MEES PEAB TEADMA!

Eesti Vähiliidu ja Viljandi haigla koostöös liigub mööda Eestit ringi mobiilne meestekabinet, kuhu saab pöörduda eesnäärme probleemide korral.

Meestekabinetti pöördumisel on tarvis **perearsti saatekirja**, vastuvõtu visiitdasi on 5 eurot.

Tasuline vastuvõtt maksab 70 eurot

(võivad lisanduda ka uuringutasud).

Mõlemal juhul on tarvis **broneerida aeg tel 434 3001** (E–R kell 8–16) või **digiregistratuuris**.

Vabade aegade olemasolul teenindatakse ka elavas järjekorras.

Tea, et enamik meeste tervisemuresid on välditavad ja varakult avastatud eesnäärmevähk on ravitav.

Eesti Vähiliidu tasuta nõuandetelefon
lauatelefonilt 800 2233, mobiililt 631 1727



MEESTEBUSSI novembri ja detsembri graafik:

25.11 kell 9–17 TALLINN Kaja kultuurikeskuse parkla

02.12 kell 9–17 TÕRVA Tervisekeskuse haigla hoone

28.12–29.12 kell 9–17 RAKVERE Kastani pst 12, spordikeskus



Eesnäärmevähk on meeste kõige sagedasem vähivorm Euroopas ja Eestis. Alates 50. eluaastast diagnoositakse ühel mehel kuuest eesnäärmevähk. Mehe vanuse kasvades haigestumiskord suureneb. Eesnäärmevähki diagnoositakse kõige sagedamini 55–74 aastastel meestel.

RISKIFAKTORID:

- vanus
- haiguse varasem esinemine perekonnas
- ülekaalulisus ja metaboolne sündroom
- suitsetamine

EESNÄÄRMEVÄHKI HAIGESTUMISE RISKI VÕIVAD VÄHENDADA:

- tervislik eluviis
- tasakaalustatud toitumine
- füüsiline aktiivsus
- aktiivne ja korrapärane seksuaalelu

SOOVIKESKUSE HAIGUSE VARAJASEKS AVASTAMISEKS:

- Meestel tuleb PSA analüüsi teha alates 50. eluaastast.
- Kui perekonnas on juba eesnäärmevähki esinenud, on soovitatav teha PSA analüüsi alates 45. eluaastast.
- Kui on teada BRCA2 geenimutatsiooni esinemine perekonnas, siis on soovitatav teha PSA analüüsi alates 40. eluaastast.

Eesnäärmevähki sümptomiteks võivad olla näiteks sagenenud urineerimine, raskendatud urineerimine või raskused uriini kinnihoidmisel, mis on sageli põhjustatud sellest, et kasvaja avaldab survet kusile. Esineda võib mitte täielikult tühjenenud põietunnet ja kehva uriini-survet. Vahel võib esineda ka valu või ärritus-ebamugavustunnet vaagnas või verd spermas/uriinis.

Tasub teada, et paljud vähid on esialgu ilma sümptomiteta. On oluline mainida, et kõik eesnäärme-haigused põhjustavad sarnaseid vaevusi ning täpse diagnoosi saab püstitada uuringuid ja kaebuseid koos analüüsides.

Loe lähemalt: meestetervis.ee
või ESMO eesnäärmevähki infovoldikust.

