



Eesti Vähiliit
Estonian Cancer Society
www.cancer.ee

PRESSITEADE

September 2010

IGA 10h JÄREL HAIGESTUB EESTIS 1 INIMENE KOPSUVÄHKI, IGA 12h JÄREL SUREB EESTIS 1 INIMENE SELLE HAIGUSE TAGAJÄRJEL

Eesti Vähiliit koostöös Sotsiaalministeerium ja Tervise Arengu Instituudiga viib läbi 30. septembrist – 10. oktoobrini rahvusvahelise vähinäädala, mis sel aastal on suunatud kopsuvähiennetusele ning suitsetamise, kui ühe suurima vähi riskiteguri, vastu võitlemisele.

Kopsuvähk on kõikjal maailmas jätkuvalt number 1 vähist tingitud surma põhjustaja. Iga päev sureb kopsuvähki 3000 inimest s.t 2 surma minutis. Eestis haigestub igal aastal kopsuvähki 700 inimest - 560 meest ja 140 naist (Eesti Vähiregister 2007) ja sureb sama haiguse tõttu pea sama palju mehi ja naisi (Eesti Tervisestatistika- ja terviseuuringute andmebaas 2009). Kui meeste seas hakkab kopsuvähki haigestumine langema, siis naiste puhul on märgata teatud tõusutendentsi.

Eesti Vähiliit teeb suitsetamisvastast teavitustööd juba aastaid eesmärgiga väärtustada suitsuvaba käitumist ja mõjutada noori suitsetamist mitte alustama. Kopsuvähi tekkes on kõige suuremaks riskiteguriks suitsetamine, mis põhjustab 90% kõigist kopsuvähi juhtudest. Eestis suitsetatakse aastas 3000 tonni tubakat ning meil on 350 000 regulaarset suitsetajat. Kopsuvähk on üks nendest vähkidest, mida oleks võimalik suurel osal juhtudest ära hoida - kui noorukid ei alustaks suitsetamist ja täiskasvanud loobuksid suitsetamisest. Vähk ei arene suitsetajatel üleöö, vaid aastatepikkuse suitsetamise tagajärjel. Kui suitsetajate hulk väheneb, võime kümne aasta pärast nentida kopsuvähki haigestumise langust.

Tubakasuitsus on üle 4000 keemilise komponendi, millest rohkem kui 40 on kantserogeensed e. vähkitekitavad.

Oluliseks riskifaktoriks on ka siseruumides tubakasuitsuses keskkonnas viibimine ja teiste suitsu sissehingamine, mis põhjustab 3-5% kopsuvähi haigusjuhtudest.

Suurim probleem kopsuvähi juures on iseloomulike sümptomite puudumine algstaadiumis, mistõttu varajane diagnostika on keeruline. Ligikaudu 80% kopsuvähi juhtudest avastatakse kauglearenenud staadiumis.

Eesti Vähiliidu eesmärgiks on informeerida võimalikult paljusid inimesi vähiriskidest. Valmib uus brošüür „Kopsuvähk tapab“, mida jagatakse vähinäädala raames ja ennetustegevuse eesmärgil koolides. Suitsetamisvastast videoklippi kajastavad Eesti telekanalid ja JCDecaux valgusvitriinides eksponeeritakse suitsetamisvastast plakatit.

Toimub ka Vähiliidu traditsiooniline heategevuskontsert „**Elvis Presley lugu**“.

Kõige olulisem võimalus ennetada kopsuvähki on mitte suitsetada.

Tubakast loobumise meditsiinilist nõustamisteenust osutatakse Eestis suitsetamisest loobumise nõustamise (SLN) kabinetides (lisateave www.tai.ee ja www.terviseinfo.ee). Suitsetamisest loobumise nõustamisteenus on patsiendile tasuta. Nõu ja abi nii eesti kui vene keeles, saab ka üleriigiliselt tasuta telefonilt **126** ja Eesti Vähiliidu tasuta nõuandetelefonilt **800 2233**.

Eesti Vähiliit

tel: 631 1730

e-post: info@cancer.ee, www.cancer.ee