

VAIMSE TERVISE JA TOIMETULEKUALASTE KOOLITUSTE LÄBIVIIMINE VÄHIHAIGETELE JA NENDE TUGHIKUTELE

KOOLITUSPLAAN VÄHIPATSIENTIDE MAAKONDLIKES ÜHINGUTES 2020

Lõuna-Eesti Vähiühing 14.jaanuar 2020

Onkokiirurgia

Ülevaade kolorektaalvähi maksametastaaside kirurgilisest ravist.

Lektor: Taavi Põdramägi, onkokiirurg TÜ Kliinikum

Järvamaa Vähihaigete Ühing 3.august 2020

Vähihaigete vaimse tervise toetamine kroonilise haiguse perioodil.

Lektor: psühholoog-hingehoidja Miina Piir

Viljandimaa Vähihaigete Tugirühm 21.sept. 2020

Vaimse tervise teema. Emotsioonide mõju tervisele.

Lektor: Inna Narro, onkopsühholoog (PERH-i palliatiivravi keskus)

Lääne-Virumaa Vähihaigete Ühendus 22.sept.2020

Meele olemus: toimetulek keeruliste meeleoludega, meelerahu võimalused ja võtted

Lektor: psühholoog: Harri Ints (PERH-i palliatiivravi keskus)

Läänemaa Vähiühing 25.sept.2020

Toitumissoovitused vähiravi ajal ja tervenemise perioodil

Lektor: toitumisterapeut Ülle Tammesalu

Põhja-Eesti Vähihaigete Ühendus 27.okt 2020

Vaimse tervise teema. Haigestumise ja tervenemise vaimne aspekt.

Lektor: psühholoog/hingehoidja Miina Piir

Saaremaa Vähiühing 05.okt. 2020

Vaimne tervis kroonilise haiguse ajal.

Vaimse tervise psühhosotsiaalne toetamine.

Lektor: psühholoog Helena Väljaste

vähiühing KAEV november 2020

Loovteraapia vaimse tervise teenistuses

ESTILCO november 2020

Stoom - kuidas toime tulla?

Lektor: dr Vivian Esko