



## 28. juuli – ülemaailmne hepatiidipäev

### Eestis esimest korda tehtud ulatusliku C-hepatiidi viiruse testimise tulemused näitavad, et see haigus on ka Eestis laialt levinud.

Ülemaailmset hepatiidipäeva tähistatakse iga aasta 28. juulil selleks, et suurendada inimeste teadlikkust viiruslikust hepatiidist ja selle põhjustatud haigustest.

Hepatiiti põhjustava viiruse tüübi järgi eristatakse A-, B-, C-, D- ja E-hepatiiti. Kõiki neid viirushepatiite seob üks sarnane omadus ja see on maksakoe kahjustumine, kuid nad erinevad üksteisest levikutee poolest.

**C-hepatiit on C-hepatiidi viiruse poolt põhjustatud maksapõletik**, millest võib lõppstaadiumis välja kujuneda tsirroos või maksavähk. Haigus levib peamiselt kokkupuutel nakatunud verega, kuid viirust võib leida ka teistes haige inimese kehavedelikes, nagu süljes, spermas. C-hepatiit põhjustab suurt terviseriski üle maailma 71 miljonile C-hepatiidi kroonilise nakkusega inimesele. Maailma Terviseorganisatsiooni (WHO) andmetel sureb maailmas igal aastal C-hepatiidi viirusest põhjustatud haigustesse 399 000 inimest. WHO hinnangul ca 80% C-hepatiidi viirusega nakatunud inimestest ise ei teagi, et nad on viirusekandjad\*. Eestis on hinnanguliselt 20 000 viirusekandjat.

**C-hepatiidi viiruse vastu ei ole vaktsiini, kuid haigus on ravitav.** C-hepatiit ei ole ainult süstivate sõltlaste haigus, sellesse haigusesse võib nakatuda igaüks. C-hepatiidi viirusest tervenedes tuleb vältida uuesti nakatumist, sest haiguse põdemine ei anna selle kordumise vastu immuunsust.

**2019. aastal tehti Eestis esimest korda ulatuslik C-hepatiidi viiruse antikehade testimine.** Perearstid suunasid testimisele riskirühma kuuluvaid ja halvenenud maksanäitajatega inimesi. Vereproove analüüsis SYNLABi Tallinna labor. Videot vaata siit: <https://chepatiit.ee/kampaniad/>

Kokku testiti 9366 inimest, kellest **446-l avastati C-hepatiidi kahtlus**. Paljude positiivse testitulemuse saanud inimeste jaoks tuli see üllatusena, sest haigus kulgeb enamasti sümptomiteta, tõdevad uuringus patsientidega kokku puutunud meedikud.

**Testimise tulemused näitavad**, et haigus võib olla Eestis laiemalt levinud, kui seni on arvatud, ja rohkem esineb C-hepatiiti meestel vanuses alates 30. eluaastast ja naistel alates 50. eluaastast.

SYNLAB Eesti infektsioonhaiguste valdkonna juht dr Paul Naaber ütleb, et **kõik riskirühma kuuluvad inimesed peaksid tegema vereproovi**. „C-hepatiidist maksavähi kujunemiseni võib minna 10–25 aastat. Varajane vereproov aitab avastada organismis sümptomiteta tegutseva viiruse ning saada õigel ajal ravi, et aastakümnete pärast ei kujuneks välja maksavähk.”

#### Peamised C-hepatiidi riskirühma kuuluvad inimesed on:

- saanud vereülekannet enne 1994. aastat
- kokku puutunud nakatunud inimese verega
- lasknud ennast tätoveerida või augustada
- kas või üks kord jaganud süstalt

Riskirühma kuulumist on võimalik hinnata, kui täita lihtne riskiküsimustik veebilehel <https://chepatiit.ee/riskikusimustik/> Riskirühma kuulujail tasub teha C-hepatiidi vereanalüüs.

Testimise korraldas SYNLAB Eesti koostöös perearstide ja ravimifirma AbbVie Biopharmaceuticals GmbH Eesti filiaaliga.

