

# **VAIMSE TERVISE JA TOIMETULEKUALASTE KOOLITUSTE LÄBIVIIMINE VÄHIHAIGETELE JA NENDE TUGIISIKUTELE**

## **KOOLITUSPLAAN VÄHIPATSIENTIDE MAAKONDLIKES ÜHINGUTES 2022**

### **Põhja-Eesti Vähihaigete Ühendus 31.mai 2022**

Esmatähtsad terviseteenused vähipatsientidele ja  
Nende kättesaadavus  
Lektorid: Merike Värik ja Raili Raik

### **Lõuna-Eesti Vähiühing 19.aprill 2022**

Vaimne tervis.  
Lektor: psühholoog Harri Ints

### **24.mai 2022**

Rahvameditsiinist. Surma küsimus inimese elus.  
Lektor: folklorist Marju Kõivupuu

### **Pärnumaa Vähiühing 29.juuni 2022**

Tervise teema – Pärimusmeditsiin: teadmised ravimtaimedest looduses ja kuidas neid kasutada  
Lektor: Angelika Somelar

### **Viljandimaa Vähihaigete Tugirühm 18.aprill 2022**

Mida saab teha, et vähipatsientide immuunsust tugevdada?  
Lektor: dr Kaiu Suija

### **Järvamaa Vähihaigete Ühing 25.oktoober 2022**

Vaimse tervise teema. Tervise taastamine ja psüühiline heaolu.  
Toimetulek keeruliste meeleoludega, meelerahu võimalused ja praktilised võtted  
Lektor: psühholoog-hingehoidja Miina Piir

### **Lääne-Virumaa Vähihaigete Ühendus 20.aprill 2022**

Vaimse tervise teema. Tervise taastamine ja psüühiline heaolu.  
Toimetulek keeruliste meeleoludega, meelerahu võimalused ja praktilised võtted  
Lektor: psühholoog-hingehoidja Miina Piir

### **Läänemaa Vähiühing 21.mai 2022**

Tervistava toitumise nõuanded vähipatsientidele.  
Lektor: toitumisenõustaja Vladislav Koržets

### **Vähiühing KAEV 21.mai 2022**

Tervistava toitumise nõuanded vähipatsientidele.  
Lektor: toitumisenõustaja Vladislav Koržets

**ESTILCO november 2022**

Kirjandusteraapia

**Saaremaa Vähiühing november 2022**

Rekonstruktiiv-kirurgiaga seotud füüsilised ja psüühilised mõjud.

Lektor: rekonstruktiiv-kirurg