

PRESSITEADE

Eesti Vähiliit
Eesti Haigekassa
10. mai 2016

Maikuu on rahvusvaheline rinnavähi varase avastamise kuu. Eesti Vähiliidu ja Haigekassa koostöös jätkub rinnavähikampaania „Kingi endale kindlustunne“, mille eesmärk on teadvustada inimestele, et varases staadiumis avastatud rinnavähk on ravitav ja kutsuda sihtgrupi naised aktiivselt osalema sõeluuringus.

2016. aastal saavad nimelise kutse uuringule aastatel **1956, 1958, 1960, 1962, 1964, 1966** sündinud ravikindlustust omavad naised.

Oluline on, et ka ennast terveks pidavad naised uuringul käiksid, sest rinnavähk varajases staadiumis endast märku ei anna.

Rinnavähk on kõige sagedamini esinev pahaloomuline kasvaja naistel. 2013.a.diagnoositi vähiregistri andmetel Eestis 727 uue rinnavähijuhu, viimastel aastatel on uute juhtude arv tõusnud umbes 10%. (Allikas: Eesti Vähiregister).

Rinnavähi sõeluuringu eesmärgiks on avastada rinnavähk võimalikult varases staadiumis ning vähendada sel viisil haigusesse suremust ja tõsta haigete elukvaliteeti.

Kui naine kuulub antud aasta uuringule kutsutavate sihtrühma, võib ta ka kutset ootamata uuringule registreeruda. Sõeluuringule registreerimisel kontrollitakse eelkõige sünniaastat ja ravikindlustuse kehtivust. Uuringule tulekul tuleb kaasa võtta isikut tõendav dokument. Ravikindlustust omavate naiste sõeluuringu eest tasub haigekassa.

Väga oluline on et naised hooliksid ka ise oma tervisest – külastaksid regulaarselt günekoloogi, perearsti ja kontrolliksid ise oma rindu st teostaks rindade enesevaatlust üks kord kuus.

Eesti Vähiliit soovib naistele salvestada iPhone ja Androidi nutitelefonidele ka eestikeelne põhjalike juhenditega **enesevaatluse tasuta** rakendus. Rakendus on leitav: kasvaja.net/rinnavahk/

Naised, hoolige oma tervisest, käige regulaarselt kontrollis.

Lisainfot sõeluuringute ja maakondades sõitvate mammograafiabusside kohta leiate:

www.haigekassa.ee/ennetus või telefonil **669 6630**
www.cancer.ee

Kontakt:

Eesti Vähiliit tel 631 1730

Eesti Haigekassa tel 620 8459