

**PRESSITEADE
EESTI VÄHILIIT
21. jaanuar 2013**



KINGI ENDALE KINDLUSTUNNE – EMAKAKAELAVÄHK ON ENNETATAV

21. - 27. jaanuaril 2013 toimub rahvusvaheline emakakaelavähi vastu võitlemise nädal. Eesti Vähiliit, Eesti Haigekassa ja SA Vähi Sõeluuringud tähistavad emakakaelavähi ennetamise nädalat ka Eestis, et juhtida naiste aga ka avalikkuse ja meditsiinitöötajate tähelepanu emakakaelavähi ennetamise ning varase avastamise tähtsusele. Sellel aastal saadab Haigekassa kutsed emakakaelavähi sõeluuringule 1958, 1963, 1968, 1973, 1978 ja 1983. aastal sündinud ravikindlustatud naistele. Uuring on ravikindlustatud naistele tasuta ning kõik kutse saanud naised on oodatud sõeluuringus osalema.

Igal aastal saab Eestis ligikaudu 160 naist emakakaelavähi diagnoosi. Haigestumuse kõrgpunkt langeb 40.-50. eluaastatesse, kuid haigus tabab ka üha nooremaid naisi. Emakakaelvähi haigestumuse ja suremuse näitajad on Eestis võrreldes teiste Euroopa riikidega kõrged, olleme esimese seitsme seas. Eestis haigestub sellesse 3,5 korda rohkem ja selle tagajärjel sureb viis korda rohkem naisi kui Soomes.

Emakakaelavähi eelne seisund võib kesta 10 kuni 15 aastat, kuid on ka kiiresti arenevaid vorme. EKV haigestumust ja suremust on võimalik vähendada vähieelsete seisundite avastamisega sõeluuringul ja HPV- vastase vaktsineerimisega. Õigeaegselt avastatuna on see haigus kergesti diagnoositav ja ravitav. Emakakaelavähi peamiseks riskiteguriks peetakse inimese papilloomiviirust (HPV), mis levib sugulisel teel. Emakakaelavähk on algul tunnusteta, seepärast tuleks naistel käia tegemas PAP-testi 2-3 aastase vahega.

Perearsti roll emakakaelavähi ennetuses on suur, sest suhe patsiendiga on isiklik ja lähedane. Tal on võimalik mõjutada oma nimistu patsientide terviseteadlikkust ja – käitumist juba varasest lapsepõlvest alates.

Naistearstid soovivad emakakaelavähi ennetamiseks ja varaseks avastamiseks:

- regulaarne kontroll naistearsti (perearsti) juures
- emakakaelavähi sõeluuringul osalemine (vajalik ka juhul kui naine on HPV vastu vaktsineeritud)
- HPV kui peamise emakakaelavähi riskiteguri vastane vaktsineerimine enne suguelu algust (selle eest tasub inimene ise täies ulatuses)
- sugulisel teel levivatest haigustest hoidumine

Kampaanianädalal tutvustab Eesti Vähiliit avalikkusele ülemaailmset emakakaelavähi vastu võitlemise sümbolit Tarkuse Pärl. Tarkuse Pärl kampaania kutsuti ellu Euroopa Emakakaelavähi Assotsiatsiooni poolt 2007. a, et luua äratuntav sümbol, mida inimesed saavad rinnas kanda näidates sellega oma toetust emakakaelavähi ennetusele ja tõsta teadlikkust võimalike emakakaelavähi ennetusmeetodite suhtes.

Sõeluuring ja enne suguelu algust läbiviidud vaktsineerimine koos pakuvad parimat kaitset emakakaelavähi vastu. Just selle sõnumi edasikandmiseks on loodud emakakaelavähi ennetuse sümbol Tarkuse Pärl.

Lisainfot emakakaelavähi sõeluuringust Eestis leiad: www.haigekassa.ee/ennetus
Eesti Vähiliit 631 1730 www.cancer.