

## PRESSITEADE

### Rahvusvaheline vähinädal Eestis "Õigeaegselt avastatud nahavähk on ravitav!" 2009

**Eesti Vähiliit koostöös Eesti Naha- ja Suguhaiguste Arstide Seltsiga organiseerib 1.-8. oktoobrini nahavähi ennetusnädala.** Eesmärgiks on rääkida nahavähi riskiteguritest ja nahavähi varajasest avastamisest.

2006. a. diagnoositi Eestis 956 uut nahavähi juhtu. Kuigi tegu on vähiga, mida võimalik varakult avastada, on suurem nahavähki eelkõige melanoomi Eestis kõrge. Tähtis on teada, et varane haiguse avastamine tagab parima ravitulemuse. **Teema käsitlemine on eluliselt oluline, sest Vähiregistri andmetel on mittemelanoomne nahavähk Eesti naiste seas tõusnud teisele kohale rinnavähi järel.**

Igal aastal avastatakse maailmas 2-3 miljonit naha sarvkihist lähtunud vähki ja ligikaudu 132 000 melanoomi. Haigestumine nahavähki tõuseb proportsioonis osoonikihi vähenemisega stratosfääris. Kuna eestimaalased käivad viimastel aastatel üha rohkem reisimas ja noored käivad palju ka solaariumis, siis kasvab nahavähki haigestumine pidevalt.

2006. aastal diagnoositi Euroopa Liidu liikmesmaades 60 000 melanoomi ja 13 000 melanoomist põhjustatud surma. Uutes liikmesriikides on suurem kõrgem. Eestis on kasvanud 10 aasta vältel haigestumus melanoomi poole võrra. Põhja-Eesti Regionaalhaigla onkoloog Marianne Niin ütles, et kõige suuremaks riskifaktoriks melanoomi tekkel on enne 15. eluaastat saadud päikesepõletused, seega on eriti oluline just laste kaitsmine UV-kiirguse eest.

Maailma Terviseorganisatsioon (WHO) teatas 29. juulil 2009, et solaariumid kuuluvad kõrgeimasse kantserogeensesse riskigruppi ning kiirgavad kolm korda enam kahjulikke UV-kiiri kui kümme aastat tagasi. **Pidevatel solaariumikülastajatel suureneb melanoomi tekkerisk 75%.**

Nahavähi ennetamise nädala raames toimub pressikonverents, ajakirjade Eesti Naine ja TervisPluss vahel ilmub infomaterjal „**Jälgi oma nahka**”, mis selgitab, millal nahavähki üldse kahtlustada.

Tallinnas, Tartus, Rakveres, Võrus, Paldiskis ja Kuressaares toimuvad **14.-17. oktoobrini heategevuslikud nahaarstide tasuta vastuvõttud**, kuhu saab end registreerida **6.-7. oktoobril kella 9.00 – 17.00-ni tel 535 71 275**. Vastuvõttudele oodatakse täiskasvanuid, kes on märganud oma nahal kujus ja värvis muutunud uudismoodustist.

Selleks, et ennetada nahavähki on oluline jälgida oma nahka ja muutuste korral sünnimärkides pöörduda kohe arsti poole.

Info: Eesti Vähiliit | 631 1730 | info@cancer.ee