



Eesti Vähiliit

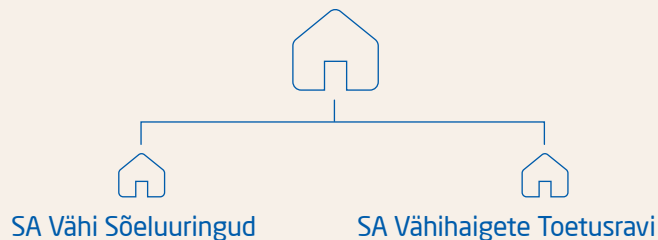
Elujõu Liit

25 AASTAT

2000+ LIIGET

Eesti Onkoloogide Teadusliku Seltsi poolt 1992. aastal asutatud ühingust on praeguseks saanud Eesti suurim vähipatsiente koondav katusorganisatsioon. Sellesse kuulub **17** liikmesorganisatsiooni, ühtekokku üle 2000 liikme.

2004. aastal lõi Eesti Vähiliit kaks sihtasutust



SA Vähihaigete Toetusravi koolitatud meeskond pakub tuge vähipatsientidele, kes soovivad saada ravi kodus. Ravi eelduseks on lähedaste olemasolu ja nende soov, et vähihaige saaks oma elu lõpus olla kodus, lähedaste keskel.

21 AASTAT RINNAVÄHI SÕELUURINGUT EESTIS

2004. aastast alates on Eesti Vähiliit koostöös Eesti Haigekassaga korraldanud kampaaniaid, et suurendada inimeste teadlikkust nii rinna- kui ka emakakaelavähist ning kutsuda naisi üles sõeluuringutes osalema.

Aastatel 2012–2016 on **rinnavähi sõeluuringutele** kutsutud **298 454** naist ja keskmine hõlmatud on sellel perioodil olnud **57%**.



Annetajate ja toetajate abiga ostis Eesti Vähiliit 13 aasta eest mammograafiabussi, mis võimaldab rinnauuringutele minna ka Eesti väikelinnades ja alevites, kus ei ole statsionaarset mammograafi.

Tänu Tartu Ülikooli Kliinikumi spetsialistide abile on mammograafiabussis uuringuid tehes suudetud kasvatada sõeluuringus osalejate arvu mõnes Lõuna- ja Kesk-Eesti maakonnas ligikaudu 70%-ni.



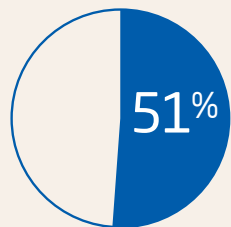
Aastatel 2009–2016 on vähiliidu mammograafiabussis käinud rinnavähi uuringul **49 577** naist. Rinnavähk on neist avastatud **160** naisel.

14 AASTAT EMAKAKAELAVÄHI SÕELUURINGUT EESTIS

Aastatel 2012–2016
on **emakakaelavähi**
sõeluuringutele
kutsutud ligikaudu

200 600

naist ja keskmine
hõlmatus on sellel
perioodil olnud



2009. aastal hindas rahvusvaheline emakakaelavähi
föderatsioon Eesti Vähiliidu tööd emakakaelavähi
ennetamisel **Tarkusepärli auhinnaga**.

1 AASTA JÄMESOOLEVÄHI SÕELUURINGUT EESTIS

Eesti Vähiliit on olnud üks jämesoolevähi sõeluuringu algatamise eestvedajaid, rõhutades aastaid, et soolevähk, millesse Eestis sureb aastas ligi 400 inimest, on varajase avastamise korral üks paremini ravitavaid kasvaja.

**Pärast põhjalikku eeltööd alustas Eesti Haigekassa
2016. aasta juulis jämesoolevähi
sõeluuringutega Eestis.**



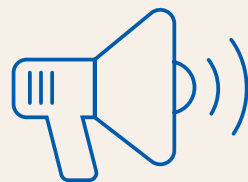
1 AASTA DIAGNOOSIKABINETTE EESTIS

ETV heategevussaatega „Jõulutunnel“ ja FoRevo Fondi toetusel koguti 2015. aastal 312 628 eurot, mille eest Eesti Vähiliit ostis kaks mobiilset diagnoosikabinetti. Kabinetid sõidavad mööda Eestit ja aitavad inimestel õigel ajal naha- ja meestearsti juurde jõuda. Patsiente võtavad vastu Tartu Ülikooli Kliinikumi spetsialistid.

