



**EESTI VÄHILIIT**  
**PRESSITEADE**  
31. mai 2015

**Eesti Vähiliit** tähistab rahvusvahelist tubakavaba päeva igal aasta 31. mail. Sel päeval osutatakse ülemaailmset tähelepanu tubakatarvitamise laiale levikule ja sellest tulenevatele terviseriskidele, mille tagajärjel sureb aastas ligi 6 miljonit inimest.

Maailma Terviseorganisatsiooni (WHO) liikmesriigid tähistavad tubakavabapäeva alates 1987. aastast.

**Tervise Arengu Instituudi andmetel:**

- Tubakas tapab ligi pooled tema tarbijatest – kuni 50% praegustest tubakatarvitajatest sureb lõpuks tubakatarvitamisega seotud haigustesse.
- Maailmas sureb iga kuue sekundi tagant keegi tubaka tõttu – statistikas on see üks kümnest täiskasvanu surmast.
- Tubakas tapab igal aastal ligi 6 miljonit inimest – neist 5 miljonit on need, kes surevad otsese tubakatarvitamise tagajärjel, ja enam kui 600 000 on mittediitsetajad, kes hingavad sisse tubakaga saastatud õhku. Koheseid meetmeid tarvitusele võtmata võib see number 2030. aastaks kasvada üle 8 miljoni.

**Eesti Vähiliit rõhutab, et inimeste tubakatarbimisel on tugev seos kopsuvähi riskiga.** Kopsuvähk on kõikjal maailmas jätkuvalt number 1 vähist tingitud surma põhjustaja. Iga päev sureb kopsuvähki 3000 inimest s.t 2 surma minutis.

Eestis haigestub igal aastal kopsuvähki 700 inimest - 560 meest ja 140 naist (Eesti Vähiregister 2007) ja sureb sama haiguse tõttu pea sama palju mehi ja naisi (Eesti

Tervisestatistika- ja terviseuuringute andmebaas 2009). Kui meeste seas hakkab kopsuvähki haigestumine langema, siis naiste puhul on märgata teatud tõusutendentsi. Kopsuvähi tekkes on kõige suuremaks riskiteguriks suitsetamine, mis põhjustab 90% kõigist kopsuvähi juhtudest. Kopsuvähk on üks nendest vähkidest, mida oleks võimalik suurel osal juhtudest ära hoida - kui noorukid ei alustaks suitsetamist ja täiskasvanud loobuksid suitsetamisest. Vähk ei arene suitsetajatel üleöö, vaid aastatepikkuse suitsetamise tagajärjel. Kui suitsetajate hulk väheneb, võime kümne aasta pärast nentida kopsuvähki haigestumise langust.

Tubakasuitsus on üle 4000 keemilise komponendi, millest rohkem kui 40 on kantserogeensed e. vähkitekitavad.

Oluliseks riskifaktoriks on ka siseruumides tubakasuitsuses keskkonnas viibimine ja teiste suitsu sissehingamine, mis põhjustab 3-5% kopsuvähi haigusjuhtudest.

Suurim probleem kopsuvähi juures on iseloomulike sümptomite puudumine algstaadiumis, mistõttu varajane diagnostika on keeruline. Ligikaudu 80% kopsuvähi juhtudest avastatakse kauglearenenud staadiumis.

Eesti Vähiliidu eesmärgiks on informeerida võimalikult paljusid inimesi vähiriskidest.

Allikad:

<http://www.terviseinfo.ee/et/valdkonnad/tubakas/tubakast-loobumine>

<http://cancer.ee/ennetamine/suitsetamisest-naistele/>

<http://cancer.ee/ennetamine/suitsetamisest-meestele/>

<http://www.terviseinfo.ee/sundmused/details/520-ulemaailmne-tubakavaba-paev>

<http://www.who.int/campaigns/no-tobacco-day/2015/en/>

Lisainfo: Eesti Vähiliit , tel 631 1730