



## EUROPA DONNA ja EESTI VÄHILIIDU PRESSITEADE

### 15. OKTOOBER on RAHVUSVAHELINE RINNA TERVISE PÄEV

**Moto: Tänaõnne valikutest sõltub oluliselt meie tervis tulevikus**

**15. oktoobril** toimub juba kuuendat aastat EUROPA DONNA (Euroopa Rinnavähi Ühendus) poolt algatatud üleeuroopaline teavituskampaania **Rinna Tervise Päev**, millega soovitakse tütarlastele ja naistele meelde tuletada tervislike eluviiside tähtsust rinnavähi ennetamise seisukohast ning rinnavähi varajase avastamise võimalusi.

Sellel aastal on Rinna Tervise Päeva motoks „**Sinu rindade tervise heaks**“. Olles füüsiliselt aktiivne, säilitades normaalset kehakaalu ja toitudes tervislikult on võimalus oluliselt vähendada rinnavähi tekke riski.

IARC (Agency for Research on Cancer) andmete hinnangul on 25-33% rinnavähi juhtudest põhjustatud liigsest kehakaalust ja mitteaktiivsest eluviisist. Viimased uuringud näitavad, et ülekaalu vältides väheneb menopausi- järgne rinnavähi tekke risk. Väga oluline on täiskasvanueas säilitada kehamassiindeksit (BMI) vahemikus 18,5 – 24,9.

Rinnavähk on paljudes maailma maades kõige sagedamini esinev pahaloomuline kasvaja naistel. Seda ka Eestis. Igal aastal diagnoositakse meil üle 650 uue rinnavähijuhu, viimastel aastatel on uute juhtumise arv tõusnud umbes 10%.

Uuringud Euroopas näitavad, et 50-69-aastastel naistel, kes osalevad mammograafia sõeluuringutes, väheneb rinnavähki suremuse risk umbes 35 %. EL-i 27-s liikmesriigis tekib rinnavähk ühel naisel 10-st enne 80-ndat eluaastat. Paljude riikide ja regioonide vahel on suured erinevused nii kõrgekvaliteedilises rahvastikupõhises sõeluuringus osalemises, kui ka tõhusa ravi ja hilisema jälgimise osas. Naise ellujäämise võimalus võib suurel määral sõltuda sellest, kus riigis ta elab.

Eestis käivitatus üleriigiline rinnavähi sõeluuringu projekt 2002. aastal. Iga-aastaste teavituskampaaniate eesmärk on tõsta sõeluuringule kutsutud naiste osalust. Uuringus osalemine annab võimaluse rinnavähki avastada juba varases staadiumis.

Eesti Haigekassa ja SA Vähi Sõeluuringud koostööna kutsutakse 2013 aastal rinnavähi sõeluuringule ligi 60 000 Eestimaa naist vanuses 50-62 a.

Nimelise kutse saavad uuringule aastatel **1953, 1954, 1955, 1957, 1959, 1961. ja 1963. sündinud ravikindlustust omavad naised**. Naistele saadetakse koju personaalsed kutsed, kuid kutset ei pea ära ootama. Kui naine kuulub antud aasta kutsutavate sihtrühma ja omab kehtivat ravikindlustust, võib ta ka kohe uuringule registreeruda.

Lisainfo

[www.haigekassa.ee/enetus](http://www.haigekassa.ee/enetus) või telefonil 16363 ja [www.cancer.ee](http://www.cancer.ee)

[www.breasthealthday.org/](http://www.breasthealthday.org/)

[www.facebook.com/EuropaDonna](https://www.facebook.com/EuropaDonna)

[http://twitter.com/BreastHealthDay](https://twitter.com/BreastHealthDay)

<http://www.youtube.com/BreastHealthDay>

Eesti Vähiliit 631 1730 [info@cancer.ee](mailto:info@cancer.ee)