

**EESTI VÄHILIIT**  
**PRESSITEADE**  
6. mai 2013

**Selle aasta melanoomipäeva sõnumiga „Vaata ja tegutse!“ tähistatakse 6.mail**

Viimase sajandi jooksul on nahavähist saanud valgete inimeste seas kogu maailmas võimas, kuid vähetuntud epideemia.

Viimase 10 aasta vältel on haigestumus melanoomi Eestis kasvanud lausa poole võrra.

Melanoomi uusi haigusjuhte esineb Eestis igal aastal keskmiselt 7 mehel ja 14,5 naisel 100 000 inimese kohta. Euroopa keskmine uute haigusjuhtude esinemine on 12 juhtu 100 000 inimese kohta. Mittemelanoomseid pahaloomulisi nahakasvajaid esineb igal aastal Eestis 44 mehel ning 65 naisel 100 000 inimese kohta.

Eesti elanike sagenev reisimine päikeserohketesse riikidesse ja sealne mõõdutundetu päevitamine ning noorte üha tihedam solaariumi külastamine on kasvatanud pidevalt nahavähki ja naha melanoomi haigestumist.

Eestis avastatakse aastas pisut üle 1000 nahavähi juhu. Kuigi tegu on vähiga, mida on võimalik varakult avastada, on suurem nahavähki ja eelkõige melanoomi kõrge.

On oluline märkida, et kuigi meestel esineb nahavähki poole vähem kui naistel, sureb neid sellesse haigusesse poole rohkem.

Selle peamiseks põhjuseks on haiguse liiga hiline avastamine.

Nahavähile pöörab üle-Euroopaliselt kõige suuremat tähelepanu Euromelanoma organisatsioon, mis asutati dermatoloogide poolt 1999 aastal Belgias. Tänapäevaks on algatusega ühinenud 29 Euroopa riigi arstid, Eesti nende seas. Euroopa melanoomi organisatsiooni eesmärkideks on elanike skriinimine melanoomi / nahavähi varajaste juhtude avastamiseks ja inimeste harimine nende tervisekäitumise eesmärgil, et hoida ära nahakasvajatesse haigestumist.

**Nahavähi ennetamiseks on oluline jälgida oma nahka ja muutuste korral sünnimärkides pöörduda kohe arsti poole.**

Info ja kontakt:  
Eesti Vähiliit  
info@cancer.ee  
www.cancer.ee

**2013 kampaania link:**

**<http://euromelanoma.org/estonia/campaign-2013>**

**Vähiliidu nahavähi ennetusklipp:**

**[http://www.youtube.com/watch?v=8QaZ\\_e9PP8M&list=UUMJXsFt730NJzGoKElybQ5w](http://www.youtube.com/watch?v=8QaZ_e9PP8M&list=UUMJXsFt730NJzGoKElybQ5w)**

**Lisainformatsioon**

Dermatoloogid üle Eesti on teinud igal aastal heategevuslikke skriininguid omast vabast ajast, kuna Eesti riiklik programm puudub. Viimastel aastatel on dermatoloogid rohkem tähelepanu pööranud Eesti saartele. Eelmisel aastal käidi Hiiumaal. Sel aastal, 27.aprillil 2013 Saaremaal. Kuressaare Perearstikeskuses toimus melanoomi skriining. Eesmärgiks on avastada

melanoom varases staadiumis. Osalesid perearstid Kerli Jaagosild ja Mari Soots, dermatoloogidest teostasid läbivaatust 8 arsti: Maigi Eisen, Elena Dejeva, Tiina Toomson, Kreete Põder, Annika Volke, Elo Kuum, Marina Teras ja Pille Konno. Kirurgidest kindlustas meie tagalat dr.Ojar Eerik Kuressaare Haiglast. Abilisteks olid Pirje Lehtmaa ja Tuuli Lehtsaar.

27.aprillil 2013 Kuressaare Perearstikeskuses käis 129 huvilist, neist mehi 45, naisi 84. Keskmine vanus 34a, noorim 5, vanim 85. Patsiendid täitsid eelnevalt küsimustikud, kus me tundsimise huvi erinevate nahavähi riskifaktorite suhtes. Mitmed patsiendid sai ka edasi kirurgidele suunatud.

Solaariumi kasutajate arv oli päris suur -23, 18% kohal käinutest, neist pooled külastasid regulaarselt ja üle 21 korra aastas solaariumi viimase 3-10 aasta jooksul.

Täname meeldivaid ja rahulikke saarlasi, kes oma vabal päeval kohale tulid.

Dr Pille Konno  
Dermatoveneroloog  
AS Ida-Tallinna Keskhaigla