



## EESTI VÄHILIIT PRESSITEADE

2. mai 2017

2. mail tähistatakse Eestis ja kogu Euroopas Melanoomi päeva. Eesti Vähiliit juhib tähelepanu, et viimase 10 aasta vältel on haigestumus melanoomi Eestis kasvanud lausa poole võrra. Mittermelanoomseid pahaloomulisi nahakasvajaid diagnoositi 2014.aastal Eestis 88 mehel ning 132 naisel.

On oluline märkida, et kuigi meestel esineb nahavähki poole vähem kui naistel, sureb neid sellesse haigusesse poole rohkem. Eesti elanike sagenev reisimine päikeserohketesse riikidesse ja sealne mõõdotundetu päevitamine ning noorte üha tihedam solaariumi külastamine on kasvatanud pidevalt nahavähki ja nahamelanoomi haigestumist. Päikesevalgus on oluline, et toota organismile vajalikku D-vitamiini, see on vajalik ka kaltsiumi imendumiseks ja luude kasvuks. Kuid päikesega liialdamine, sealhulgas ka kunstpäikese ehk solaariumi kasutamine, aga suurendavad nahavähi ja melanoomi teket, samuti kiirendab see naha vananemist, vähendab immuunsüsteemi tõhusust ning põhjustab ka erinevaid silmahaigusi. 50-90% nahavähi juhtude põhjuseks on liigne ultraviolettkiirgus. Kuigi tegu on vähiga, mida on võimalik varakult avastada, on suurem nahavähki ja eelkõige melanoomi kõrge. Selle peamiseks põhjuseks on haiguse liiga hiline avastamine. Nahavähile pöörab üle-Euroopaliselt kõige suuremat tähelepanu Euromelanoma organisatsioon, mis asutati dermatoloogide poolt 1999. aastal Belgias. Tänapäevaks on algatusega ühinenud 43 Euroopa riigi arstid, Eesti nende seas. Euroopa melanoomi organisatsiooni eesmärkideks on elanike skriinimine melanoomi / nahavähi varajaste juhtude avastamiseks ja inimeste harimine nende tervisekäitumise eesmärgil, et hoida ära nahakasvajatesse haigestumist.

**Nahavähi ennetamiseks on oluline jälgida oma nahka ja muutuste korral sünnimärkides pöörduda kohe arsti poole. Tähtis on teada, varane haiguse avastamine tagab parima ravitulemuse. Mida väiksemate muutustega alustada ravi, seda lihtsam see on ja seda kindlamini saab terveneda.**

Eesti Vähiliit,

[www.cancer.ee](http://www.cancer.ee)

Kontakt: 631 1730, e-post: [info@cancer.ee](mailto:info@cancer.ee)

### Lisainformatsioon

<http://cancer.ee/info-vahist/vahipaikmed/melanoom/>

Vähiliidu nahavähi ennetusklipp:

<http://cancer.ee/filmid-ja-klipid>

Euromelanoma kampaania link:

<http://www.euromelanoma.org/intl/node/44>