



Eesti Vähiliit
Estonian Cancer Society
www.cancer.ee

PRESSITEADE

Oktoober 2010

EUROOPA DONNA – EUROOPA RINNAVÄHI ÜHENDUS – KUTSUB LIITUMA 15. OKTOOBRI RINNA TERVISE PÄEVAGA

Juba kolmandat aastat järjest toimub 15. oktoobril EUROOPA DONNA üleeuroopaline teavituskampaania **Rinna Tervise Päev**, millega soovitakse tütarlastele ja naistele meelde tuletada tervislike eluviiside tähtsust rinnavähi ennetamise seisukohast ning rinnavähi varajase avastamise võimalusi.

Sellel aastal on Rinna Tervise Päeva motoks „**Sinu tervis on Sinu enda kätes!**“ Olles füüsiliselt aktiivne, säilitades normaalset kehakaalu ja toitudes tervislikult on võimalus oluliselt vähendada rinnavähi tekke riski. IARC hinnangul on 25-33% rinnavähi juhtudest põhjustatud liigsest kehakaalust ja mitteaktiivsest eluviisist. Viimased uuringud näitavad, et ülekaalu vältides väheneb menopausi- järgne rinnavähi tekke risk. Väga oluline on täiskasvanueas säilitada kehamassiindeksit (BMI) vahemikus 18,5 – 24,9.

Rinnavähk on paljudes maailma maades kõige sagedamini esinev pahaloomuline kasvaja naistel. Seda ka Eestis. Igal aastal diagnoositakse meil üle 600 uue rinnavähijuhu, haigete arv kasvab kahjuks aasta-aastalt.

Uuringud Euroopas näitavad, et 50-69-aastastel naistel, kes osalevad mammograafia sõeluuringutes, väheneb rinnavähki suremuse risk umbes 35 %. EL-i 27-s liikmesriigis tekib rinnavähk ühel naisel 10-st enne 80-ndat eluaastat. Paljude riikide ja regioonide vahel on suured erinevused nii kõrgekvaliteedilises rahvastikupõhises sõeluuringus osalemises, kui ka tõhusa ravi ja hilisema jälgimise osas. Naise ellujäämise võimalus võib suurel määral sõltuda sellest, kus riigis ta elab.

Eestis käivitus üleriigiline rinnavähi sõeluuringu projekt 2002. aastal. Iga-aastaste teavituskampaaniatega eesmärk on tõsta sõeluuringule kutsutud naiste osalust. Uuringus osalemine annab võimaluse rinnavähk avastada juba varases staadiumis.

Eesti Vähiliidu suurim soov on, et Eesti naised hooliks oma tervisest.

Rinna Tervise Päevaga on ühinenud ning toetavad rinnavähi ennetustegevust oma kampaaniatega oktoobri kuus: Avon Eesti AS, Baumax Eesti OÜ, ERGO Kindlustuse AS, Estelina Estonia OÜ, Fazer Eesti AS, Hilding Anders Baltic AS, Map Eesti AS, Pandora Baltics OÜ

Tänastest valikutest sõltub oluliselt meie tervis tulevikus.

Lisainfo:

EUROOPA DONNA koduleht: <http://www.breasthealthday.org/BHD.html>

Liitu kampaaniaga

Facebookis <http://www.facebook.com/home.php?#!/event.php?eid=143191899027193&ref=ts>

Eesti Vähiliit

tel: 631 1730

e-post: info@cancer.ee, www.cancer.ee