

## PRESSITEADE

Terviklik Tervishoid  
Eesti Vähiliit  
17. mai 2016

### MTÜ Tervikliku Tervishoiu esimene konverents keskendub integratiivsele vähiravile

**MTÜ Terviklik Tervishoid koostöös Eesti Vähiliiduga organiseerib 14. juunil Tallinnas konverentsi arstidele ja terapeutidele, kes puutuvad kokku onkoloogilise patsiendi ravi, toetamise ja taastumisega. Esimesel Tervikliku Tervishoiu konverentsil käsitletakse tõenduspõhiseid tava- ja täiendmeditsiini võimalusi vähiravis. Teiste seas tutvustab Lähis-Ida suurima haigla integratiivse onkoloogia uuringute üksuse juhataja dr. Yair Maimon (PhD, OMD) kliiniliste uuringute tulemusi Hiina meditsiinis.**

Tervikliku Tervishoiu konverentsi eesmärk on soodustada traditsioonilise ja täiendmeditsiini arstide koostööd patsiendi tervenemise huvides.

“Vähipatsiendi ravi õnnestumise, ravi kõrvalmõjudega toimetuleku ja parema elukvaliteedi huvides on oluline edendada dialoogi kõigi teda toetavate asjatundjate vahel. Paljudes riikides, sh. Ühendkuningriigis, USAs ja Singapuris tehakse patsiendi ravis tihedat koostööd Hiina traditsioonilise meditsiini ja India ajurveeda meditsiiniga.” ütles MTÜ Terviklik Tervishoid asutaja ja üks konverentsi organiseerijatest dr. Maibrit Loogna. “Soovime ka Eestis haige tervikliku käsitluse vajadust rõhutada ning eelkõige aidata praktikuid patsiendile pädevaid soovitusi jagada.”

**„Eesti Vähiliit on seisukohal, et onkoloogilise haige terviklik käsitlus on väga oluline ja loodab siiralt, et lisaks olemasolevale tõenduspõhisele onkopsüüfilisele vähiravile on vähahaigete toetus- ja taastusravis võimalik tulevikus laiemalt kasutada ka idamaade meditsiini tunnustatud ravivõtteid,“** kinnitas Vähiliidu nõukogu esimees dr. Vahur Valvere.

Konverentsil tutvustab kaasaegse vähiravi põhimeetodeid ja raviga kaasnevaid võimalikke kõrvaltoimeid Põhja-Eesti Regionaalhaigla onkoloogia- ja hematoloogiakliiniku juhataja **dr. Vahur Valvere**. Pikaajalise kliiniliste uuringute ja kliinilise töö kogemusega Lähis-Ida suurim haigla, Sheba haigla, integratiivse onkoloogia üksuse juhataja **dr. Yair Maimon (PhD, OMD)** lisraelist tutvustab Hiina meditsiini võimalusi toetada onkoloogilise patsiendi ravi. Toitumise olulisusest vähipatsiendi ravis räägib sisearst ja kliinilise toitumise spetsialist **dr. Hanna-Liis Lepp**. Onkoloogilise haige taastusravi vajadusi ja väljavaateid tutvustab Eesti Taastusrstide Seltsi juhatuse liige taastusrst **dr. Eve Sooba** ning vähipatsiendi psühholoogilise toetamise viimastest arengusuundadest räägib psühhiaater **dr. Helena Lass**.

Konverentsile on oodatud kõik arstid ja terapeutid, kes puutuvad kokku onkoloogilise patsiendi ravi, toetamise ja taastumisega. Eelkõige soovivad korraldajad avada huvipakkuvaid teemasid perearstidele, sisearstidele, onkoloogidele, taastusravimeeskonna spetsialistidele, toitumisterapeutidele ja õdedele.

Rohkem infot leiate [www.tervikliktervishoid.ee](http://www.tervikliktervishoid.ee) ja <https://www.facebook.com/tervik>  
Lisainfo

Dr Maibrit Loogna, sisearst  
mob: 5656 5118

Eesti Vähiliit tel: 631 1730

[maibrit@tervikliktervishoid.ee](mailto:maibrit@tervikliktervishoid.ee)