Esimese kaheksa kuuga avastati liikuvahakabinetis 11 pahaloomulist nahakasvajat, 9 kasvajaheelset seisundit ning 18 ebatüüpilist sünnimärki.

Liikuvah meestekabinetis käinud patsientidest kaheksal on avastatud eesnäärme pahaloomuline kasvaja.

MOBIILSED
DIAGNOOSIKABINETID
AITAVAD PÄÄSTA
ELUSID



TEAVITUSKAMPAANIAD

2007–2017

Rahvusvaheline
tubakavastane päev,
31. mai

2010–2017

Rinna tervise päev
koostöös Euroopa
rinnavähiühendusega
Europa Donna, 15. oktoober

2012–2017

Euromelanoma nahavähi
teavituskampaania
„Melanoma Monday“,
maikuu

2017

Facebooki rinnavähi teavitus-
kampaania „Roosa ruulib“,
mai, oktoober

2005–2007

Euroopa Komisjoni
suitsetamisvastane
kampaania
„Aita kaasa elule
ilma tubakata!“

2010–2013

Rinnavähi teavituskampaania
„Teksades rinnavähi vastu“
koostöös veebiajakirjaga
Femme, maikuu

2011

Loengusari „Ära suitseta.
Tubakas tapab“ üldharidus-
koolide õpilastele

2015–2017

C-hepatiidi teavitav
meediakampaania
„Tiit C. Hepa“

VÄHINÄDALAD



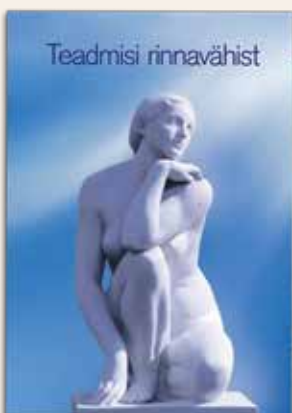
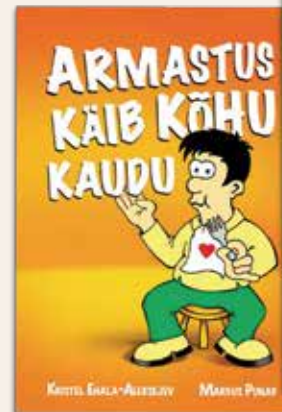
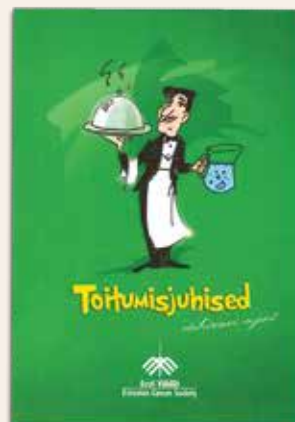
- 2003 — „Soolevähk“
- 2004 — „Ole tubakavaba!“
- 2005 — „Passiivse suitsetamise ennetamine“
- 2006 — „Meeste tervis – eesnäärmevähk“
- 2007 — „Kas sa märkad verehaigust?“
- 2008 — „Soolevähk ja toitumisküsimused“
- 2009 — „Nahavähi ennetamine“
- 2010 — „Elades tubakata ennetame kopsuvähki!“
- 2011 — „Eesti meeste tervis – vähi ennetus ja varajane avastamine“
- 2012 — „Harva esinevad onkoloogilised ja hematoloogilised kasvaja“
- 2013 — „Onkoloogilise haige taastusravi“
- 2014 — „Seedeelundite kasvaja“
- 2015 — „Pea- ja kaelapiirkonna pahaloomulised kasvaja“
- 2016 — „Seedeelundite kasvaja, mille fookuses on soolevähk“

