



Eesti Taastusarstide Seltsi ja Eesti Vähiliidu konverents
ONKOLOOGILISE HAIGE TAASTUSRAVI
6.-7. septembril 2013
Tartu Ülikooli Raamatukogus
W.Struve 1

Konverentsi eesmärk:

- teadvustada vähihaige vajadust taastusravi järele
- positsioneerida taastusravi koht onkoloogilises ravis; selgitada vähihaige toetusravi, palliatiivse ravi ja taastusravi sisu ning tähendust onkoloogilise haige käsitlemisel ning soodustada ühtse taastus- ja toetusravisüsteemi kujundamist
- anda ülevaade onkoloogilise haige taastusravi näidustustest, vähihaige seisunditest, mis mõjutavad taastusravimeetmete valikut ja taktikat
- anda praktilisi juhiseid vähihaige spetsiifiliste funktsionaalsete vajaduste käsitlemisel

Sihtrühm: onkoloogid, taastusarstid, perearstid, taastusravi siduserialaspetsialistid (füsioterapeudid, tegevusterapeudid, logopeedid, psühholoogid), õed

I päev 06.09.13 REEDE

10:00 Registreerumine, kohv

10:30 Konverentsi avamine

I sessioon - Onkoloogilise haige taastusravi korraldus ja taastusravi vajadus

Sessiooni juhatavad Vahur Valvere ja Annelii Nikitina

10:45 Onkoloogilise taastusravi süsteem ja korraldus Euroopas

prof. Veronika Fialka-Moser, Head of Department of Physical Medicine and Rehabilitation, Medical University of Vienna, Austria

11:15 Taastusravi ja rehabilitatsioonisüsteem Eestis

Annelii Nikitina – ETAS juhatuse esinaine

11:45 Palliatiivse ravi tähendus kaasaegses onkoloogias

prof. Hele Everaus, TÜK hematoloogia-onkoloogia kliinik

12:05 Onkoloogilise toetusravi hetkeseis Eestis

Vahur Valvere, PERH Onkoloogia- ja hematoloogiakliiniku juhataja

12:25 Onkoloogilise haige vajadused taastusraviks

Merle Rökk, TÜK Spordimeditsiini ja taastusravi kliinikumi taastusarst

Lõuna 13.00-14.00

II sessioon - Onkoloogilise ravi tüsistused ja nende kliiniline tähendus taastusravi seisukohalt

Sessiooni juhatavad: Tõnu Jõgi ja Merle Rökk

14:00 Keemiaravi kardiotsülitosis – ennetus ja ravi

- Ene Mäeots, ITK Keskaigla kardioloog
- 14:20 Südamekahjustusega vähihaige taastusravi põhimõtted,**
dots. Aet Lukmann, TÜK Spordimeditsiini ja taastusravi kliinik
- 14:35 Kiiritusravi tüsistused - ülevaade olemusest ja väljakutse taastusravimeeskonnale**
Margit-Maie Marjamägi, TÜK Hematoloogia-onkoloogia kliiniku onkoloog
- 15:00 Febriilse neutropeeniaga vähihaige käsitus**
Kristiina Ojamaa, ITK onkoloogiakeskuse onkoloog
- 15:20 Vähihaige väsimus – käsitus taastusravis,**
Eve Sooba, ITK Taastusravikliiniku taastusarst

KOHVIPAUS 15.20-15.50

III sessiooni juhatavad: Tõnu Jõgi ja Merle Rokk

- 15:50 Luumetastaaside diagnostika ja medikamentoosne ravi,** Andrus Mägi, TÜK onkoloog
- 16:20 Luumetastaaside kirurgilise ravi võimalused,** Marju Raukas ITK ortopeed
- 16:45 Rinnavähi kirurgilise ravi sõlmküsimumused taastusravi seisukohalt,**
Siim Simmo, PERH kirurg
- 17:10 Onkoloogilise patsiendi lümfödeemide käsitus taastusravis,**
Annika Albert-Aksjonov, TÜK Spordimeditsiini ja taastusravi kliiniku taastusarst
- 17:50 Lõppsõna**

18.30 – 21.15 Õhtusöök restoranis „Volga“
Buss väljub pärast õhtusööki Tallinna

II päev, 07.09 LAUPÄEV: Töötoad

Töötubade eesmärk ja ülesehitus – anda praktilisi juhiseid arstidele, õdedele, taastusravi siduserialade spetsialistidele vähihaige funktsioonihäirete taastamisel või kompenseerimisel, töötoas osaleja saab kasutada eelnevalt ettevalmistatud temaatilist töölehte (1-2 lk A-4)

9:00-9.45 Registreerumine

I sessiooni juhatab: Eve Sooba

- 9.45** „MTÜ Lõuna-Eesti Vähiühingu 20 aasta kogemus vähihaigete taastusravi alal" Kaiu Suija MTÜ Lõuna-Eesti Vähiühingu president
- 10:15 Vähihaige suunamine taastus- ja toetusravi teenustele Eestis: praktilised soovitus**
Eve Sooba, Eesti Taastusarstide Seltsi juhatus
Kaiu Suija, MTÜ Lõuna-Eesti Vähiühingu president
Heleri M Roomäe TÜ Kliinikumi radio- ja onkoterapia õde
Reet Labe Põhja-Eesti Regionaalhaigla palliatiivravi õde-nõustaja
„Palliatiivse meeskonna tegevus PERH näitel“ Made Bambus, PERH, eriala
- 11:00 Onkoloogilise haige enteraalne ja parenteraalne toitmine**
Ly Edenberg, Viljandi Haigla taastusarst
Annika Aun, PERH anestesioloog
Katriin Sak MTÜ, Preventio
- 12:00 Stoomiga patsiendi käsitus**
Kaja Elstein Pärnu Haigla taastusarst
Kaiu Suija, TÜK Janne Kukk, PERH õde

Lõuna, näitus 12:50-13:30

II sessiooni juhatab: Eve Sooba

13:30 Vähivalu ravi

Pille Sillaste, PERH anestezioloog

Mare Kolk, PERH anestezioloog

Kaja Arbeiter, perearst

14:25 Kõne- ja suhtlusfunktsiooni taastamine kõrivähihaigetel: logopeedi soovitused,

Annelii Nikitina, Tallinn Viimsi SPA taastusarst

Veronika Raudsalu, PERH logopeed

15:00 Seksuaalfunktsioon prostatektoomia järgselt: probleemidest lahendusteni,

Teele Kaarma-Tõnne, TÜK taastusarst

Olev Poolamets, TÜK Androloogiakliiniku meestearst

15:45 Mida vähihaige kardab - psühholoogiliste probleemide märkamisest abi pakkumiseni,

Egle Seppo, Keila Taastusravikeskuse taastusarst

Ene Raudla, ITK onkoloogiakeskus psühholoog

16:15 Lõppsõna, kohv

Registreerumine – elektroonselt www.etas.ee

Transport

06.09 kell 7:15 Tallinnast Otsa tänavalt (teater „Estonia“ kõrvalt)

06.09 kell 21:30 Tartust (teater „Vanemuise“ alumisest parklast)

07.09 kell 6:50 Tallinnast Otsa tänavalt (teater „Estonia“ kõrvalt)

07.09 kell 16:45 Tartust (teater „Vanemuise“ alumisest parklast)

Konverentsi kuldsponsorid:

Roche Eesti OÜ

Novartis Pharma Services Inc. Eesti filiaal