

- Jaga juuksed 6-de osasse keera sõlmedesse ja kinnita väikeste klambritega.
- Pane pähe õhuke parukamüts.
- Lükka peene sabaga kammi abil väljajäänud juuksed mütsi alla.
- Pane parukas pähe, hoides parukat eest ja tagant kinni.
- Pinguta paruka tagaääres olevaid krõpsusid nii, et parukas oleks kindlalt peas ja tunneksid end mugavalt.
- Kui soovid, lase salongis parukat oma näo järgi lõigata (küljed, tukk).
- Lase vajadusel parukale spetsiaalset paruka lakki, millega saad muuta soengu endale meeldivamaks.

..... **Paruka hooldus**

Parukat peaks pesema **iga 10 kandmis- korra** järel .Vastavalt vajadusele võib seda teha ka tihedamini.

Paruka pesemine

- Kammi parukas õrnalt paruka kammiga läbi.
- Sega üks supilusikatäis paruka šampooni **leige** veega. Hoiä parukat selles umbes 10 minutit ja liiguta **ÕRNALT. Ära hõõru!**
- Loputa **külma** puhta veega niikaua, kuni parukas on täielikult šampoonist puhas
- Sega üks supilusikatäis paruka palsamit **külma** veega. Hoiä parukat selles umbes 10minutit. **Pole vaja pärast loputada!**
- Pigista liigne vesi õrnalt käterätiga parukast välja. **Ära vääna!.**
- Pane parukas rätile kuivama **ÄRA KASUTA FÖÖNI!** See rikub parukat.
- **Kammi parukat alles siis, kui see on täielikult kuiv.** Ära jäta parukat päikese kätte kuivama.
- Pihusta 20-30 cm kauguselt parukale konditsioneerit. See annab parukale ilusa läike ja kaitseb teda

Paruka soengu korrastamine

Sa võid oma parukat kammida paruka kammi, paruka harja või oma sõrmedega. Ära kasuta tavalisi juukseharju ega kamme, need võivad parukat kahjustada.

Vajadusel pihusta parukale paruka lakki. **Ära kasuta pärisjuustele mõeldud juuksehooldus vahendeid!**

EI TOHI

- parukaga kuumuse käes olla (saun, solaarium, grill), igasugune kuumus kahjustab parukat
- kammida parukat, kui see on märg
- kasutada kuumi lokirulle, fööni, kuumus kahjustab parukat
- kasutada pärisjuustele mõeldud juuksehooldus vahendeid
- parukat värvida

VÕIB

- muuta soengut vastavalt vajadusele (lõigata külgesid, tukka)
- kasutada kõiki paruka hoolduseks mõeldud vahendeid