

Soolevähi varase avastamise võimalused perearstipraksise tasandil



Dr. Vanda Kristjan

Mähe Perearst OÜ
Eesti Perearstide Seltsi
juhatuse liige

Kahtlused ja kaebused

- Veresugulastel esinenud soolevähk
- Varasematest uuringutest teada soolepolüüpide olemasolu. Ravitud soolevähk
- Toimunud muutused seedetrakti töös
- Tekkinud vaevused seedetrakti poolt (näiteks vähene närv valu, ebamugavustunne kõhus, hoovalud)
- Üldised haigusele viitavad sümptomid (näiteks tekkinud nõrkus, väsimus, loidus)

Perearst on:

- Patsiendi jaoks esimene kokkupuude tervishoiusüsteemiga
- On igal patsiendil olemas
- Nõustab lühikese ooteajaga
- On korduvate visiitidega õppinud tundma patsienti ja tema perekonda
- Näeb patsienti tervikuna
- Tegeleb haigusriskide hindamise ja ennetusega

Mis toimub perearsti juures?

- Patsient kirjeldab oma kaebuseid
- Arst süveneb ja küsitleb
- Toimub patsiendi läbivaatus
- Arst määrab esmased analüüsid (vereproov, väljaheite peitvere analüüs)
- Vajadusel tehakse täpsustavad uuringud
- Sünnib arstlik otsus

Arstlik otsus ja edasine taktika

- Patsiendil on lühiajaline tervisehäire
- Patsiendil on haigus, mida ravib perearst
- Patsiendil on haigus, mis vajab eriarsti konsultatsiooni

Arstil ja patsiendil on üks eesmärk – võimalikult kiiresti leida abi patsiendi probleemile. Selleks tuleb tulla õigel ajal arsti juurde, usaldada oma perearsti ja teha vastastikku koostööd.

TÄNAN!