

**PRESSITEADE**  
**24.jaanuar 2011**

### **KINGI ENDALE KINDLUSTUNNE – EMAKAKAELAVÄHK ON ENNETATAV**

**24.-31.jaanuaril 2011 toimub arvult viies rahvusvaheline emakakaelavähi vastu võitlemise nädal.** Samal ajal organiseerivad **Eesti Vähiliit, SA Vähi Sõeluuringud ja**

**Haigekassa** emakakaelavähi ennetamise nädala ka Eestis, et juhtida eelkõige naiste aga ka avalikkuse ja meditsiinitöötajate tähelepanu emakakaelavähi ennetamise ning varase avastamise tähtsusele. Ka sellel aastal saadab haigekassa naistele kutsed emakakaelavähi sõeluuringule.

**Kutsed saavad 1956, 1961, 1966, 1971, 1976 ja 1981 aastal sündinud ravikindlustatud naised, kellele ei ole eelneval aastal PAP-testi tehtud. Uuring on kutsutud naistele tasuta ning kõik kutse saanud naised on oodatud sõeluuringus osalema.**

Igal aastal saab Eestis 150-160 naist emakakaelavähi diagnoosi. Emakakaelavähi esinemissagedus Eestis ei vähene, viimastel aastatel on haigestumuskordaja alla 50-aastaste naiste hulgas tõusnud ligikaudu 10% ja on haigusjuhtude arvult naiste seas lausa teisel kohal. Vähieelne seisund võib kesta 10 kuni 25 aastat, õigeaegselt avastatuna on see kergesti diagnoositav ja ravitav. Emakakaelavähi peamiseks riskiteguriks peetakse inimese papilloomiviirust (HPV), mis levib sugulisel teel.

Tänapäeva tehnoloogia abil on võimalik ennetada peaaegu kõik emakakaelavähi juhtumeid. Miks on siis Euroopas 60 000 uut emakakaelavähi juhtumit ja 30 000 surma igal aastal? Üks põhjus on selles, et paljud naised ei tea, kuidas ennetada emakakaelavähki ega osale sõeluuringuprogrammides.

**Emakakaelavähi ennetamiseks ja varaseks avastamiseks on tähtis:**

- regulaarne kontroll naistearsti juures
- emakakaelavähi sõeluuringul osalemine ( ka juhul kui on HPV vastu vaktsineeritud)
- HPV kui peamise emakakaelavähi riskiteguri vastane vaktsineerimine enne suguelu algust (selle eest tasub inimene ise täies ulatuses)
- sugulisel teel levivatest haigustest hoidumine
- mittesuitsetamine

**Kampaanianädalal tutvustab Eesti Vähiliit avalikkusele ülemaailmset emakakaelavähi vastu võitlemise sümbolit Tarkuse Pärl.** Tarkuse Pärl kampaania kutsuti ellu Euroopa Emakakaelavähi Assotsiatsiooni poolt 2007 a, et luua äratuntav sümbol, mida inimesed saavad rinnas kanda näidates sellega oma toetust emakakaelavähi ennetusele ja tõsta teadlikkust võimalike emakakaelavähi ennetusmeetodite suhtes.

**Sõeluuring ja enne suguelu algust läbiviidud vaktsineerimine koos pakuvad parimat kaitset emakakaelavähi vastu. Just selle sõnumi edasikandmiseks on loodud emakakaelavähi ennetuse sümbol Tarkuse Pärl.**

„Kannan rinnanõela Tarkuse Pärl, pean seda sümbolit väga naiselikuks ning soovin seda sõnumit edastada ka Eesti naistele“ ütles Vähiliidu tegevdirektor Maie Egipt.

Eelmisel aastal kinkis Vähiliit rahvusvahelise konverentsi raames günekoloogidele ja perearstidele rinnanõela Tarkuse Pärl, mida nad nüüd kampaania ajal ka kannavad.

Kandes rinnanõela Tarkuse Pärl toetame koos ülemaailmset emakakaelavähi ennetustegevust ja oleme teadlikud efektiivsetest ennetusvõimalustest.

Lisainfot emakakaelavähi sõeluuringust Eestis leiad: [www.haigekassa.ee/ennetus](http://www.haigekassa.ee/ennetus)  
Eesti Vähiliit | 631 1730 | [info@cancer.ee](mailto:info@cancer.ee) | [www.cancer.ee](http://www.cancer.ee)