KONVERENTSID

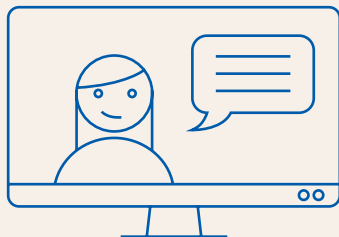


- 2010 — teaduskonverents arstidele „Varakult avastatud vähk on ravitav“
- 2011 — teaduskonverents arstidele „Vähk meestel – ennetamise, varase avastamise ja ravi kaasaegsed võimalused“
- 2012 — teaduskonverents arstidele „Harva esinevad onkoloogilised ja hematoloogilised kasvaja täiskasvanutel ja lastel“
- 2013 — teaduskonverents arstidele „Onkoloogilise haige taastusravi“ koostöös Eesti Taastusarstide Seltsiga, konverents vähipatsientidele ja nende lähedastele „Tervis kui vaimne ülesanne“
- 2014 — teaduskonverents arstidele „Rinna- ja emakaelavähi diagnostika ja ravi kaasaegsed võimalused“
- 2015 — kevadkonverents vähipatsientidele ja nende lähedastele, sügiskonverents arstidele „Vähiravi põhimeetodid ja raviga kaasnevad sagedasemad kõrvaltoimed“
- 2016 — teaduskonverents „Integratiivne vähiravi“ koostöös MTÜ-ga Terviklik Tervishoid
- 2017 — teaduskonverents arstidele „Vähk Eestis – ennetamise ja varase avastamise hetkeseis ning arenguperspektiiv“

VÄLJAANTUD TRÜKISED



FILMID JA VIDEOKLIPID

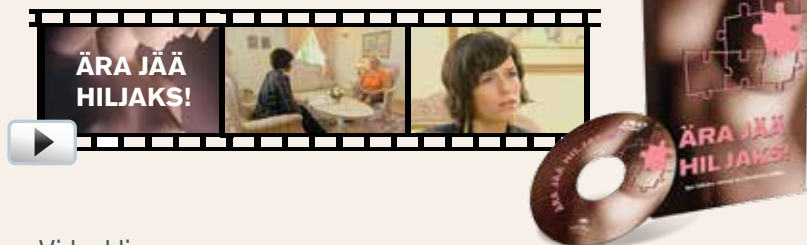


Eesti Vähiliit peab tähtsaks filmide ja videoklippide tootmist, et televisiooni ja interneti kaudu teavitada suurt hulka inimesi.

2002. aastal esilinastus ETV-s neljaosaline sari „**Vähk kivi all**“.

Valminud on filmid ja videoklipid, innustamaks naisi tulema rinnavähi sõeluuringule.

Filmid „**Mammograafia pilgu all**“ ja „**Ära jää hiljaks**“.



Videoklipp „**Õigeaegselt avastatud rinnavähk on ravitav**“.



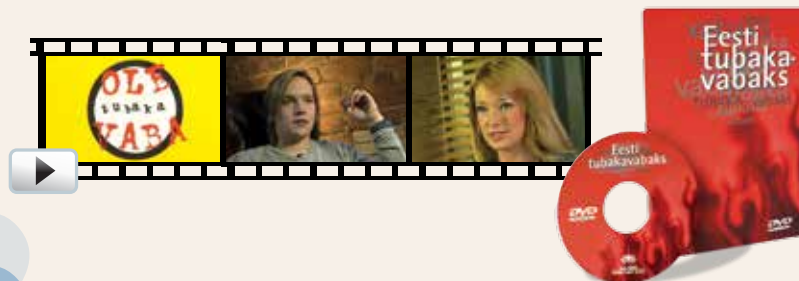
Eesnäärmevähist rääkiv film „**Mehe teine süda**“ on valminud koostöös meestearst Margus Punabiga.



Nahavähi riskitegureid käsitleb videoklipp „**Õigeaegselt avastatud nahavähk on ravitav**“.



Filmid „**Ole tubakavaba**“ ja „**Eesti tubakavabaks**“ ning videoklipp „**Ära suitseta – kopsuvähk tapab**“ selgitavad suitsetamise kahjulikku mõju organismile.



KOOLITUSTOETUSED

2008–2012 toetati **koostöös Roche Eesti OÜ-ga** igal aastal ühe onkoloogia või hematoloogia residentarsti osalemist Texase ülikooli maailmakuulsa Andersoni vähikeskuse akrediteeritud diplomijärgsel koolitusel.



