

## EESTI VÄHILIIDU TEGEVUS AASTAL 2003

2003. aastal jätkas Eesti Vähiliit 2001. aastal tegevusprogrammis 2001-2003 kinnitatud põhisuundade järgimist alljärgnevalt:

- Alaprojekti **“Vähktõve ennetamine”** osas oli rõhuasetus elanikkonna riskivaba tervisekäitumise ja tervislike eluviiside propageerimisel. Teiseks eesmärgiks oli muuta naistele mammoloogi ja naistearsti külastus harjumuspäraseks tegevuseks, mida ei lükata edasi kui midagi teisejärgulist.

Korraldati info- ja koolituspäevi ning lahtiste uste päevi mitmetes Eesti linnades. Neljast registreeritud üritusest võttis osa 430 kuulajat.

Anti välja brošüür “Mida peab teadma jämesoolevähist” 4000 eks. eesti ja 2000 eks. vene keeles ning koostöös Põhja-Eesti Vähihaigete Ühendusega brošüür “Teejuht vähihaige patsiendi lähedastele” tiraažiga 8000 eks. eesti keeles ja 5000 eks. vene keeles.

- Alaprojektis “Vähktõve ennetamine” jätkus 2002. aastal alustatud projekt **“Rinnavähi varajane avastamine aastatel 2002-2006”**. Lepingus Eesti Haigekassaga planeeritud uuringud 18 500 riskirühma naisele täideti sajaprotsendiliselt. 100%-liselt täideti ka lepingus meditsiiniliste uuringute ja korralduskulude rahaline maht. Projekti käigus viidi läbi rahvusvaheline uuringute kvaliteedialane täiendkoolitus meditsiinipersonalile ja ühe uurimisasutuse (OÜ Mammograaf) aparatuuri rahvusvaheline kvaliteediinspeksioon. Sellele lisandus mitmeid koolitus- ja kogemustevahetusreise arst-radioloogidele ja projekti juhtidele, mida rahastati Põhjamaade Ministrite Nõukogu eraldatud toetusstipendiumist. Koolitusprogramm jätkub ka 2004. aastal.

- Alaprojektis **“Taastus-, toetus- ja palliatiivne ravi”** jätkus vähihaigete koduse toetusravi teenuse osutamine kõigis Vähiliidu loodud 15-s kabinetis vastavalt Eesti Haigekassaga sõlmitud lepingutele.

Toimusid täienduskoolitused koduse toetusravi meditsiinipersonalile eesmärgiga parandada teenuse kvaliteeti, et tagada patsiendi rahulolu.

Moodustati sihtasutus “Vähihaigete toetusravi”, mis iseseisva juriidilise isikuna jätkab tööd 2004. aasta II kvartalist.

- Kevadel käivitus koostöös AVON-iga rinnavähikampania **“Suudlusega rinnavähi vastu”**, mille käigus müüs AVON spetsiaalselt selleks otstarbeks väljatöötatud huulepulki, kampania toetuseks andis oma allkirja ja “suudluse” üle 80 avaliku elu tegelase ning kampania patrooniks oli pr Ingrid Rüütel.

- **Euroopa Vähinädalal** 6-10. okt 2003 toimusid teabepäevad paljudes Eesti linnades, kus loengutega esinesid onkoloogiaspetsialistid. Infopäevadel Tartu ja Tallinna Onkoloogiahaiglates oli arvukalt kuulajaid. Korraldati pressikonverents ajakirjanikele Viru Hotelli Konverentsikeskuses ning teaduskonverents arstidele Olümpia hotelli konverentsikeskuses. Ajakirjanduses ilmusid vähiteemalised artiklid ja intervjuud, teemat käsitlesid nii eesti-, kui venekeelsed päeva- ja nädalalehed ning sündmusi kajastasid kõikide eesti telekanalite uudistesaaated. Esitleti kaht värsket brošüüri: dr. Vivian Esko kirjutatud “Mida peab teadma jämesoolevähist” ning soome keelest

tõlgitud “Toitumisjuhised vähiravi ajal”. Kõik nimetatud väljaanded ilmusid nii eesti- kui venekeelsena.

- Sügisel algasid läbirääkimised **rinnaproteeside** maaletoomiseks. Kõrge kvaliteediga proteeside Eestisse toomine oli vahepeal katkenud ja see põhjustas patsientide seas rahulolematust, probleemiga pöördus Vähiliidu poole Rinnavähahaigete Selts. Läbirääkimiste tulemusena saksa firmaga Thämert on alates 2004. aastast võimalik Vähiliidust saada kvaliteetseid Silima rinnaproteese.
- Novembri lõpus algasid läbirääkimised Silwi Autotehase AS-ga **mammograafbussi** ehituseks, renoveerimisplaanide koostamiseks.
- Sügisel algas **uute ruumide otsing**, kuna senine kontor Nunne tänaval oli amortiseerunud ning kõrgete treppide tõttu patsientidele raskesti kättesaadav. Novembri lõpus leiti sobiv asukoht Viru tänavalt ning pärast läbirääkimisi ja soodsamate hindade saavutamist koliti aadressile Viru 5-5, kus on ruumi ka patsientide vastuvõtuks ning ligipääs on tänu liftile kerge.
- Oluline samm möödunud aastal oli **kodulehekülje põhjalik uuendamine** Internetis, kuna senine leht oli nii sisult kui vormilt aegunud. Aadressil [www.cancer.ee](http://www.cancer.ee) on nüüdsest võimalik lugeda kaasaegset vähialast infot, samuti leiab sealt enamiku seni kirjastatud brošüüride internetiversioonid. Lugeja saab saata küsimuse Vähiliidu meditsiininõunikule ning leiab viited nõuandetelefonile ning vähiteemalistele materjalidele.
- 2003. aastal jätkus **Nõuandetelefoni** töö, tasuta numbril 0 800 22 33 vastasid helistajatele igal tööpäeval 4 tunni vältel spetsiaalse väljaõppe saanud arstid, õed ja psühholoogid.
- 2003. aasta lõpus alustati soomekeelse brošüüri “**Kas vähk levib töökohal**” tõlkimist ja trükkimise ettevalmistusi. Brošüüri valmimist sponsoreeris Hansapank.