

PRESSITEADE
aprill 2011

Eesti Vähiliit algatab melanoomikampaaniaga üle-eestilise nahaarstide tasuta vastuvõtu

Eesti Vähiliit viib koostöös Eesti Naha- ja Suguhaiguste Arstide Seltsi ning Eesti Onkoloogide Seltsiga 4.-16. maini Eesti raviasutustes läbi üleeuroopalise melanoomi ennetuskampaania. Euroopa melanoomi kampaania raames toimuvad 4.-13. maini nahaarstide tasuta vastuvõttud Tallinnas, Tartus, Rakveres, Võrus, Paldiskis ja Kuressaares. Vastuvõttudele saab registreerida 26.-27. aprill kella 9.00 – 17.00-ni telefonil 53 509 547. Nahaarsti vastuvõtule oodatakse täiskasvanuid, kes on korduvalt saanud päikesepõletusi või märganud oma nahal uue kuju ja värviga moodustisi. Eesti Vähiliidu 2009. a nahavähi ennetamise nädala raames kontrolliti Ida-Tallinna Keskhaiglas 126 patsienti, avastati 14 (11%) esmast nahavähi kahtlast juhtu, neist 1 melanoom. Üle Eesti käis nahaarstide tasuta vastuvõttudel 201 patsienti ja leiti 21 kahtlust nahavähile. Tänavune üle-eestiline kampaania toimub Euroopa melanoomi organisatsiooni eestvõttel. Organisatsioon Euromelanoma asutati dermatoloogide poolt 1999. aastal. Tänapäevaks on üleeuroopalise melanoomi organisatsiooniga ühinenud 31 Euroopa riigi arstid, Eesti nende seas. 2011. a. melanoomi ennetuskampaania tunnuslauseks on Kaitse oma nahka Euroopa melanoomi organisatsiooni eesmärkideks on elanike skriinimine melanoomi / nahavähi varajaste juhtude avastamiseks ja inimeste harimine nende tervisekäitumise eesmärgil, et hoida ära nahakasvajatesse haigestumist. Igal aastal avastatakse maailmas 2-3 miljonit naha sarvkihist lähtunud vähki ja ligikaudu 132 000 melanoomi. Haigestumine nahavähki tõuseb proportsioonis osoonikihi vähenemisega stratosfääris. Eesti elanike sagenev reisimine ja noorte rohke solaariumi külastamine on kasvatanud pidevalt nahavähki haigestumist. Viimase 10 aasta vältel on haigestumus melanoomi Eestis kasvanud poole võrra. Ida-Tallinna Keskhaigla onkoloog Marianne Niine sõnul on kõige suuremaks riskifaktoriks melanoomi tekkel enne 15. eluaastat saadud päikesepõletused, seega on eriti oluline just laste kaitsmine UV-kiirguse eest.

Maailma Terviseorganisatsioon (WHO) teatas 29. juulil 2009. aastal, et solaariumid kuuluvad kõrgeimasse kantserogeensesse riskigruppi ning kiirgavad kolm korda enam kahjulikke UV-kiiri kui kümme aastat tagasi. Solaariumi pideval külastamisel suureneb melanoomi tekkerisk 75%. Nahavähi ennetamiseks on oluline jälgida oma nahka ja muutuste korral sünnimärkides pöörduda kohe arsti poole.

Eestis avastatakse aastas pisut üle 1000 nahavähi juhu. Kuigi tegu on vähiga, mida on võimalik varakult avastada, on suurem nahavähki ja eelkõige melanoomi kõrge. Melanoom on pahaloomuline kasvaja, mis tekib melanotsüütidest ehk naha pigmendirakkudest. Melanoom võib organismis kiiresti levida ja seetõttu on väga oluline avastada ja ravida seda haigust juba varases staadiumis.

Info ja kontakt:
Eesti Vähiliit / info@cancer.ee / www.cancer.ee
tel. 6417033