🏆 **2008** — Tatjana Trats

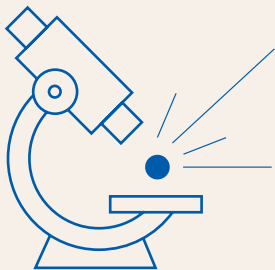
🏆 **2009** — Kadri Putnik

🏆 **2010** — Hannes Jürgens

🏆 **2011** — Julia Galanina

🏆 **2012** — Niina Biševa-Kadõrko

EESTI VÄHILIIDU TELLITUD UURINGUD



2012 „Vähipatsientide elukvaliteet ja seda mõjutavad tegurid“
(SA Poliitikauuringute Keskus Praxis)

2016 „Vähiravi sotsiaalmajanduslik analüüs ja vähistrateegia tulemuste hindamine“
(SA Poliitikauuringute Keskus Praxis)

KOOLITUS JA NÕUSTAMINE

Eesti Vähiliit korraldab oma ruumides Tallinnas Viru tänav 5 vähipatsientidele ja nende lähedastele **nõustamist** ja **teraapiat**, jagab asjakohaseid trükiseid. Liidu raamatukogust saab laenutada tervise- ja eneseabiraamatuid. Kord nädalas, neljapäeviti konsulteerib mammoloog **dr Astrid Järvet** rinnavähipatsiente, kes vajavad rinnaproteesi. Vähiliit toob Eestisse Saksa firma Thämert kvaliteetseid **rinnaproteese, spetsiaalseid rinnahoidjaid ning ujumistrikooSid**.



dr Astrid Järvet

13

**AASTAT
TERVISTAVAIK
KOOLITUSLAAGREID**

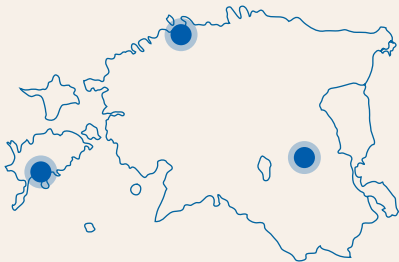
2005. aastast alates on Eesti Vähiliit korraldanud üle-eestilisi **tervise- ja koolituslaagreid, mis on vähipatsientide seas väga populaarsed**. Laagris saab tutvuda uute ravisuundadega, teha psühho- ja kohanemistreeningut, loovteraapiat, vahetada kogemusi ning lõõgastuda. Aastate jooksul on laagris osalenud üle **2000** patsiendi.

2008. aastast alates on vähiliit koostöös Tervise Arengu Instituudiga teinud **vähipatsientidele vaimse tervise ja toimetuleku koolitusi**, mille on praeguseks läbinud üle **10 000** patsiendi. Lisaks on liit koolitanud vähipatsientide ühingute juhte.



14 AASTAT VÄHIPATSIENTIDE TEABETUBA TALLINNAS

Tallinnas Põhja-Eesti regionaalhaigla polikliiniku vähihaigete teabetoas nõustavad abivajajaid kogemusnõustajad **Merike Värrik, Tiina Pajula** ja Eesti Vähiliidu meditsiininõunik doktor **Tiiu-Liis Tigane**.



Saaremaal Kuressaare haiglas avati 2016. aasta septembris teabetuba MTÜ Saaremaa Vähiühing juhi **Kairit Lindmäe** ja vabatahtliku **Siiri Rannama** eestvedamisel.

Tartu teabetoas Tiigi 11 nõustavad haigeid ja nende pereliikmeid vähihaigusega seotud meditsiinilistes ning psühhosotsiaalsetes küsimustes doktor **Kaiu Suija** ja nõustajad.

24 AASTAT NÕUANDETELEFONI 800 2233

1994. aastast töötab tänu Tervise Arengu Instituudile Eesti Vähiliidu tasuta nõuandetelefon, millele vastates on doktorid **Tiiu-Liis Tigane, Linda Mägi, Kadri Suija** ja hingehoidja **Miina Piir** toetanud tuhandeid inimesi.

Küsimusi saab vähiliidule esitada ka kodulehe www.cancer.ee kaudu, saatusekaaslastega saab suhelda **vähifoorumis KAEV**.



dr Tiiu-Liis Tigane

14 AASTAT HEATEGEVUSKONTSERTE JA KUNSTIOKSJONE

Eesti Vähiliit on korraldanud **14 heategevuskontserti** ja **4 heategevuslikku kunstioksjonit**, mille tulust on rahastatud vähiennetust, uue mammograafiabussi ostu ning vähipatsientide elukvaliteedi parandamist teraapia ja nõustamise kaudu.



VÄHIHAIGETE LASTE TOETAMINE

Eesti Vähiliidu juurde on asutatud **Jacobi-nimeline fond, et sinna kogunenud annetuste abil toetada Eesti vähihaigeid lapsi.** Fondi kogunenud raha eest on vähiliit ostnud ravimipumpi vähihaigetele lastele, trükkinud lastele ja nende vanematele mõeldud brošüüre ning toetanud laste suvelaagreid. Aitäh!