\*Allikas: *Journal of Internal Medicine*, Nov 2019 | <https://onlinelibrary.wiley.com/doi/abs/10.1111/joim.12972>



## **Результаты впервые проведенного в Эстонии масштабного тестирования на вирус гепатита С показали, что данное заболевание также широко распространено в Эстонии.**

Ежегодно 28 июля отмечается Всемирный день борьбы с гепатитом, цель которого – повысить осведомленность общественности о вирусном гепатите и вызываемых им заболеваниях.

Типы вирусов, вызывающие гепатит, разделяются на А-, В-, С-, D- и Е-гепатит. У всех этих видов гепатитов одно общее свойство – это повреждение ткани печени, однако они различаются путями заражения.

**Гепатит С – это воспаление печени, вызванное вирусом гепатита С**, которое в конечном итоге может привести к циррозу или раку печени. Заболевание распространяется главным образом при контакте с зараженной кровью, однако вирус может быть обнаружен и в других жидкостях организма больного человека – например в слюне, сперме. Гепатит С представляет серьезную угрозу для здоровья 71 миллиона людей с хронической инфекцией гепатита С во всем мире. По данным Всемирной Организации Здравоохранения (ВОЗ), от болезней, вызванных вирусом гепатита С, ежегодно в мире умирает 399 000 человек. По оценкам ВОЗ, около 80% людей, инфицированных вирусом гепатита С, не знают, что являются носителями вируса\*. В Эстонии насчитывается 20 000 вирусоносителей.

**Против гепатита С нет вакцины, но болезнь излечима.** Гепатит С – это болезнь не только зависимых, употребляющих наркотики путем инъекций, им может заразиться любой. Вылечившись от вируса гепатита С, следует избегать повторного заражения, поскольку заболевание не дает иммунитета к его рецидивам.

**В 2019 году в Эстонии впервые было проведено обширное тестирование на антитела к вирусу гепатита С.** Семейные врачи направляли на тестирование людей, входящих в группу риска и имеющих повышенные показатели функции печени. Анализ крови проводился в Таллиннской лаборатории SYNLAB. Смотрите видео здесь <https://chepatiit.ee/ru/kampanii/>

Всего было протестировано 9366 человек, из которых у **446 выявлено подозрение на наличие гепатита С**. Как констатируют медики, контактировавшие в ходе исследования с пациентами, для многих людей, результат теста которых оказался положительным, это стало неожиданностью, поскольку заболевание в большинстве случаев протекает бессимптомно.

**Результаты тестирования показывают**, что в Эстонии заболевание может быть более распространенным, чем считалось ранее, и гепатит С чаще встречается у мужчин в возрасте 30 лет и старше и у женщин в возрасте старше 50 лет.

По словам доктора Пауля Наабера, руководителя отдела инфекционных заболеваний SYNLAB Eesti, **всем людям из группы риска рекомендуется сдать анализ крови.** «От гепатита С до рака печени может пройти от 10 до 25 лет. На ранней стадии анализ крови поможет обнаружить бессимптомный вирус в организме и своевременно начать лечение, чтобы предотвратить рак печени спустя десятилетия».

**В группу риска гепатита С в основном входят люди, которые:**

- перенесли переливание крови до 1994 года
- контактировали с кровью зараженного человека
- делали татуировку или пирсинг
- хотя бы раз пользовались шприцем вместе с другими

Свою принадлежность к группе риска можно оценить, заполнив простую анкету риска на веб-сайте <https://chepatiit.ee/ru/oprosnik-riska/>. Входящим в группу риска рекомендуется сдать анализ крови на гепатит С.

Тестирование было организовано SYNLAB Estonia в сотрудничестве с семейными врачами и эстонским филиалом фармацевтической компании AbbVie Biopharmaceuticals GmbH.

\*Источник: *Journal of Internal Medicine*, Nov 2019 | <https://onlinelibrary.wiley.com/doi/abs/10.1111/joim.12972>