

# Seedetrakti kasvujate varajase avastamise võimalused perearstipraktises

Vanda Kristjan

10.10.2016

- Perearstikeskus on meditsiinilise järjepidevuse kandja.
- Perearstisüsteemis: patsiendid jäävad, terviseseisundid ja haigused tulevad ja lähevad.
- Eriarstisüsteemis : terviseseisundid ja haigused jäävad, patsiendid tulevad ja lähevad.

# Perearst on:

- Patsiendi jaoks esimene kokkupuude tervishoiusüsteemiga
- On igal patsiendil olemas
- Nõustab lühikese ooteajaga
- On korduvate visiitidega õppinud tundma patsienti ja tema perekonda
- Näeb patsienti tervikuna
- Tegeleb haigusriskide hindamise ja ennetusega
- Objektiivsel vajadusel suunab eriarsti konsultatsioonile

Sotsiaalministeerium on tellinud  
pahaloomulise kasvajaga patsiendi  
käsitusjuhendid 14 paikme osas, mida on  
ühtlustatud metoodiliselt aastatel 2015-2016.

- Suukoopavähi diagnoosiga patsiendi käsitusjuhend
- Kõri-/alaneeluvähi diagnoosiga patsiendi käsitusjuhend
- Söögitoru- ja maovähi diagnoosiga patsiendi käsitusjuhend
- Maksa pahaloomulise kasvaja diagnoosiga patsiendi käsitusjuhend
- Pankreasevähi diagnoosiga patsiendi käsitusjuhend
- Kolorektaalvähi diagnoosiga patsiendi käsitusjuhend

# E-konsultatsioon

- TIS saadetud nõuetele vastav saatekiri
- 4 tööpäeva jooksul vastus TIS-i , eriarsti otsus (E-konsultatsioon, E-visit)
- 2013 a.- uroloogia, endokrinoloogia
- 2014 a.- pulmonoloogia, reumatoloogia, otorinolarüngoloogia (KNK)
- 2015 a.- pediaatria, neuroloogia, hematoloogia
- 2016 a.- kardioloogia, gastroenteroloogia, onkoloogia, allergeo-immunoloogia
- ortopeedia

# Jämesoolevähi skriining

- 2016 aastal rakenduv meestele ja naistele pakutav skriining
- teame haiguse arengut , esinevad vähieelsed muutused , toimiv ravi õigeaegsel haiguse avastamisel
- Skriiningusse oodatakse 60 aastased inimesed
- Kutse skriiningus osalemiseks ja esmane pöördumine oma perearstikeskuse poole
  - 1.peitvere test
  - 2.koloskoopia uuring

# TERVIS

GENEETIKA  
20 %

*Kehaehitus,  
pärlilikud haigused,  
närvisüsteemi tüüp,  
küpsemine,  
vananemine*

KESKKOND  
20 %

*Elukoht,  
ümbritsev keskkond,  
loodus*

TERVISHOID  
10 %

*Haiguste ennetus,  
ravi, hooldus,  
tervise arendus*

**ELUVIIS**  
**50 %**

*Toitumine,  
kehaline aktiivsus,  
töö/puhkus,  
harjumused*