

**VÄHIPATSIENTIDE
ELUKVALITEEDIST ONKOLOOGI
PILGU LÄBI**

Vahur Valvere

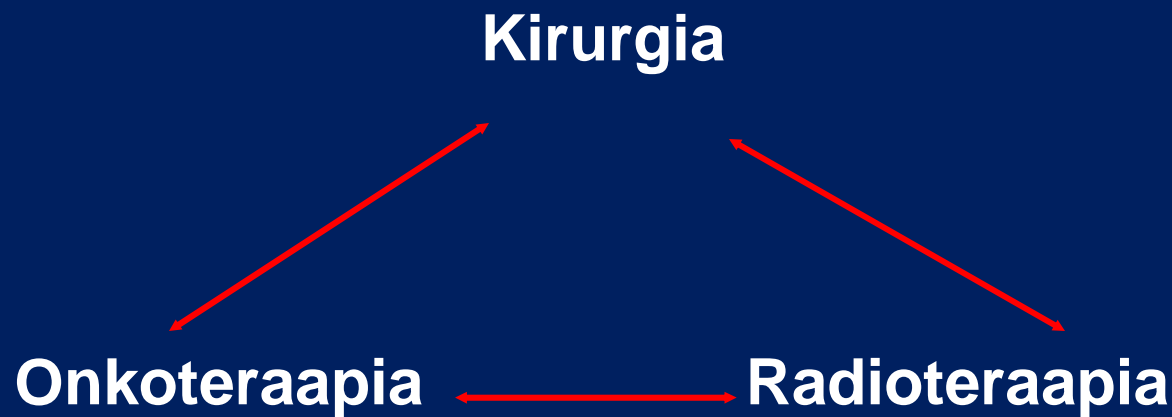
Eesti Vähiliit

**SA PERH Onkoloogia- ja
hematoloogiakliinik**

KASVAJATE RAVI PÕHIEESMÄRGID

- **Tervistumine**
- **Eluea pikendamine**
- **Elukvaliteedi parandamine**
- -----
- **Vahetu raviefekti suurendamine**
- **Haigusevaba perioodi pikendamine**

Väehiravi



**Multimodaalne väehiravi
+ toetus- ja taastusravi**

VÄHIHAIGETE TOETUSRAVI

- **Psühholoogiline toetus**
- **Sotsiaalne toetus**
- **Sümptomite kontroll(valuravi, antiemeetiline ravi jne)**

VÄHIHAIGETE TAASTUSRAVI

- **Organite ja kudede taastamine (rinnaplastika jne)**
- **Lümfostaaside ravi**
- **Hääle taastamine(logopeed)**
- **Menetlusteraapia**
- **Füsioteraapia**

VÄHIHAIGETE ELUKVALITEET

VÄHIHAIGETE ELUKVALITEET

(4 aspekti)

- **Füüsiline**
- **Psühholoogiline**
- **Sotsiaalne**
- **Seksuaalne**

**KES PEAKS TEGELEMA
VÄHIHAIGE ELUKVALITEEDI
PARANDAMISE KÜSIMUSTEGA?**

- **Vähikeskused**
- **Teised vähihaigete taastus-,
toetus- ja hooldusraviga
tegelevad asutused**
- **Eesti Vähiliit ja SA Vähihaigete
Toetusravi**
- **Koduõendus**

PATSIENTIDELE INFO JAGAMISE VÕIMALUSED

- **Raviarst**
- **Onkoloogiline konsiilium**
- **Vähikeskuste palliatiivravimeeskonna nõustajad**
- **Eesti Vähiliidu nõustamissüsteem**
 - **- nõuandetelefon**
 - **- konsultandid**
 - **- erinevad infomaterjalid**
 - **- Internet**
 - **- Sotsiaalmeedia**

SUUR TÄNU!