2009. aastast on Eesti Vähiliit teinud koostööd Heateo Sihtasutusega ja Swedbanki annetusplatvormiga „**Ma armastan aidata**“. Eesti Vähiliit on osalenud annetuskeskkonnas juba kaheksa aastat ja saanud selle aja jooksul annetajatelt ja Swedbankilt oma projektide elluviimiseks toetust kokku üle **30 000** euro. 2017/2018. aastal saab annetuskeskkonna kaudu toetada vähihaigete ja nende lähedaste loovteraapiat. Aitäh!

Ma
♥
aidata

KOOSTÖÖ TV 3 JA TRADEHOUSE'I ILUKAUBAMAJAGA

Eesti üks populaarsemaid telesaateid, **TV 3 „Su nägu kõlab tuttavalt“** on toetanud Eesti Vähiliitu Koit Toome võidufondi kaudu **5000** euroga. **Tradehouse'i** ilukaubamaja on neli aastat järjest korraldanud saates kasutatud parukate oksjonit ja toetanud selle tulemusel vähienne- tust ja -patsiente **4000** euroga. Aitäh!



Eesti Vähiliit tänab

oma nõukogu

professor Väino Rätsep, doktor Vahur Valvere, doktor Kaiu Suija,
Daisy Tauk, Kadi Lambot, Luule Agu ja Valve Kirsipuu

tublisid liikmeid

Eesti Onkoloogide Selts, Eesti Onkoloogiaõdede Selts, Vähihaigete Laste Vanemate Liit, Eesnäärmevähi Ühing, Järvamaa Vähihaigete Ühing, Lõuna-Eesti Vähiühing, Läänemaa Vähiühing, Lääne-Virumaa Vähihaigete Ühendus, Põhja-Eesti Vähihaigete Ühendus, Pärnumaa Vähiühing, Rinnavähk BCF, Rinnavähihaigete Selts, Saaremaa Vähiühing, Tallinna Kohanemiskeskus Danko, Tehisuurisega Haigete Ühendus Estilco, Viljandimaa Vähihaigete Tugirühm, Vähiühing KAEV

häid koostööpartnereid

Sotsiaalministeerium, Eesti Haigekassa, Tervise Arengu Instituut, Põhja-Eesti Regionaalhaigla onkoloogia- ja hematoloogiakliinik ning kirurgiakliinik, Tartu Ülikooli Kliinikumi hematoloogia-onkoloogia kliinik ja androloogiakeskus, Tallinna Sotsiaal- ja Tervishoiuamet, Eesti Puuetega Inimeste Koda, Kodanikuühiskonna Sihtkapital, Heateo Sihtasutus, Eesti Mittetulundusühingute ja Sihtasutuste Liit

rahvusvaheline vähiliit (Union for International Cancer Control), Euroopa emakae- lavähiliit (European Cervical Cancer Association), Euroopa vähipatsientide ühendus (European Cancer Patient Coalition), Euroopa rinnavähiühendus Europa Donna, Euroopa soolevähiühendus Europa Colon, rahvusvaheline patsientide organisatsioonide liit (International Alliance of Patients' Organizations), rahvusvaheline vähiteabe- teenistuse grupp (International Cancer Information Service Group)

ja toetajaid

Avon Eesti OÜ, Lindex OÜ, Swedbank AS, Novartis Pharma Services Inc. Eesti filiaal, AbbVie Biopharmaceuticals GmbH Eesti filiaal, GlaxoSmithKline Eesti OÜ, Pfizer Luxembourg SARL Eesti filiaal, AstraZeneca Eesti OÜ, Sanofi-aventis Estonia OÜ, Sokos Hotel Viru, Saku Läte OÜ, Haljas AS, UAB "Johnson & Johnson" Eesti filiaal, Nutri Kaubandus OÜ, SCA Hygiene Products AB, Hilton Tallinn Park, Estravel AS, Eesti Rahvusringhääling, TV 3, Raadio Kuku, Kanal 2, Vikerraadio, Meditsiiniuudised, Õhtuleht, Terviseleht, Linnaleht, Kodutohter.

suurtoetaja **Roche Eesti OÜ**

Ka Sina saad toetada Eesti Vähiliidu tegevust

Swedbank **EE562200221002163986**



MTÜ Eesti Vähiliit • Viru 5–3, 10140 Tallinn • tel 631 1730
info@cancer.ee • www.cancer.ee